

ENSAYO: DIABETES MELLITUS TIPO 2

MATERIA: PATOLOGIA DEL ADULTO

**PRESENTA EL ALUMNO
VELAZQUEZ ROBLERO DARIVAN.**

**GRUPO “B”, CUATRIMESTRE “6” MODALIDAD
SEMIESCOLARIZADO “SABADO”**

LUGAR: FRONTERA COMALAPA CHIAPAS.

FECHA: 11 DE JULIO DEL AÑO 2020.

Introducción

en estema analizaremos detalladamente el problema de diabetes tipo 2 desde cómo se da, factores de riesgos, complicaciones e intervenciones del personal de enfermería por eso es muy importante saber los cuidados que se deben de dar al paciente y los tipos de tratamiento que se les tiene que suministrar por eso en este tema se analizara y se comprenda detalladamente de como empieza y como se controla.

DIABETES MELLITUS TIPO 2

Haciendo mención de la enfermedad crónica de la diabetes mellitus tipo 2 es una patología que padece millones de personas en el mundo a nivel mundial, el número de pacientes con diabetes mellitus se ha aumentado en las últimas tres décadas, y la diabetes mellitus es la novena causa principal de muerte, Aproximadamente 1 de cada 11 adultos en todo el mundo ahora tiene diabetes mellitus, el 90% de los cuales tiene diabetes mellitus tipo 2. Asia es un área importante de la epidemia global de dm 2 que está emergiendo rápidamente, con China e India como los dos principales epicentros. Aunque la predisposición genética determina en parte la susceptibilidad individual a la dm2, una dieta poco saludable y un estilo de vida sedentario son importantes impulsores de la epidemia mundial actual. Los factores que se desarrolló a tempranos como las exposiciones intrauterinas también tienen un papel muy importante la susceptibilidad a la dm2 más adelante en la vida. Muchos casos de dm2 podrían prevenirse con cambios en el estilo de vida, que incluyen mantener un peso corporal saludable, consumir una dieta saludable, mantenerse físicamente activo, no fumar y beber alcohol con moderación. La mayoría de los pacientes con dm2 tienen al menos una complicación, y las complicaciones cardiovasculares son una principal causa de morbilidad y mortalidad en estos pacientes. Esta revisión proporciona una visión actualizada de la epidemiología global de la dm2, así como de la dieta, el estilo de vida y otros factores de riesgo para la dm2 y sus complicaciones. La fisiopatología de la diabetes mellitus tipo dos representa Cuando los bucles de retroalimentación entre la acción de la insulina y la secreción de insulina no funcionan correctamente, la acción de la insulina en los tejidos sensibles a su acción como el hígado, los músculos y el tejido adiposo resistencia a la insulina y la secreción de insulina por las células b del islote pancreático se ven afectadas, lo que resulta en niveles anormales de glucosa en sangre. Es por eso que la diabetes afecta más a los países sobrepoblados La prevalencia de dmt2 está aumentando en paralelo con la creciente incidencia de obesidad en la mayoría de los países desarrollados, como los Estados Unidos, así como en los países en desarrollo, como China. Se hace mención también de los factores de dieta y los estilos de vida de las personas, Sin embargo, cuando las intervenciones en el estilo de vida no son factibles, la terapia farmacológica puede considerarse como una estrategia para prevenir el desarrollo de dm2, Por ejemplo, la metformina redujo la incidencia de dm2 en un 31% durante un período de seguimiento promedio de 2.8 años entre individuos de alto riesgo de los EE. UU. que no tenían diabetes mellitus. Del mismo modo, la metformina redujo el riesgo de dm2 en ensayos clínicos en India y China. La diabetes de tipo 2 como ya es mencionado anterior mente es un problema

mundial, es por eso que se puede diagnosticar mediante: Prueba de hemoglobina glicosilada, Examen aleatorio de azúcar en la sangre, Examen de azúcar en la sangre en ayunas, Prueba de tolerancia a la glucosa oral, ya teniendo estos diagnósticos realizados se lleva a cabo lo que es controlar los niveles de a1c entre dos y cuatro veces por año. Converse sobre tu meta de a1c objetivo con tu médico, ya que puede variar según tu edad y otros factores. Para la mayoría de las personas, la American Diabetes Association (Asociación estadounidense de la diabetes) recomienda un nivel de a1c de menos del 7 %. Un nivel de a1c elevado puede indicar la necesidad de cambiar la medicación, el plan de comidas o tu nivel de actividad. Además de la prueba de a1c, el médico te medirá la presión arterial y tomará muestras de sangre y orina periódicamente a fin de verificar los niveles de colesterol y las funciones tiroidea, hepática y renal. También son importantes los exámenes periódicos de los ojos y los pies. El tratamiento más adecuado que se pueda aplicar a un paciente con diabetes mellitus tipo 2 es El control de la, Pérdida de peso, Alimentación saludable, Hacer ejercicio en forma regular Posiblemente, medicamentos para diabetes o tratamiento con insulina, Control de azúcar en sangre. Las alimentaciones para estas complicaciones pueden ser variables pero bajas en grasas y Menos calorías, Menos carbohidratos refinados especialmente los dulces, Menos alimentos que contienen grasas saturadas, Más frutas y verduras y Más alimentos con fibra. Y una recomendación muy importante es la actividad física Todos necesitan hacer ejercicio aeróbico con regularidad, y los diabéticos con diabetes de tipo 2 no son la excepción. Obtén la aprobación de tu médico antes de comenzar un programa de ejercicios. Elige actividades que disfrutes, tales como caminar, nadar y andar en bicicleta, para que puedas hacerlas parte de tu rutina diaria. Apunta a, por lo menos, 30 a 60 minutos de ejercicio aeróbico moderado (o 15 a 30 minutos de ejercicio intenso) la mayoría de los días de la semana. Uno de los cuidados que se debe de realizar el paciente con dm2 es Según tu plan de tratamiento, quizá debas controlar y anotar tu nivel de azúcar cada tanto, o bien, si estás usando insulina, varias veces al día. Pregunta a tu médico con qué frecuencia desea que controles tu azúcar en sangre. Un control atento es la única manera de asegurarte de que tu nivel de azúcar en sangre se mantenga dentro del rango objetivo. Ya el último paso a seguir es el control de la dm2 la cual requiere medicamentos de los cuales son: Metformina Glucophage, Glumetza, otros, Sulfonilureas, Meglitinidas, Tiazolidinadionas, Inhibidores de la DPP-4, Agonistas del receptor de la GLP-1, Inhibidores de la SGLT2, ya por ultimo tenemos lo que es la Insulina estos son los medicamentos, pero ojo deben de ser respetados por un médico nadamos se hace mención de los medicamentos mas no la administración ni la dosis.

Conclusión

En este tema se abordó información sobre la diabetes tipo 2 la cual si bien se sabe es un problema que afecta a la población a nivel mundial es por eso que se implementan cuidados y medicamentos para controlar no curar esa complicación es por eso que se brindó información de cómo se desarrolló asta como controlarlo por eso es muy importante seguir los cuidaos y la alimentación para evitar ciertas enfermedades.

Referencias

Pdf de mayo clinic diabetes mellitus tipo 2