

UNIVERSIDAD DEL SURESTE
MEDICINA HUMANA

Nombre del alumno: Yamili Lisbeth Jiménez Arguello.

Nombre del profesor: Cecilio Culebro Castellanos.

**Nombre del trabajo: Trabajo didáctico.
Rotafolio planificación familiar.**

Materia: Salud pública I.

Grado: 1° único.

PLANIFICACIÓN FAMILIAR



SALUD PÚBLICA I

28 DE JUNIO 2020

YAMILI LISBETH JIMÉNEZ ARGÜELLO

PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Es una acción prioritaria de la salud reproductiva.



- * Evita los nacimientos no deseados.
- * Favorece los nacimientos deseados.
- * Regula los intervalos entre embarazos.
- * Determina el número de niños que constituirán la familia.

MÉTODO ANTICONCEPTIVOS



SE CLASIFICAN

Temporales

Permanentes

MÉTODOS TEMPORALES



* Naturales.

* De barrera.

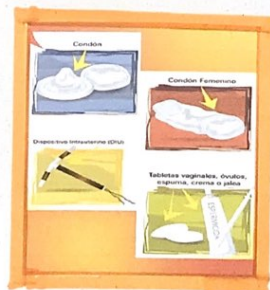
* De emergencia.

* Químicos, hormonales

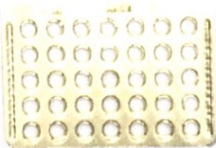
Métodos Naturales



Métodos de barrera



Métodos químicos y hormonales



PASTILLAS (píldoras)

- Se toman diariamente y se absorben en el aparato digestivo
- Algunas pueden causar náuseas, vómitos y dolor en el estómago
- Algunas pueden causar cambios de humor
- Se toman la noche del mes y la que sigue
- Se eficaces durante de la menstruación

ANILLO VAGINAL

Pequeño anillo flexible que se coloca en el fondo de la vagina

- Controla el ciclo menstrual y absorbe el dolor asociado
- Algunas el uso de la que sigue
- Se eficaz los días siguientes
- Se inserta cada tres semanas
- Se eficaz durante del uso regular

DIU (Dispositivo intrauterino con hormona)

- Se coloca en el útero
- Controla el ciclo menstrual y absorbe el dolor asociado
- Se inserta cada 3 años
- Se controla por ecografía



PARCHE TRANSDÉRMICO

- Pequeño parche que se adhiere a la piel
- Se usa una vez por semana, durante tres semanas, luego se descansa una

INYECCIÓN

- Se inyecta hormona una vez al mes
- Se eficaz durante del uso regular

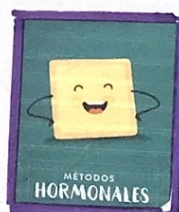
SIU (Sistema intrauterino)

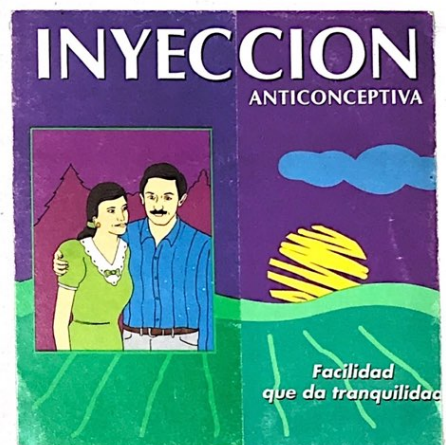
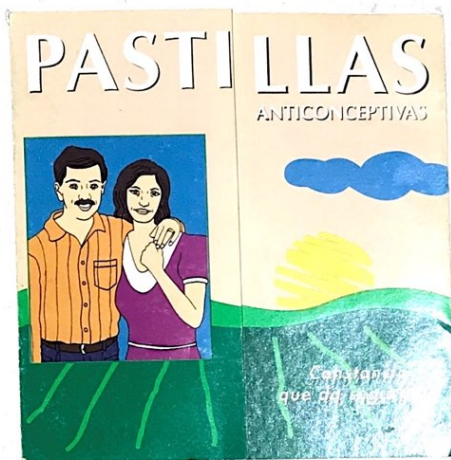
Pequeño dispositivo plástico que se coloca en el útero

- Alta eficacia anticonceptiva
- Se inserta cada 3 años
- Rápido inicio de efectividad y planificación
- Se controla por ecografía

IMPLANTE

- Pequeño dispositivo plástico que se coloca debajo de la piel en una zona del brazo
- Dura 3 años y controla alta eficacia





PARA PAREJAS RESPONSABLES BUSCAN PROTECCION ANTICONCEPTIVA...

CONDON O PRESERVATIVO

EL CONDÓN ES UN MÉTODO ANTICONCEPTIVO DE USO TEMPORAL PARA LOS HOMBRÉS. AYUDA A CONTRIBUIR A PREVENIR ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.

ES UNA FUNDA DE PLÁSTICO RESISTENTE EN LA QUE SE DEPOSITAN LOS ESPERMATOZOIDES DURANTE LA RELACION SEXUAL.

ANTES DE LA RELACION SEXUAL SE COLOCA EN LA PUNTA DEL PENIS ERECTO SOSTENIENDO ENTRE LOS DEDOS EL EXTREMO DEL CONDÓN.

SE DESENROLLA HACIA ATRÁS HASTA CUBRIR TOTALMENTE EL PENIS.

AL TERMINAR LA RELACION SEXUAL SE RETIRA EL PENIS SOSTENIENDO EL EXTREMO DEL CONDÓN PARA EVITAR QUE SE DERRAME EL LIQUIDO DENTRO DE LA VAGINA DE LA MUJER.

DESPUÉS DEL CONDÓN USE UN CONDÓN PARA CADA RELACION SEXUAL.

EL CONDÓN ES UN MÉTODO SENCILLO Y EFECTIVO SI SE USA ADECUADAMENTE

PLATIQUE CON SU PAREJA TOMEN JUNTOS LA DECISION

LAS MUJERES QUE NO SEAN TENER HIJOS POR UN TIEMPO PUEDEN TOMAR PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS

PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS

ACUDA A CONSULTA SI QUIERES TOMAR 2 PASTILLAS SEGUIDAS, PORQUE YA NO ESTÁS PROTEGIDA. LAS PASTILLAS NO CAUSAN CÁNCER.

SE PRESENTAN EN PAQUETES DE 21 O 28 TABLETAS. SE DEBE TOMAR UNA PASTILLA DIARIAMENTE.

LAS PASTILLAS SON UN MÉTODO TEMPORAL MUY SEGURO. PUEDE SOLICITARSE AL MOMENTO DEL ABORTO.

ALGUNAS MUJERES EXPERIMENTAN NAUSEAS O CAMBIO DE REGLA QUE DESAPARECE EN LOS PRIMEROS MESES DE USO.

LAS PASTILLAS LE AYUDAN A PLANEAR SU EMBARAZO

PLATIQUE CON SU PAREJA TOMEN JUNTOS LA DECISION

Facilidad que da tranquilidad

EL DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU) PUEDEN USARLO TODAS LAS MUJERES, HAYAN TENIDO HIJOS O NO.

DIU DISPOSITIVO INTRAUTERINO

PLÁSTICO QUE EL MÉDICO DEPOSITA DENTRO DE LA VAGINA DURANTE LA REGLA.

DESPUÉS DE APLICADO, SE PUEDEN PRESENTAR COLICOS O SANGRADOS QUE DESAPARECEN DESPUÉS DE LOS TRES PRIMEROS MESES DE USO.

SE PUEDE COLOCAR DESPUÉS DE UN PARTO, CESAREA Y ABORTO NO COMPLICADOS.

NO SE MUEVE DE SU LUGAR Y PUEDE USARSE HASTA UN MÁXIMO DE 8 A 10 AÑOS.

ACUDA A REVISIÓN AL MES, A LOS 6 MESES Y CADA AÑO.

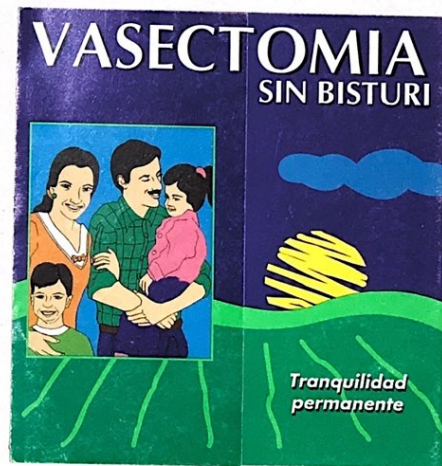
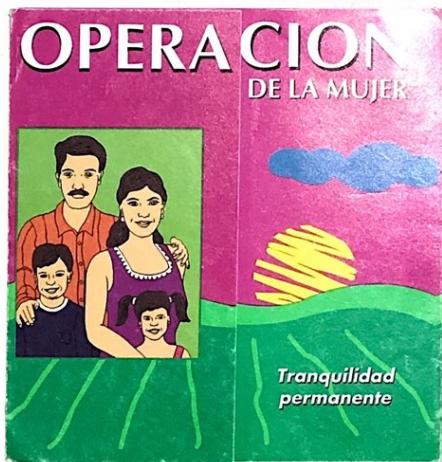
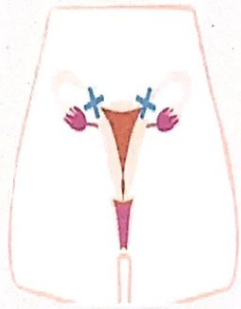
PUEDO AMAMANTAR Y CUIDAR A MI HIJO.

DISFRUTAMOS NUESTRA RELACION SEXUAL SIN MOLESTIAS.

EL DIU NO DAÑA SU SALUD ES UN MÉTODO COMODO Y SEGURO

PLATIQUE CON SU PAREJA TOMEN JUNTOS LA DECISION

Métodos permanentes



La planificación familiar se traduce en mujeres más felices, hijos más sanos y en un mundo más justo.

