

(CUADRO COMPARATIVO)

(ARTRITIS REUMATOIDE Y ARTROSIS)

(Cindy De Los Santos Candelaria)

PRESENTA EL ALUMNO: (YUDIEL MENDEZ VAZQUEZ)

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD: (GRUPO B, 6 CUATRIMESTRE, SEMIESCOLARISADO)

Lugar: FRONTERA COMALAPA CHIAPAS

Fecha: 24 DE JULIO DEL 2020

Concepto	Definición	Factores de riesgo	Cuadro clínico	Medidas generales
Artritis reumatoide	Enfermedad inflamatoria sistémica autoinmune, caracterizada por una inflamación persistente de las articulaciones, que típicamente afecta a las pequeñas articulaciones de manos y pies, produciendo su destrucción progresiva y generando distintos grados de deformidad e incapacidad funcional.	La artritis reumatoide es una enfermedad, autoinmune sistémica, puede afectar a todo el cuerpo, aunque tiene una especial predilección por las articulaciones, cuyas causas no son de todo conocidas, aunque se han identificado algunos posibles factores causales. Probablemente, diversos factores interactúan en la persona predispuesta genéticamente para iniciar la inflamación de las articulaciones. Una vez iniciado, el proceso se auto perpetúa en el tiempo.	Las articulaciones duelen, están hinchadas y rígidas. A menudo afecta articulaciones pequeñas y grandes a ambos lados del cuerpo (forma simétrica), como ambas manos o muñecas, ambos codos, o la zona metatarsiana (antepié) de ambos pies.	Tener unos hábitos y estilos de vida saludables. No forzar las articulaciones. Tener un buen programa de ejercicio. No estar mucho tiempo sentados. Evitar el uso prolongado de tacones y zapatos estrechos
Artrosis	El desgaste de los tejidos protectores en los extremos de los huesos (cartílagos) se produce gradualmente y empeora con el tiempo.	Edad: personas adultas sobre los 60 años. Sexo: Igual para ambos sexos, pero en las mujeres se presenta a edades más tempranas (45 años). Mujeres: Predomina en las rodillas y en las articulaciones interfalángicas (manos). Hombres: Predomina en la cadera	El síntoma más común es el dolor de articulaciones en las manos, el cuello, la zona lumbar, las rodillas o las caderas. Comúnmente la artrosis comienza lentamente. Tal vez se inicie con dolor en las articulaciones después de hacer ejercicio o algún esfuerzo físico. La artrosis puede afectar a cualquier articulación, pero ocurre más frecuentemente en la espina dorsal, manos, caderas o rodillas.	evitar ejercicios intensos, posiciones por mucho tiempo, estar de pie o sentado por muchas horas, lo cual es ejercicio deberá ser regular, en momentos de inflamación deberá de permanecer en reposo