

MAPA CONCEPTUAL: HIPERTENSION ARTERIAL

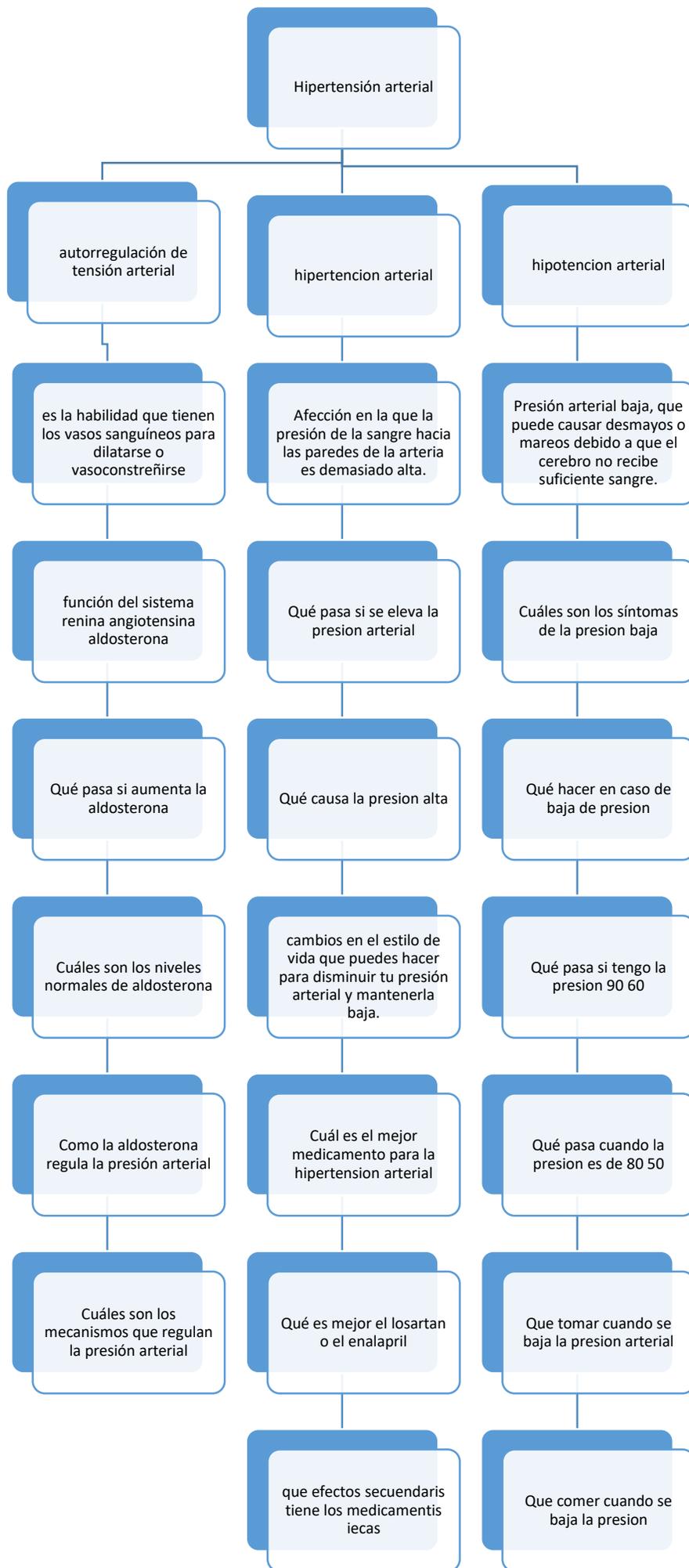
MATERIA: PATOLOGIA DEL ADULTO

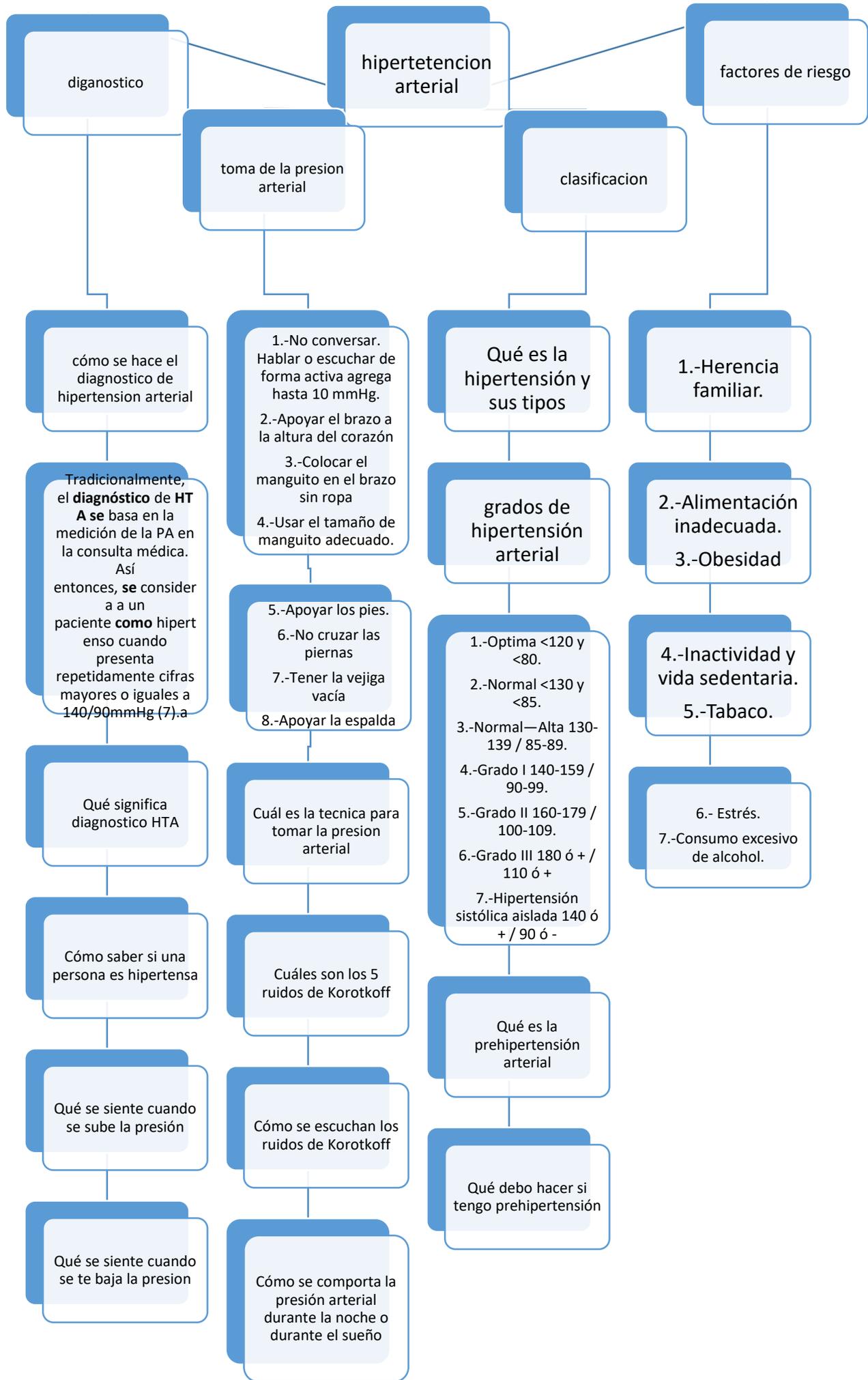
**PRESENTA EL ALUMNO
VELAZQUEZ ROBLERO DARIVAN.**

**GRUPO “B”, CUATRIMESTRE “6” MODALIDAD
SEMIESCOLARIZADO “SABADO”**

LUGAR: FRONTERA COMALAPA CHIAPAS.

FECHA: 27 DE JUNIO DEL AÑO 2020.





hipertension arterial

diagnostico

factores de riesgo

toma de la presión arterial

clasificación

cómo se hace el diagnóstico de hipertension arterial

Tradicionalmente, el diagnóstico de HTA se basa en la medición de la PA en la consulta médica. Así entonces, se considera a un paciente como hipertenso cuando presenta repetidamente cifras mayores o iguales a 140/90mmHg (7).a

Qué significa diagnostico HTA

Cómo saber si una persona es hipertenso

Qué se siente cuando se sube la presión

Qué se siente cuando se te baja la presión

- 1.-No conversar. Hablar o escuchar de forma activa agrega hasta 10 mmHg.
- 2.-Apoyar el brazo a la altura del corazón
- 3.-Colocar el manguito en el brazo sin ropa
- 4.-Usar el tamaño de manguito adecuado.

- 5.-Apoyar los pies.
- 6.-No cruzar las piernas
- 7.-Tener la vejiga vacía
- 8.-Apoyar la espalda

Cuál es la tecnica para tomar la presión arterial

Cuáles son los 5 ruidos de Korotkoff

Cómo se escuchan los ruidos de Korotkoff

Cómo se comporta la presión arterial durante la noche o durante el sueño

Qué es la hipertensión y sus tipos

grados de hipertensión arterial

- 1.-Optima <120 y <80.
- 2.-Normal <130 y <85.
- 3.-Normal—Alta 130-139 / 85-89.
- 4.-Grado I 140-159 / 90-99.
- 5.-Grado II 160-179 / 100-109.
- 6.-Grado III 180 ó + / 110 ó +
- 7.-Hipertensión sistólica aislada 140 ó + / 90 ó -

Qué es la prehipertensión arterial

Qué debo hacer si tengo prehipertensión

1.-Herencia familiar.

2.-Alimentación inadecuada. 3.-Obesidad

4.-Inactividad y vida sedentaria. 5.-Tabaco.

6.- Estrés. 7.-Consumo excesivo de alcohol.