

# **PATOLOGIA DEL ADULTO**

**MAPA CONCEPTUAL: HIPERTENSION ARTERIAL**

**DOCTORA: CYNDI LIZETH DE LOS SANTOS CANDELARIA**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

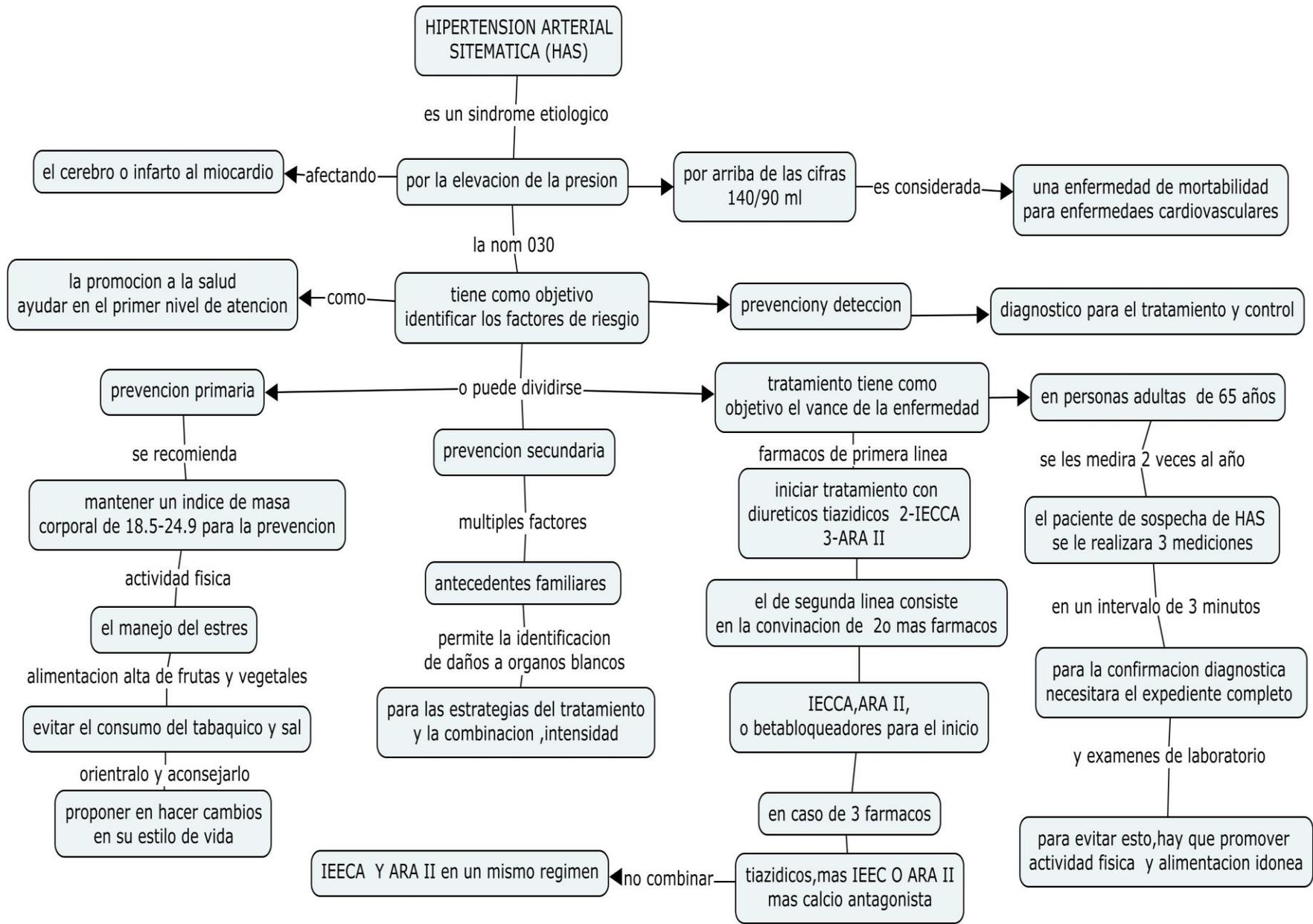
**HEBER NELZON TOMAS TOMAS**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**6TO. Cuatrimestre “B” Enfermería Semiescolarizado**

**Frontera Comalapa, Chiapas**

**25 DE JUNIO DEL 2020**



HIPERTENSION ARTERIAL SISTEMÁTICA (HAS)

es un síndrome etiológico

el cerebro o infarto al miocardio

por la elevación de la presión

por arriba de las cifras 140/90 ml

es considerada

una enfermedad de mortabilidad para enfermedades cardiovasculares

la nom 030

tiene como objetivo identificar los factores de riesgo

la promoción a la salud ayudar en el primer nivel de atención

como

prevención y detección

diagnóstico para el tratamiento y control

o puede dividirse

prevención primaria

tratamiento tiene como objetivo el avance de la enfermedad

en personas adultas de 65 años

se recomienda

prevención secundaria

mantener un índice de masa corporal de 18.5-24.9 para la prevención

farmacos de primera línea

se les medira 2 veces al año

actividad física

múltiples factores

iniar tratamiento con diureticos tiazidicos 2-IECCA 3-ARA II

el paciente de sospecha de HAS se le realizara 3 mediciones

el manejo del estrés

antecedentes familiares

el de segunda línea consiste en la combinación de 2o mas farmacos

en un intervalo de 3 minutos

alimentación alta de frutas y vegetales

permite la identificación de daños a órganos blancos

IECCA, ARA II, o betabloqueadores para el inicio

para la confirmación diagnóstica necesitara el expediente completo

evitar el consumo del tabaquico y sal

para las estrategias del tratamiento y la combinación, intensidad

en caso de 3 farmacos

y exámenes de laboratorio

orientarlo y aconsejarlo

proponer en hacer cambios en su estilo de vida

IEECA Y ARA II en un mismo regimen

no combinar

tiazidicos, mas IECC O ARA II mas calcio antagonista

para evitar esto, hay que promover actividad física y alimentación idónea