

(LUXACION, ESGUINCE Y DESGARRO)

(PATOLOGIA DEL ADULTO)

(DRA. CINDY LIZETH DE LOS SANTOS CANDERAIA)

PRESENTA EL ALUMNO:

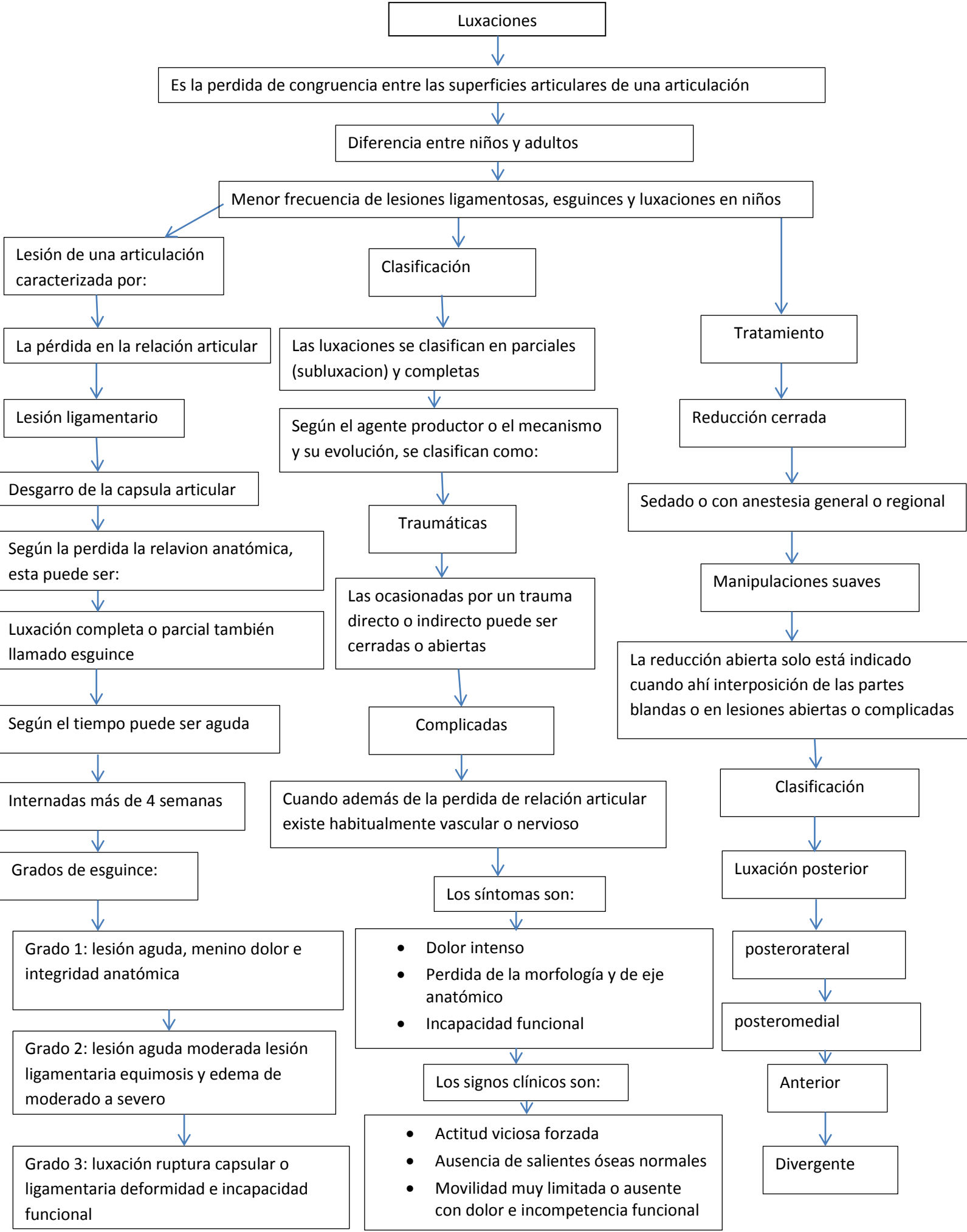
(KEGNER NEYSO VILLATORO PEREZ)

GRADO Y GRUPO, MODALIDAD:

(6to CUATRIMESTRE "B" SEMIESCOLARIZADO)

Lugar y fecha:

FRONTERA COMALA CHIAPAS DEL 31 DE JUNIO DE 2020



Luxaciones

Es la pérdida de congruencia entre las superficies articulares de una articulación

Diferencia entre niños y adultos

Menor frecuencia de lesiones ligamentosas, esguinces y luxaciones en niños

Lesión de una articulación caracterizada por:

La pérdida en la relación articular

Lesión ligamentario

Desgarro de la capsula articular

Según la pérdida la relación anatómica, esta puede ser:

Luxación completa o parcial también llamado esguince

Según el tiempo puede ser aguda

Internadas más de 4 semanas

Grados de esguince:

Grado 1: lesión aguda, menino dolor e integridad anatómica

Grado 2: lesión aguda moderada lesión ligamentaria equimosis y edema de moderado a severo

Grado 3: luxación ruptura capsular o ligamentaria deformidad e incapacidad funcional

Clasificación

Las luxaciones se clasifican en parciales (subluxación) y completas

Según el agente productor o el mecanismo y su evolución, se clasifican como:

Traumáticas

Las ocasionadas por un trauma directo o indirecto puede ser cerradas o abiertas

Complicadas

Cuando además de la pérdida de relación articular existe habitualmente vascular o nervioso

Los síntomas son:

- Dolor intenso
- Pérdida de la morfología y de eje anatómico
- Incapacidad funcional

Los signos clínicos son:

- Actitud viciosa forzada
- Ausencia de salientes óseas normales
- Movilidad muy limitada o ausente con dolor e incompetencia funcional

Tratamiento

Reducción cerrada

Sedado o con anestesia general o regional

Manipulaciones suaves

La reducción abierta solo está indicado cuando ahí interposición de las partes blandas o en lesiones abiertas o complicadas

Clasificación

Luxación posterior

posterorateral

posteromedial

Anterior

Divergente

Esguince

Es una ruptura incompleta de un ligamento o de un complejo de ligamento

Causas

Actividad física

El bajo tono muscular

Articulaciones anatómicas

El tipo de calzado

Tipos de esguince:

Grada 1:

La estabilidad articular se mantiene ligera

Grado 2:

Ruptura parcial del ligamento

Grado 3:

Ruptura total del ligamento

Factor de riesgo:

Edad: a mayor edad la rigidez de la articulación es mayor, por lo que los movimientos bruscos son peor tolerados

Velocidad del traumatismo: este hecho es crucial en la lesión deportiva

Inmovilización prolongada: la escasez de actividad física o deportiva –por sedentarismo, tras una lesión o por un periodo, como el confinamiento por coronavirus, sin posibilidad de practicar deporte– genera mayor rigidez de las articulaciones y las hace más vulnerables, mientras que el ejercicio físico las hace más resistentes.

La práctica de deportes intensos

Síntomas generales

- ❖ Inflación
- ❖ Dolor tanto a la palpación como al moverlo
- ❖ Inestabilidad articular
- ❖ Hematoma
- ❖ Impotencia funcional
- ❖ Contracturas debido al dolor

Secuelas de un esguince mal curado

- ❖ Inestabilidad crónica con esguinces repetidos,
- ❖ Lesiones asociadas
- ❖ hiperlaxitud
- ❖ anomalía estática o dinámica
- ❖ rigidez articular
- ❖ edema
- ❖ dolor crónico

