

PATOLOGIA DEL ADULTO

CUADRO COMPARATIVO: ARTRITIS REUMATOIDE Y ARTROSIS

LIC: CYNDI LIZETH DE LOS SANTOS CANDELARIA

PRESENTA EL ALUMNO:

HEBER NELZON TOMAS TOMAS

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6TO. Cuatrimestre "B" Enfermería Semiescolarizado

Frontera Comalapa, Chiapas

24 DE JULIO DEL 2020

| PATOLOGIA | ETIOLOGIA | CUADRO CLINICO | FACTORES DE RIESGO | DIETA | TRATAMIENTO |
|----------------------------|--|--|---|---|--|
| ARTROSIS | ENFERMEDAD DEGENERATIVA QUE PROVOCA DESGASTE DE LOS CARTILAGOS ESPOLONES OSEOS Y EMPEORA CON EL TIEMPO | <ul style="list-style-type: none"> • DOLOR EN LAS MANOS • ZONA LUMBAR, RODILLAS O LAS CADERAS. • RIGIDEZ • COJERA O DEFORMIDAD ARTICULAR • RELACIONADO CON EL CLIMA | <ul style="list-style-type: none"> • EDAD AVANZADA 40 AÑOS • OBESIDAD • LESIONES • USO EXESIVO (EMPEORA CON EL MOVIMIENTO) • FACTORES GENETICOS • ACTIVIDAD FISICA | <ul style="list-style-type: none"> • CUIDAR POSTURA • EJERCITATE SUAVEMENTE • CONSUMIR CALCIO | <ul style="list-style-type: none"> • FISOTERAPIA • EN ALGUNOS CASOS CIRUGIAS • ANTIFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS • ANALGESICO • SUPLEMENTO DIETETICO |
| ARTRITIS REUMATOIDE | SE PRODUCE CUANDO EL SISTEMA INMUNITARIO ATACA EL SINOVIAL, EL REVESTIMIENTO DE LAS MEMBRANAS QUE RODEAN LAS ARTICULACIONES ES LA INFLAMACION QUE PUEDE DESTRUIR EL CARTILAGO Y EL HUESO DENTRO DE LA ARTICULACION. SUELE AFECTAR MANOS Y PIES | <ul style="list-style-type: none"> • DOLOR • RIGIDEZ (EN ETAPAS AVANZADAS ORIGINA INCAPACIDAD) • HINCHAZON (A VECES) • DIFICULTAD PARA MOVER UNA ARTICULACION | <ul style="list-style-type: none"> • SEXO (LAS MUJERES SON MAS PROPENSAS A PADecer) • LA EDAD • ANTECEDENTES FAMILIARES • TABAQUISMO • OBESIDAD • EXPOSICION AMBIENTAL • MAYORES DE 20 AÑO | <ul style="list-style-type: none"> • HACER UNA DIETA RICA EN VITAMINAS Y MINERALES • VITAMINA A, C Y E COMO EL ZINC | <ul style="list-style-type: none"> • DEPENDERA DE LA GRAVEDAD DE LOS SINTOMAS • AINE • MEDICAMENTOS INFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS |