



Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Alumno(s): GUADALUPE DEL CARMEN COELLO SALGADO

Semestre y grupo: 1-A

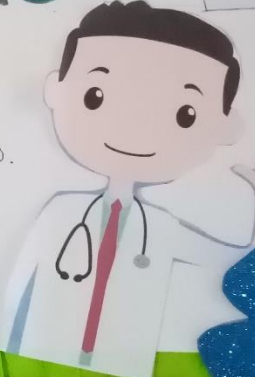
Comitán de Domínguez, Chiapas



PREVENCIÓN DE DIARREAS



GUADALUPE DEL CARMEN COELLO SALGADO.



Salud publica



27/06/20

2
GAC

POR QUE NOS ENFERMAMOS ?

SE puede enfermar de diarrea por ingerir agua o alimentos que no se han desinfectado adecuadamente y pueden estar contaminados con heces fecales a través de las cuales se transmite los virus (m como el Rotavirus o norovirus) bacterias y Parasitos y pocas veces por hongos.



Pueden CAUSAR DIARREA →

• VIRUS

• MEDICAMENTOS

• BACTERIAS Y PARASITOS

• FRUCTOSA

• INTOLERANCIA A LA LACTOSA

• TRASTORNOS DIGESTIVOS

SABES QUE ES LA DIARREA ?

LA DIARREA es una de las causas más comunes de enfermedad en niños y niñas menores de 5 años. Cuando las evacuaciones son aguadas o líquidas se presentan más de tres veces al día o con una frecuencia mayor.



PRINCIPALES CARACTERISTICAS

La diarrea inicia de manera
BRUSCA
SE autolimita en pocos días.
es decir se cura sola.

Las evacuaciones son aguadas
o completamente líquidas.



DIARREA POR ROTAVIRUS.

ESTE VIRUS COMUN PROVOCA DIARREA EN NIÑOS Y ADULTOS SE PUEDE PREVENIR MEDIANTE LA VACUNACION RotaTeq y Rotarix ESTAS VACUNAS SOLO PROTEGEN AL NIÑO DEL ROTAVIRUS NO DE LA DIARREA QUE APARECE POR OTRAS CAUSAS.



DIARREA DEL VIAJERO

AS PERSONAS QUE VIAJAN A PAISES EN desarrollo pueden tener diarrea del viajero debido al consumo de agua y alimento que contienen virus, parásitos o bacterias nocivas.



Consumir agua del grifo
Evitar el consumo de pescado
carne cruda
Beber agua embotellada



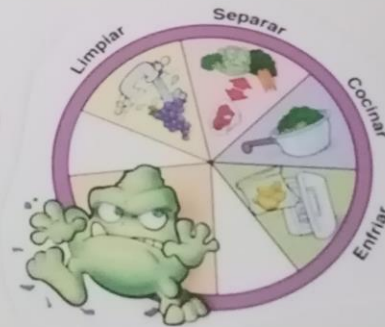
PREVENCIÓN

1. Promover la lactancia materna durante los primeros 6 meses
2. Desinfección, manejo y conservación del AGUA.
3. Cocer correctamente los alimentos.
4. LAVAR frutas y Verduras con agua y Jabón (utilizando Agua potable)



ante la presencia de diarrea
se recomienda continuar
con el alimento habitualmente

LAVADO DE MANOS Y ALIMENTOS



CUANDO CONSULTAR AL MEDICO?

Se debe consultar de inmediato al Profesional de Salud si presenta uno de los siguientes síntomas.

- Empeora o no se ve bien
- Las deposiciones son muy líquidas y frecuentes
- Aparece fiebre muy alta
- NO COME NI bebe normalmente
- Aparece Sangre en las heces.
- Deshidratación Grave
- Vomito



