

PATOLOGIA DEL ADULTO

TEMA: ENSAYO DE DIABETES MELLITUS TIPO 2

DOC: CYNDI LIZETH DE LOS SANTOS CANDELARIA

PRESENTA EL ALUMNO:

HEBER NELZON TOMAS TOMAS

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6TO. Cuatrimestre "B"

Enfermería Semiescolarizado

Frontera Comalapa, Chiapas

09 DE JULIO DEL 2020.

Diabetes Mellitus tipo 2

INTRODUCCION

La diabetes mellitus de tipo 2 son trastornos que se caracteriza por la elevación de la glucosa en la sangre debido a la deficiencia en la producción de la insulina la glucosa normal de por arriba o menor de 100 mg/dl pero por debajo de 126 mg /dl se puede diagnosticar la diabetes, La diabetes puede originar complicaciones graves en la salud de las personas incluso hasta la muerte.

DESAROLLLO

Las causas de la diabetes mellitus tipo 2 en condiciones normales la glucosa procedente del metabolismo de los alimentos se concentra en el torrente sanguíneo para poder llegar a diferentes tejidos y entre ellos músculos y transformarse en energía pero debido a una mala calidad de insulina pueden presentarse complicaciones como , un infarto cardiaco , derrame cerebral , insuficiencia renal incluso amputaciones parciales . Si la diabetes no es controlada puede ocurrir esto, pero si se lleva un control una persona puede vivir un promedio de 80 años. La diabetes es una enfermedad que requiere de tratamiento de por vida y para poder tener un control adecuado de la enfermedad es necesario seguir ciertas medidas el tratamiento farmacológico consiste en hacer ejercicio en pequeños periodos esto ha demostrado que la activación física moderada puede ser efectiva es necesario combinar cualquier tipo de ejercicio, como caminar 30 minutos dos veces por semana o correr otros días.

Hay que tener en cuenta que una persona con diabetes tiene que llevar un buen control en su alimentación que alimentos puede comer ya que contienen un índice glucémico de los alimentos aun que no exista una dieta en específica para la diabetes es importante que la persona centre su dieta.

Consumir menos calorías, menos carbohidratos refinados especialmente los dulces, menos alimentos que contengan grasa saturada, más frutas y verduras más alimentos en fibras esto ayuda que controlen las porciones y comer alimentos saludables son formas simples de comenzar perder peso. Entre los tratamientos posibles para la diabetes tipo 2 se cuentan los siguientes que son, metformina generalmente este fármaco es el primer medicamento que se les receta para la diabetes que actúa disminuyendo la producción de glucosa en el hígado y aumentando la sensibilidad del cuerpo para la insulina aun que puede contraer algunos efectos secundario como las náuseas y vómitos, diarrea pero pueden desaparecer a medida que el cuerpo se vaya acostumbrando.

Sulfonilureas estos medicamentos ayudan al cuerpo a secretar más insulina, entre los posibles efectos secundarios se incluyen un bajo nivel de azúcar en sangre y aumento de peso estos son algunos de los tratamientos. La diabetes se puede diagnosticar mediante un aprueba de hemoglobina glucosada , esta prueba de sangre indica el nivel de azúcar en la sangre promedio en los últimos dos o tres meses , se recomienda realizare análisis de rutina

para la detección de la diabetes de tipo 2 a partir de los 45 años especialmente en personas que tienen sobrepeso en caso de que los resultados sean normales se repite la prueba cada tres años o preguntar a tu médico cuando hacer las pruebas si existe otro factor de riesgo como enfermedad cardíaca , antecedentes familiares o una presión sanguínea elevada .

La probabilidad de que una persona desarrolle diabetes tipo 2 depende de una combinación de factores de riesgo como los genes el estilo de vida aunque estas no puedan cambiarse lo que sí se puede hacer o mejorar el estilo de vida es en la alimentación la actividad física y el peso, como enfermeros tenemos el deber de informarles sobre los riesgos que puede contraer esta enfermedad si no se trata a tiempo por eso es importante hacerle promoción a la salud que ellos eviten de desarrollar problemas como el pie diabético ya que esto causa daños a los nervios y mala circulación ya que la falta de sensibilidad y el flujo de sangre reducido permiten que una pequeña ampolla avance hasta convertirse en una infección seria haciendo que la piel este seca y esto da oportunidad a otras bacterias para que ingresen , las consecuencias pueden ir hasta la amputación de un dedo del pie o el pie completo .

Se tiene que estar vigilando al paciente llevar un control riguroso en glucosa, inspección diaria de los pies, hidratación diaria, lavarse los pies todos los días y secarlos cuidadosamente eso esencial y la prevención de problemas que dañen la piel.

Conclusión

Es importante que la persona se comprometa en hacer cambios en su estilo de vida el control cuidadoso de la diabetes de tipo 2 puede reducir el riesgo de complicaciones graves incluso mortales , es importante mantener su vacunas ya que el alto nivel de azúcar en sangre puede debilitar el sistemas inmunitario , como la neumonía y hepatitis .

Bibliografía

Antología de libro pdf diabetes mellitus