UDS
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Crea tu mejor historia
EMPRENDAMOS JUNTOS

Mapa conceptual de Hipertensión Arterial.

Patología del adulto.

Dra. Cindy Lizeth de los Santos Candelaria

Alumna:

Ramos Pérez Nancy Natividad

Grupo, Semestre y Modalidad:

(6°B, sábado)

Lugar: Frontera Comalapa, Chiapas.

Fecha: 27 de junio 2020.

Mapa conceptual de: Hipertensión Arterial Sistémica.

Hipertensión Arterial Sistémica.

Es un

Síndrome de etología múltiple, caracterizada por elevación persistente de las cifras de la presión arterial.

Clasificación

Por etiología.

- **Primaria o esencial:** no hay causa orgánica identificable.
- **Secundaria:** causa orgánica renal, vascular, endocrina, SNC, físicas, medicamentos, tóxicos o embarazo. **Hipertensión arterial descontrolada e Hipertensión Arterial resistente.**

Por estadios.

- **Hipertensión grado I:** 140-159/90-99 mmHg.
- **Hipertensión grado II:** 160-179/100-109 mmHg.
- **Hipertensión grado III:** >=180/>=110 mmHg.
- **Hipertensión sistólica aislada:** >=140/<90 mmHg.

Prevención primaria.

- Mantener un índice de masa corporal normal (18.5-24.9 kg/m^2).
- Promover la actividad física.
- Reducir el consumo excesivo de alcohol.
- Suspender hábitos tabáquicos.
- Mantener una dieta alta en verduras y baja en grasas saturadas.

Técnica para toma de la TA.

El paciente debe estar cómodo y relajado, con el brazo extendido y apoyado en línea con el esternón.

- Enrollar correctamente el brazalete.
- Palpar el pulso humeral.
- Inflar el brazalete a 20 mmHg por arriba del punto en que desaparece el pulso.
- Re-inflar el brazalete 20 mmHg por arriba del punto en que desapareció el pulso.
- Colocar el estetoscopio sobre la arteria humeral.
- Desinflar despacio el brazalete a 2-3 mmHg por segundo para escuchar los sonidos de korotkoff.

Tratamiento no farmacológico.

Fomentar cambios en el estilo de vida: evitar el sedentarismo así como el consumo de alcohol, tabaco y drogas. Realizar ejercicio y reducir el consumo de sal.

Prevención secundaria.

- Realizar exploración física.
- Vigilar el riesgo Cardio-vascular.
- Establecer estrategias de tratamiento.
- Evaluar daño a órganos blancos.
- Explorar el fondo de los ojos.