

ENSAYO

PATOLOGIA DE ADULTO
CINDY DE LOS SANTOS CANDELARIA

PRESENTA EL ALUMNO:

Joel Benjamin Nieves Santizo

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6to. Cuatrimestre “B” Enfermería Semiescolarizado

Frontera Comalapa, Chiapas 11 de julio del 2020

Adecuado control y cuidados de pacientes diabéticos

En este tema hablaremos sobre la diabetes que esta enfermedad es causada por una secreción de insuficiente insulina. Pero en este tema hablaremos sobre la tipo II

La diabetes tipo II se caracteriza por un desorden metabólico asociado a alteraciones en la secreción de insulina

La diabetes tipo 2 es responsable de la mayor parte de los casos de diabetes, 110 alrededor del 90% al 95%¹. Se trata de una condición heterogénea que describe la presencia de hiperglucemia asociada a una insuficiencia relativa de insulina. No ocurre una destrucción autoinmunitaria de las células β . Si bien muchos individuos con diabetes tipo 2 son adultos y presentan sobrepeso, las tendencias recientes indican que la diabetes tipo 2 se ha convertido en una afección más frecuente en adolescentes y niños obesos. De igual manera, las personas con diabetes tipo 2 con el tiempo pueden requerir insulina.

Su importancia como ya lo había mencionado es debida a que un 90% de los casos son de tipo II y esta relacionado con la herencia familiar y el sobrepeso

Factores de riesgo

En este caso los factores de riesgos mas importantes seria no tener algún familiar diabético ya que si tenemos un familiar con la herencia de diabetes podemos tener dicha enfermedad otro factor de riesgo seria ser mayor de 45 años de edad y en el caso de la mujeres se tiene un mayor porcentaje ya que se puede presentar como tener un hijo al nacer que tenga un peso de 4 kilos puede presentar dicha enfermedad

El médico puede sospechar que usted tiene diabetes si su nivel de azúcar en la sangre es superior a 200 miligramos por decilitro (mg/dl) u 11.1 mmol/l. Para confirmar el diagnóstico, se deben hacer uno o más de los siguientes exámenes.

Las pruebas de detección para diabetes se recomiendan para:

Niños con sobrepeso que tengan otros factores de riesgo para diabetes, a partir de los 10 años y después cada 2 años.

Adultos con sobrepeso (IMC de 25 o superior) que tengan otros factores de riesgo como presión arterial alta o que su madre, padre, hermana o hermano tenga diabetes.

Adultos a partir de los 45 años cada 3 años o a una edad menor si la persona tiene factores de riesgo.

En este caso el enfermero tiene hacer varias cosas con el paciente ya sea alimentación sana decirle al paciente que haga ejercicio constantemente pero lo más importante que hace un enfermero en este caso es el cuidado de los pies.

Las personas con diabetes son más propensas a tener problemas en los pies que aquellas que no tienen diabetes. La diabetes ocasiona daños en los nervios. Esto puede hacer que sus pies sean menos capaces de sentir presión, dolor, calor o frío. Puede no notar una lesión en el pie hasta que el daño sea muy grave en la piel y el tejido debajo de la piel, o hasta que aparezca una infección seria.

La diabetes también puede dañar los vasos sanguíneos. Pequeñas llagas o fisuras en la piel pueden convertirse en llagas cutáneas más profundas (úlceras). Es posible que la extremidad afectada necesite ser amputada si estas úlceras en la piel no sanan o se vuelven más grandes, más profundas o se infectan.

Para evitar problemas con los pies:

- Deje de fumar si fuma.
- Mejore el control de su azúcar en la sangre.
- Procure que el médico le revise los pies por lo menos dos veces al año para saber si tiene daño neurológico.
- Pídale a su médico que revise sus pies por problemas como juanetes o dedo en martillo. Estas afecciones deben tratarse para evitar lesiones y úlceras en la piel.
- Revise y cuide sus pies todos los días. Esto es muy importante cuando ya tiene daño del nervio o vasos sanguíneos o problemas en los pies.
- Trate de inmediato las infecciones menores, como el pie de atleta.
- Use una loción humectante sobre la piel seca.
- Verifique si usa el tipo correcto de zapatos. Pregúntele a su médico lo que es adecuado para usted.

Puede concluir con este ensayo que se habló acerca de esta enfermedad que fue diabetes mellitus tipo II.

