

**CUADRO COMPARATIVO  
ARTRITIS REUMATOIDE Y ARTROSIS  
PATOLOGIA DEL ADULTO**

**DOC. CINDY DE LOS SANTOS CANDELARIA**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**ZABDI JAIR JIMENEZ PEREZ**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**6to. Cuatrimestre "B" Enfermería Semiescolarizado**

**Frontera Comalapa, Chiapas**

**21 de JULIO del 2020.**

TEMA	ARTRITIS REUMATOIDE	ARTROSIS
<b>DIFINICION</b>	Es una enfermedad inflamatoria cronica autoinmune y sistematica de etiologia desconocida; su principal organo blanco es la membrana sinovial; se caracteriza por inflamacion poliarticular y simetrica de pequeñas y grandes articulaciones, con posible compromiso sistematico es cualquier momento de su evolucion	Es una enfermedad de las articulaciones sinoviales que se caracteriza por la desintegración progresiva del cartílago y la aparición simultánea de cambios óseos regenerativos
<b>FACTOR DE RIESGO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Edad</li> <li>-Sexo femenino</li> <li>Factor Reumatoide o anti-CCP positivo</li> <li>-Reactantes de fase aguda persistentemente elevados</li> <li>-Erosiones por imágenes, en fases tempranas</li> <li>-Compromiso de articulaciones grandes</li> <li>-Compromiso de múltiples articulaciones</li> <li>-Capacidad funcional disminuida desde el inicio</li> <li>-Antecedentes familiares</li> </ul>	<p><b>MODIFICABLES:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Estrés articular</li> <li>-Sobre peso</li> </ul> <p><b>POTENCIALMENTE MODIFICABLES:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Atrofia de cuádriceps</li> <li>-Enfermedad inflamatoria articular</li> </ul> <p><b>NO MODIFICABLES:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Edad</li> <li>-Sexo</li> <li>-Raza</li> <li>-Factores genéticos</li> <li>-Trastornos endocrinos</li> </ul>
<b>CUADRO CLINICO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- síntomas generales como astenia, anorexia, debilidad generalizada,</li> <li>-afección poliarticular, en especial de manos, muñecas, rodillas y pies.</li> <li>-Afección articular:</li> <li>-Manifestaciones Extrarticulares</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Dolor o rigidez en las articulaciones luego de periodos de inactividad o uso excesivo.</li> <li>-Sensación rasposa o de agarre durante el movimiento de la articulación.</li> <li>-Crecimientos óseos en las orillas de las articulaciones involucradas</li> </ul>
<b>MEDIDAS GENERALES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- el ejercicio fisico y la realizacion de ejercicios de fortalecimientos, son recomendables en los pacientes con artritis reumatoide</li> <li>-los ejercicios aerobicos se pueden combinar con ejercicios de fortalecimiento muscular (regional o general), de flexibilidad y de mejora de la coordinacion y destreza.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Se recomienda la disminucion de peso corporal combinando con un programa de ejercicio para mejorar la funcionalidad de la rodilla</li> <li>- los ejercicios aerobicos (coo caminar o hacer bicicleta)</li> <li>- programas de flexibilidad y estiramiento previo a ejercicios de fortalecimientos para mejorar el dolor y la funcionalidad en el paciente con osteartrosis en rodillas.</li> </ul>