



Nombre del alumno: Erika Patricia Altuzar Gordillo

Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruiz

Materia: Interculturalidad

1º semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de Junio del 2020



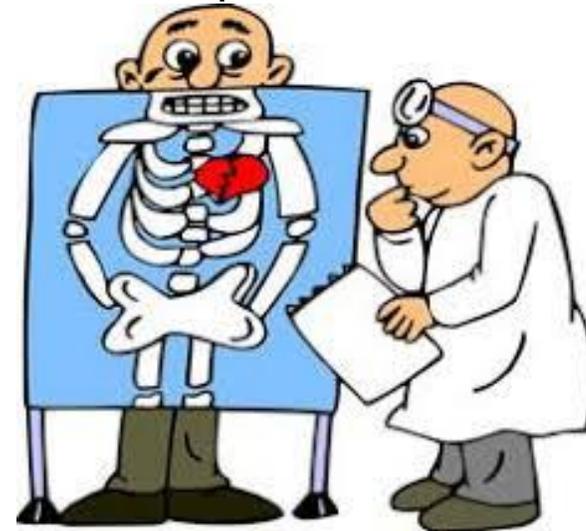
Universidad del Sureste
Licenciatura en Medicina Humana



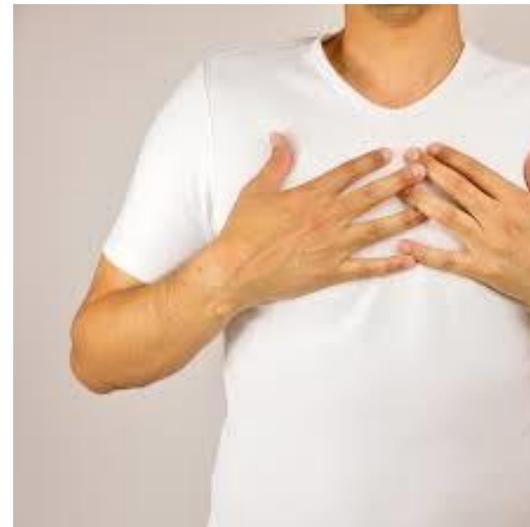
Los factores de riesgo en el proceso
salud-enfermedad

La adecuada interpretación de los Factores de Riesgo, permite al profesional de la salud su enfrentamiento adecuado para lograr la conservación de esta misma.

La complejidad del estado vital que solemos llamar "Salud", se hace patente en la variedad de los criterios con que en la práctica se le define.

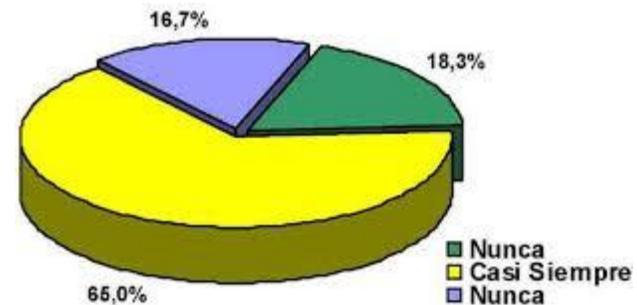


La idea de la Salud posee una configuración y un contenido en algún modo dependientes del punto de vista del que valora y por tanto una interpretación diversa social e históricamente. Existe un criterio subjetivo, primario, individual, sentimental, según el cual goza de salud quien pueda decir con sinceridad, "me siento sano"



Los romanos hablaban de Salud como condición física, y mental. Para afirmar que un individuo está sano es preciso considerar objetivamente 4 condiciones:

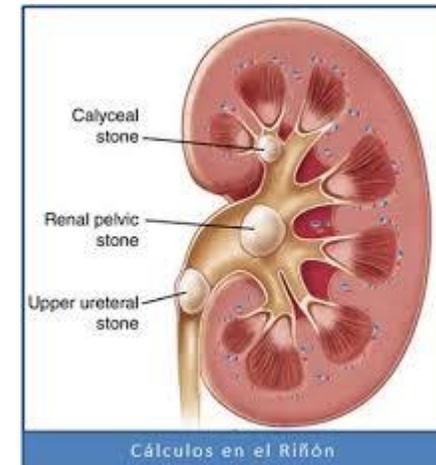
1. Morfología.
2. Función
3. Rendimiento Vital.
4. Conducta.



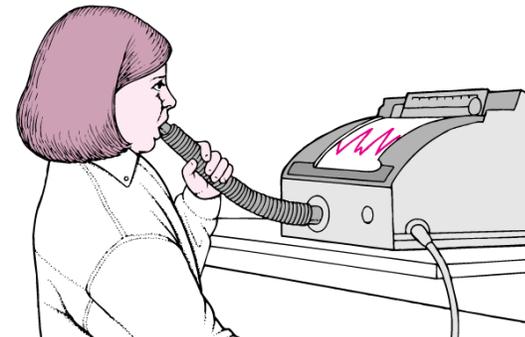
Morfología: Que no haya alteración macro o microscópica ostensible de la estructura ni realidad material ajena al cuerpo algunos ejemplos serian: (pie equino, cálculo, agente microbiano)



© Mayo Foundation for Medical Education and Research. All rights reserved.



Función: Sus funciones vitales expresadas en cifras valorativas y trazados gráficos se valoran en el rango de la normalidad (pruebas funcionales renales, respiratorias, circulatorias, metabólicas, etc.).



Rendimiento Vital: Referido al rendimiento sin fatiga excesiva y sin daño aparente lo que demanda su rol social.



New High Performance hypoxicator GO2Altitude®
is a very powerful professional instrument!

Conducta: Referido a su comportamiento adecuado socialmente; es decir, se tiene en cuenta un elemento subjetivo, pero también el objetivo, si ambos coinciden hay salud. Lo que habitualmente llamamos "Salud", es Salud relativa, un ligero desplazamiento hacia la "Enfermedad" que hace que no se esté totalmente sano o totalmente enfermo.



Por su parte la Enfermedad, considerada por los antiguos como pérdida o erosión del alma, penetración mágica en el cuerpo, depresión por espíritu maligno, etc., fue categorizada por Galeno en el siglo II después de JC como "disposición pre-natural del cuerpo por obra de la cual padecen las funciones vitales, producidas por un desorden instantáneo de la naturaleza individual y medianamente causada por una causa externa o primitiva que, actuando sobre un individuo sensible a ella y predispuesto, determina en su cuerpo una modificación anatomofisiológicas anormal y más o menos localizada".



Se dice sin adición ni innovación, siguiendo las clásicas e imperecederas líneas directrices que hace siglos estableció el pensamiento etiológico de Galeno y en relación con estas causas se define una causa externa (que puede tratarse de un agente microbiano, un tóxico, una insolación, emoción, ingestión excesiva de alimentos, etc.), y una causa interna (relacionada con el sexo, la raza, el tipo constitucional, etc.) que hace posible la acción del agente externo.



El proceso Salud-Enfermedad expresa la unidad de lo natural y lo social en el hombre, la contaminación, el miedo, etc., factores de la vida que influyen en la biología humana se reflejan en ese proceso, el cuadro de las principales causas de muerte sufre variaciones por la influencia del medio, hoy es mayor la necesidad de enfocar ambos aspectos (influencia del hombre y la sociedad en el medio natural y a la inversa)





Universidad del Sureste
Licenciatura en Medicina Humana



Factores de riesgo en la salud y la enfermedad

La salud y el bienestar se ven afectados por múltiples factores; aquellos relacionados con la mala salud, la discapacidad, la enfermedad o la muerte se conocen como factores de riesgo. Un factor de riesgo es una característica, condición o comportamiento que aumenta la probabilidad de contraer una enfermedad o sufrir una lesión.

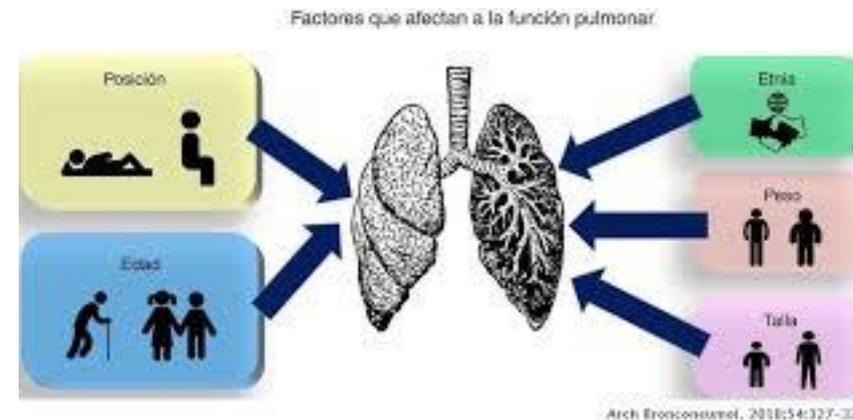


la inactividad física, con el tiempo, acaba causando [aumento](#) de peso, presión arterial elevada y un alto nivel de colesterol. Esta combinación aumenta significativamente la probabilidad de desarrollar enfermedades cardíacas crónicas y otros problemas relacionados con la salud. El envejecimiento de la [población](#) y la mayor expectativa de vida han conllevado un aumento en las enfermedades y discapacidades a largo plazo (crónicas), que resultan caras de tratar.



Por lo general, los factores de riesgo pueden dividirse en los siguientes grupos:

- De conducta.
- Fisiológicos.
- Demográficos.
- Medioambientales.
- Genéticos.



Factores de riesgo de tipo fisiológico

Los factores de riesgo de tipo fisiológico son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general. Son, por ejemplo:

- el sobrepeso u obesidad.
- una presión arterial elevada.
- el colesterol alto.
- un alto nivel de azúcar en sangre (glucosa).



sobrepeso u obesidad

El **sobrepeso** y la **obesidad** se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud. El índice de masa corporal (IMC) es un indicador simple de la relación entre el peso y la talla que se utiliza frecuentemente para identificar el **sobrepeso** y la **obesidad** en los adultos.



- presión arterial elevada.

La presión arterial elevada y la presión arterial alta aumentan el riesgo de padecer un ataque cardíaco, accidente cerebrovascular e insuficiencia cardíaca. La pérdida de peso, el ejercicio y otros cambios saludables en el estilo de vida a menudo pueden controlar la presión arterial elevada y sentar las bases para una vida con mejor salud.



Síntomas

La presión arterial elevada no causa síntomas. La única manera de detectarla es llevar un registro de las lecturas de presión arterial. Haz que te controlen la presión arterial cada vez que visites al médico o contrólatela en tu casa con un medidor de presión arterial para el hogar.

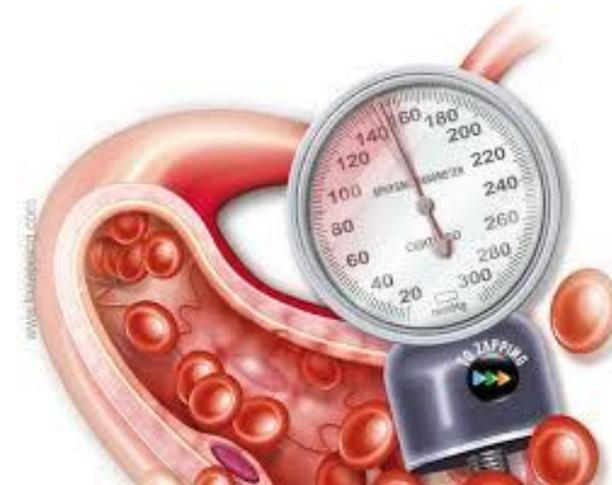


Causas

Cualquier factor que aumente la presión contra las paredes de las arterias puede generar presión arterial elevada. La acumulación de depósitos de grasa en las arterias (aterosclerosis) puede desencadenar presión arterial alta.

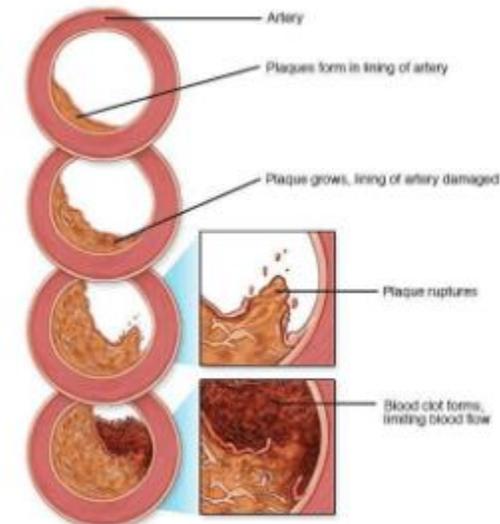
Entre otras enfermedades que pueden provocar presión arterial elevada o presión arterial alta se incluyen las siguientes:

- Apnea obstructiva del sueño
- Enfermedad renal
- Enfermedad de la glándula suprarrenal
- Enfermedad tiroidea



colesterol alto

Cuando tenemos el colesterol alto presentamos un riesgo mayor de desarrollar aterosclerosis. Este acúmulo celular genera un engrosamiento de la pared vascular y la pérdida de la elasticidad del vaso, lo que hace que se estrechen las arterias y se reduzca el riesgo sanguíneo. Además, si la placa se desprende existe un riesgo elevado de que aparezca un coágulo que pueda bloquear el flujo sanguíneo al corazón o a otro órgano.





Universidad del Sureste
Licenciatura en Medicina Humana



alto nivel de azúcar en sangre

Algunos de los síntomas tienen un inicio rápido, mientras que otros requieren un largo período de glucemia alta para detectarse.

Es importante tener en cuenta que las personas difieren en su sensibilidad a los efectos de la glucemia alta: algunas personas sienten los síntomas más rápidamente o con más fuerza que otras. Pero cada síntoma tiene una base biológica o una causa específica.



Universidad del Sureste
Licenciatura en Medicina Humana



alto nivel de azúcar en sangre

La hiperglucemia puede ser aguda o crónica. La hiperglucemia aguda es breve y con frecuencia es el resultado de una comida alta en carbohidratos, una dosis olvidada de medicamento, estrés o enfermedad. La hiperglucemia crónica, por otro lado, es un estado de glucemia elevada a largo plazo. A menudo es el resultado de diabetes que no ha sido diagnosticada o de un régimen de tratamiento de diabetes inadecuado.



Universidad del Sureste
Licenciatura en Medicina Humana



La hiperglucemia crónica es posiblemente la más peligrosa de las dos, ya que la glucemia elevada a largo plazo tiene un efecto tóxico en los tejidos del cuerpo. De hecho, algunos de los síntomas de glucemia alta son en realidad las secuelas del daño celular causado por la glucemia alta.



Universidad del Sureste
Licenciatura en Medicina Humana



Los síntomas del nivel alto de azúcar en sangre son lo que a menudo lleva a las personas con diabetes que aún no han sido diagnosticadas a visitar a sus médicos y recibir un diagnóstico. También pueden aparecer síntomas de niveles altos de azúcar en sangre después de ser diagnosticado con diabetes y estar en tratamiento

Tabla: Cifras de la OMS acerca de los 10 principales riesgos globales de mortandad (muerte).

Nivel	Factor de riesgo	% del total de muertes
1	Presión arterial elevada	12.8
2	Tabaquismo	8.7
3	Nivel alto de glucosa en sangre	5.8
4	Inactividad física	5.5
5	Sobrepeso u obesidad	4.8
6	Colesterol alto	4.5
7	Mantener relaciones sexuales sin protección	4.0
8	Ingesta de alcohol	3.8
9	Peso insuficiente durante la infancia	3.8
10	Humo procedente de combustibles sólidos en el interior	3.0



Universidad del Sureste
Licenciatura en Medicina Humana



Referencias.

Aguirre, M. V. (2018). Los factores de riesgo en el proceso salud-enfermedad. *REVISTA CUBANA DE MEDICINA*, 5.

Health, W. (2015). Factores de riesgo en la salud y la enfermedad. *EUPATI*, 4.