



**Nombre de alumnos:**

**Gabriela Pérez González**

**Nombre del profesor:**

**Martha Patricia Marín López**

**Nombre del trabajo:**

**Ensayo Unidad 1 Salud- Enfermedad**

**Materia:**

**Medicina Social**

**Grado:**

**Noveno cuatrimestre Trabajo Social y Gestión Comunitaria**

**Grupo: "A"**

Frontera Comalapa, Chiapas a 01 de julio del 2020.

## INTRODUCCION

1.1.- Evolución de los conceptos de salud y enfermedad. Salud individual y comunitaria; respecto a este tema nos menciona claramente lo que es la salud y la enfermedad que son de gran importancia para la humanidad.

1.2.- Medicina social. Esta es la encargada de dar un tratamiento y seguimiento refiriéndose a algún tipo de enfermedad que se frecuente en todas las personas que habitan en una población

1.3.- Concepto y evolución. Nos permite inferir, ya que esto no ha cambiado sustancialmente hasta que transcurren los días, se puede decir que esto surge, a través de los numerosos de seres vivientes que comparten en una gran sociedad

1.4.- Las ciencias auxiliares de la salud. Nosotros como seres humanos estamos expuesto a ciertos factores contaminantes que puede afectar nuestra salud mental o física para ello se debe de llevar una serie de instrucciones por parte de personas expertas a la salud de los seres humanos.

1.5.- Concepto ecológico lo más relevante es que enseñemos a nuestros seres queridos y a los niños a cuidar a este medio ambiente ya sin ellos nosotros no podemos vivir.

### 1.1 Salud- Enfermedad

Cabe mencionar que la salud es el bienestar principal de todo ser humano y para ello es muy importante llevar una vida saludable durante la vida diaria, desde el momento que nacemos los seres humanos nacen con una vida saludable, el cuerpo se adapta a los cambios y conforme el tiempo, de nosotros va depender de llevar una vida o una salud saludable y para ello mencionaremos el concepto de salud.

Según la OMS la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. Como hace mención la OMS para estar bien con nosotros mismos es necesario tener un completo bienestar de salud con el fin de poder realizar y cumplir nuestras actividades en casa o trabajo.

Al respecto de enfermedad esta es una palabra muy costoso de aceptar, puesto a que nuestros malos hábitos y costumbres nosotros estamos propenso de adquirir ciertas enfermedades, por motivo que llevamos una mala alimentación en casa, o exceso de alimentación, es ahí donde empezamos a frecuentar ciertas molestias de nuestra apariencia física, psicológica o emocional. Como también pueden existir ciertas enfermedades leves a graves o incluso hasta la muerte. Para ello se requiere llevar una vida adecuada.

Definición de enfermedad según la OMS. La OMS define enfermedad como: Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible.

Con respecto a la medicina social, esta nos dice que es el arte de prevenir y curar ciertas enfermedades a base de personas expertas y estudiadas que tienen un diagnóstico acerca de alguna enfermedad de personas que la padecen y es necesario darle un tratamiento o seguimiento para combatir dichas enfermedades que puedan generar dentro de una sociedad como son las epidemias sociales. Las ciencias de la medicina han innovado bastante en estos últimos años. Las distintas investigaciones así como el desarrollo de aparatos y sistemas tecnológicos han permitido combatir y detectar multitud de enfermedades.

Gracias a los testimonios de nuestros abuelos y personas de antepasados se ha podido confeccionar la medicina que hoy en día conocemos, y que ha logrado un gran impacto para toda la sociedad.

Existe toda una serie de tareas o papeles a desempeñar, en interacción continua, que los individuos asumen y en tanto se ajusten a dichos perfiles de actividad no aparecerá el conflicto o disfunción.

Dentro de la evolución esto nos permite inferir, ya que esto no ha cambiado sustancialmente hasta que transcurren los días, se puede decir que esto surge, a través de los numerosos seres vivos que comparten en una gran sociedad y cada uno tiene una gran labor de estudiar, e investigar, llevar a la práctica sus teorías. Por lo consiguiente la evolución va depender del estilo de vida que lleva el ser humano, ya que nosotros somos los únicos responsables que pueda ocurrir en nuestro organismo por la falta de cuidados que se lleva a cabo en la vida humana y gracias a las personas expertas que se preparan de manera profesional y llevan a cabo salud pública como algo social que será la obligación de hacer su contribución a los seres humanos.

Dentro de este se puede apreciar las ciencias auxiliares de la salud, nosotros como seres humanos estamos expuestos a ciertos factores contaminantes que pueden afectar nuestra salud mental o física, para ello se dice que existen factores que puedan contribuir para una vida saludable y para eso debemos llevar una serie de recomendaciones por personas que se dedican a la salud humana mediante a las promociones que mejoraran el nivel de vida de los seres humanos y así como la prevención de ciertas enfermedades que pueden entrar en nuestros organismos y como también acudir a los centros de atención médica para tratar que una enfermedad se haga mortal.

El impacto que causa acerca del medio ambiente es un tema que debe interesar a todos, y es de gran importancia sin excepción. Todos estamos expuestos de los factores del medio ambiente. Pero lo más relevante es que enseñemos a nuestros seres queridos y a los niños a cuidar a este medio ambiente que nos genera vida, ya que sin ella nosotros no podemos respirar, alimentar, vestir y hacer uso de todo lo que nos ofrece la naturaleza.

Lamentablemente hoy en día existen personas que hacen el mal uso de nuestra naturaleza y de nuestro medio ambiente. Es por eso que existe descontrol del clima, la temperatura de la tierra que hace que afecte a la salud de la vida humana.

### **Conclusión**

Nosotros como seres humanos debemos estar atento a los cuidado de la salud, para que esto no pueda pasar a graves, debemos concientizar a la humanidad que lleven una vida saludable para generar ciertos factores que puedan causar la muerte a temprana edad, para ello es importante que acudamos a centro de atención de la salud para llevar un control, y este sea diagnosticada a tiempo de ciertas enfermedades, para no llegar a este punto es necesario hacer casos de las medidas preventivas que el personal nos ofrece, y hacer caso a las promociones de salud. Para ello es necesario que llevemos una alimentación adecuada y balanceada y deshacernos de malos hábitos y constupres que se lleva en nuestra vida cotidiana.