



**Nombre de alumnos: Sheila Roberta
González Ríos**

**Nombre del profesor: Martha Patricia
Marín López**

**Nombre del trabajo: Ensayo sobre
conceptos básicos de salud**

Materia: Medicina Social

Grado: Noveno cuatrimestre

Grupo: A

Introducción.

En el presente trabajo, hablare sobre la importancia que tiene la medicina social, cuales son los conceptos básicos, el concepto de salud y enfermedad, cuales son las ciencias auxiliares y también el concepto de ecológico, también hablare de la prevención, promoción, protección para promover, proteger, mantener y restaurar la salud de la población, uno de los roles más importantes de la salud es atender correctamente las necesidades del individuo.

Desarrollo.

Mi ensayo lo iniciare en orden a la lectura realizada en la antología, en este caso es el 1.1 que nos menciona como es que las personas antiguamente veían la salud y la enfermedad, la cual está dividida en 4 etapas las cuales son, edad antigua, edad media, edad moderna y edad contemporánea, estas por su parte tiene sus propias concepciones de la salud-enfermedad, por ejemplo en la edad antigua nos dice

. (Hipócrates, siglo V) Considera que “la enfermedad era una manifestación de la vida del organismo, como resultado de cambio en su sustrato material, y no una expresión de voluntad de un espíritu maligno”.

Pero no es el único concepto de enfermedad ya que la OMS lo define como cualquier alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes el cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por sistemas y signos característicos, y cuya,, evolución es más o menos previsible, esto a diferencia del concepto de salud el cual nos dice que es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. Estos conceptos los hemos manejado durante la mayoría de nuestra carrera, ahora con el tiempo es algo que sabemos es muy importante y necesario saber diferenciarlo entendiéndolo correctamente.

Así mismo nos menciona a Hipócrates nueva mente en la edad media y en la edad moderna, consideró importante conocer todo esto pues nos ayuda a entender cómo es que desde siempre la salud-Enfermedad tienen sus concepciones por diferentes generaciones, como ellos lo consideraban es sumamente importante.

ahora bien, medicina social es un tema que encontré muy interesante pues me sorprendió que en su creación terminológica no fuera totalmente relevante hasta un siglo después,

gracias a uno de sus promotores, quien fue René Sand quien hizo mención de esto en su obra Guerra Mundial que nos dice:

(Sand, 1939-1945) "La medicina social es el arte de prevenir y curar, considerando su bases científicas, así como sus aplicaciones individuales y colectivas, desde el punto de vista de las relaciones reciprocas que vinculan la salud de los hombres a dichas condiciones"

Pero en realidad la medicina social no tiene un lugar específico sobre su creación refiriéndome claro al nombre como tal.

Desde mi punto de vista la medicina social, es aquella que busca salvaguardar la salud de la sociedad en general.

Así mismo la salud cuenta con diferentes ciencias auxiliares, quienes tienen diferentes objetivos, como es la protección de la salud , que busca cuidar de la salud de las personas por medio del ambiente, aquí se refiere sobre todo al entorno de las personas, la promoción de la salud, como se lograra el mejoramiento y las condiciones con las que las personas reciben los servicios de salud, ahora bien la prevención de la enfermedad, se utilizan para evitar que aparezcan enfermedades, esto utilizando la educación sanitaria, dando platicas, un ejemplo el correcto lavado de manos, limpiar correctamente las casas etc. Esto se logra gracias a enfermeros, enfermeras que se especialicen en salud comunitaria, auxiliares de enfermería que colaboran con los anteriores, médicos, pero también trabajadores sociales, pues también tenemos un valor muy importante en la promoción de la salud, pero también tienen una gran importancia, la administración, estadística, pedagogía, y la demografía esto lo tomo como ejemplo para llevar a cabo una serie de programas referentes a la salud, cuales son los problemas más comunes de enfermedades, por ejemplo las crónico degenerativas, la diabetes, hipertensión arterial, que porcentaje de la población en la comunidad padece de estas enfermedades, cuales son los recursos que tienen al alcance para poder detectarlo, si han recibido platicas para prevenirlo etc.

Todo esto va de la mano con el entorno en que la sociedad se encuentra, con esto me refiero a la destrucción del medio ambiente que día con día desata una ola de de enfermedades nuevas, un claro ejemplo de esto es el ola de polvo del Sahara que llego a México con mayor impacto que en años anteriores que afecto a más de un país, es por eso que ahora se debe tomar con mayor seriedad la ecología y no olvidarnos de ello.

Conclusión.

Como mencione anteriormente considero sumamente importante conocer todo esto, además de ser uno de los temas que más me interesan, ahora que leí los temas puedo entender de mejor manera como emplearlo, la medicina social, es para ayudar a las personas con ayuda de enfermeros y auxiliares en este caso nosotros como trabajadores sociales, quienes también jugamos un papel importante en la promoción de la salud, la prevención de la misma, cuidando también del ambiente, todo esto de la mano de las ciencias auxiliares.