

**(DIABETES MELLITUS TIPO2)**

**(PATOLOGIA DEL ADULTO)**

**(DRA. CINDY DE LOS SANTOS CONDELARIA))**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**(KEGNER NEYSO VILLATORO PEREZ)**

**GRADO Y GRUPO, MODALIDAD:**

**(6to CUATRIMESTRE "B" SEMIESCOLARIZADO)**

**FRONTERA COMALA CHIAPAS DEL 10 DE JULIO DE 2020**

## Introducción.

Esta enfermedad es causada por el exceso de azúcar en la sangre, lo cual existen dos tipos de diabetes: diabetes tipo 1 y diabetes tipo 2. En la cual debe ser tratada, se necesita de reducir el riesgo con factores que se aran mención.

### Diabetes mellitus tipo 2:

La diabetes mellitus tipo dos en un trastorno por lo cual se caracteriza a la elevación de la glucosa en la sangre por la deficiencia de la producción a la acción de la insulina. Este tema es muy importante para el estudio, para tomar la mejor decisión clínica para alcanzar las metas de control glucémico y metabólico se considera un problema de salud pública a nivel mundial ya que es una de las patologías con un 80% de muertes. Que perjudica a las personas mayores pero también a niños por lo tanto es imprescindible conocer que cuidados tiene que tener un paciente para que pueda sobrevivir y tener una larga vida y poder hacer cosas que realiza una persona sana.

La vida de los pacientes con este trastorno contiene muchos factores de riesgos los más principales es el sobre peso y la obesidad, unos de los riesgos es el pie diabético que puede causar ulceración, otras es la modificación del control de la glucemia y la hipertensión arterial que concluye que en cada consulta debe saber la edad, sexo, tiempo de la evolución de la diabetes, antecedentes familiares , enfermedades vasculares ,tabaquismo, nivel de glucosa , presión arterial perfil de lípidos y obesidad abdominal. el paciente debe saber que es su responsabilidad cuidarse , llevando una dieta adecuada, tomando sus medicamentos y con un régimen de ejercicio adecuado a su edad, cuando hacemos ejercicio, los músculos utilizan el azúcar(glucosa), como la fuente de energía, el ejercicio ayuda al organismo use la insulina de manera eficaz y condición para evitar los riesgos y así tener una mejor salud, dentro de los pacientes con la diabetes están las embarazadas que corren un alto riesgo por lo que deben de tener consultas médicas para la valoración de fondo de ojo antes de la concepción, durante el primer trimestre y cada 3 a 6 meses.

Para poder diagnosticas la diabetes mellitus tipo 2 es importante saber la modificación de su estilo de vida en esto implica su alimentación si ase ejercicio y si se cuida para que no le perjudique en su salud , no enojarse o tener problemas también concluye en el estilo de vida de un paciente y su control glucémico, con un diagnóstico diferencial de acuerdo a la clasificación de la diabetes mellitus , también cuando ocurra síntomas de la diabetes como Son: polidipsia, poliuria, polifagia, y baja de peso. Cuando ya eta la enfermedad

podemos diagnosticar el pie diabético se hace una revisión del paciente examinar los pies y la parte baja de las piernas.

El control de los niveles nos ayudan a llevar un balance de los parámetros de la diabetes como:

- Hemoglobina glicosilada ( HbA1c) la meta de control seria <7
- Glucosa basal y preprandial a la meta de control seria 70-130 mg/dl
- Glucosa postprandial seria <140 mg/dl
- Colesterol total seria <200 ( HDL >40-50 ) ( LDL- < 100 mg/dl)
- Presión arterial con <130/80mmHg
- Peso en IMC <25 kg/m<sup>2</sup>
- Cintura (cm) < 90 <80 al cuadrado
- Consumo de tabaco completamente prohibido
- Siga su plan de alimentación para la diabetes
- Convierta la actividad física en uso habito
- Meda su nivel de glucosa en la sangre
- Colabore con el equipo de atención medica
- Enfrente su diabetes de forma saludable

Los enfermeros tiene un papel primordial en el cuidado de los pies diabéticos y las heridas para que el problema llegue a buen puerto y no se eternicen, han adquirido conocimientos , habilidades y actitudes para poder manejar un grave problema de salud , el pie diabético tienen que valorar los riesgos , prevención y tratamiento esto puede se puede detectar con monofilamentos y se puede inspeccionar buscando deformidades Oseas , inspección del calzado se puede valorar mediante diapasón de baja intensidad (128 Hr2). Gracias a los enfermeros los pacientes con diabetes pueden hacer que las heridas o complicaciones de la piel puedan mejorar con los cuidados necesarios que deben de tener porque al ser expuestos al medio ambiente son muy arriesgados a contraer otras infecciones y así perjudicar más a los pacientes por eso, tienen que estar orientados de lo que tienen que hacer, ellos son de gran ayuda para el beneficio de los pacientes.

Este tema es muy importante porque perjudica demasiado a las personas con este síndrome con todos los riesgos que puede tener como las heridas o pie diabético son difíciles de curar o que sanen deben de protegerlo mucho para no tener otras consecuencias como ulceración asta amputar el pie , deben de tener una dieta para controlar los parámetros del colesterol , triglicéridos, nivel glucémico y no alterarse o enojarse para que no se alteren i que les baje o les suba la presión o tratar de prevenir la hipertensión ya que esta causa otros síntomas que les puede causar la muerte. Tanto como los pacientes y los enfermeros tienen que tener un cuidado para no perjudicar más y establecer la enfermedad y tener una vida cotidiana como si no tuvieran este síndrome.

Bibliografía:

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000313.htm>

<https://www.sanitas.es/sanitas/seguros/es/particulares/biblioteca-de-salud/diabetes/son004004wr>