

## **UNIDAD III**

**MTRO. MARTHA PATRICIA MARIN**

**PRESENTA EL ALUMNO(A):**

**Vazquez Orantes Sherly Yoana**

**GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD:**

**6to cuatrimestre “A” Lic. En Enfermería**

**Frontera Comalapa, Chiapas**

**18 de Julio, 2020.**

A continuación se hablara sobre algunas patologías que pueden ocurrir a cualquier persona en toda su vida, estas son, fiebre reumática, artrosis, artritis, artritis reumatoide, desgarró, fractura, luxación, subluxación, contusión, esguince, se hablara principalmente de sus definiciones, cuál es su cuadro clínico, como se diagnostica y cuál es su tratamiento.

### **Fiebre reumática**

Se dice que la fiebre reumática (artrosis) es una enfermedad que afecta a las articulaciones. Normalmente, está localizada en las manos, las rodillas, la cadera o columna vertebral. La artrosis provoca el deterioro del cartílago articular provocando que los huesos se vayan desgastando y aparezca el dolor. Los signos y síntomas que se presentan son muy variadas, progresivas y aparecen dilatadas en el tiempo. Pero las más frecuentes son: dolor articular, la limitación de los movimientos, los crujidos y, en algunas ocasiones, el derrame articular. Además, algunas personas pueden presentar rigidez y deformidad articular.

El diagnóstico se realiza mediante una anamnesis completa y una radiografía simple. El signo radiológico más temprano es un pinzamiento de la línea articular, aunque también es posible encontrar otras alteraciones como un aumento de la remodelación, quistes subcondrales y deformidad de la articulación. Se dice que no existe un tratamiento curativo para la artrosis, sin embargo, disponemos de una serie de medidas terapéuticas destinadas a combatir los síntomas y enlentecer el curso de la enfermedad. El tratamiento farmacológico está destinado a disminuir los síntomas. Los principales grupos farmacológicos utilizados son: Antiinflamatorios no Esteroides (AINES) como grupo farmacológico de primera línea, en concreto el Paracetamol. Son efectivos para reducir el dolor gracias a su acción antiinflamatoria. En caso de que los síntomas no se controlen con AINES, utilizar opiáceos menores como grupo farmacológico de segunda línea: Tramadol, Codeína. Cirugía: De elección ante indicaciones muy concretas: pacientes con dolor invalidante que limite o impida el desarrollo de una vida normal. Tratamiento no farmacológico, la primera línea de actuación consiste en promocionar las medidas preventivas enumeradas previamente. Es fundamental la adopción de unos hábitos de vida saludables basados en: Dieta equilibrada, Mantener un peso corporal saludable, Educación higiénico-postural, Actividad física regular, Programa de fisioterapia.

### **Artritis reumatoide**

Es un trastorno inflamatorio crónico que puede afectar no solo tus articulaciones. En algunas personas, el trastorno también puede dañar una gran variedad de sistemas el cuerpo, como la piel, los ojos, los pulmones, el corazón y los vasos sanguíneos. La artritis reumatoide es

un trastorno auto inmunitario que se produce cuando el sistema inmunitario ataca por error los tejidos del cuerpo. Los signos y síntomas pueden incluir: Articulaciones doloridas, calientes e hinchadas, rigidez de las articulaciones que generalmente empeora a la mañana y después de un tiempo de inactividad, fatiga, fiebre y pérdida de peso la artritis reumatoide temprana suele afectar las articulaciones más pequeñas primero particularmente las articulaciones que unen los dedos con las manos y los pies a medida que la enfermedad avanza, los síntomas suelen propagarse a las muñecas, las rodillas, los tobillos, los codos, las caderas y los hombros. En la mayoría de los casos.

Se dice que la artritis reumatoide es difícil de detectar en etapas tempranas ya que sus signos y síntomas son similares al de otras enfermedades, Análisis de sangre: Las personas con artritis reumatoide suelen tener una velocidad elevada de eritrosedimentación o proteína C reactiva, lo cual puede indicar la presencia de un proceso inflamatorio en el cuerpo. Pruebas de diagnóstico por imágenes: Tu médico podría recomendar realizar radiografías para ayudar a hacer un seguimiento de la progresión de la artritis reumatoide en tus articulaciones con el tiempo. Su tratamiento es, AINE. Los medicamentos antiinflamatorios no esteroides (AINE) pueden aliviar el dolor y reducir la inflamación, Esteroides. Los medicamentos corticosteroides, como la prednisona, reducen la inflamación y el dolor, y retardan el daño articular, Medicamentos antirreumáticos modificadores de la enfermedad (DMARD). Estos medicamentos pueden retrasar el avance de la artritis reumatoide y evitar que las articulaciones y otros tejidos sufran daños permanentes, terapia y cirugía.

## **Desgarro**

Un desgarro muscular o tirón muscular es una ruptura parcial o completa de las fibras musculares a causa de un fuerte impacto. Sus signos y síntomas son: dolor, hipersensibilidad en el sitio de disrupción ósea. Tumefacción, pérdida de la función, deformidad de la región afectada y movilidad anómala. La deformidad varía según el tipo de fuerza aplicada, el área de hueso afectada, el tipo de fractura producida y la fuerza y equilibrio de los músculos circundantes.

El diagnóstico para la atención de las fracturas y se basa en la historia y las Manifestaciones clínicas. La evaluación radiológica se utiliza para confirmar el diagnóstico y para dirigir el tratamiento. Su tratamiento es Proteger la lesión de daños ulteriores, Reposar durante las primeras 48 a 72 horas, Aplicar bolsas de hielo o una bolsa de guisantes congelados envuelta en una toalla sobre la zona lesionada, para reducir la inflamación y los moretones, Comprimir la zona con vendas para contener la lesión y ayudar a reducir la inflamación,

Elevar la zona lesionada por encima del nivel del corazón para controlar la inflamación, Los analgésicos de venta libre, como el paracetamol o el ibuprofeno, pueden aliviar el dolor leve o moderado de un desgarro muscular. Si el dolor es agudo, tu médico de cabecera pudiera recetarte analgésicos más fuertes. Además de aliviar el dolor, los analgésicos pueden reducir la inflamación y la hinchazón.

## **Esguince**

Un esguince o torcedura es una lesión de los ligamentos que unen dos huesos que forman una articulación. Estos ligamentos están formados por fibras muy resistentes, pero cuando se fuerzan hasta el límite o realizan un movimiento muy brusco y excesivo, se rompen o se estiran en exceso, la articulación duele y se inflama. Si la lesión es tan importante que el ligamento ya no puede estabilizar la articulación en su posición y los huesos se desarticulan, se trata de una luxación. Sus signos y síntomas los variarán, dependiendo de la gravedad de la lesión, y pueden incluir los siguientes: Dolor, Hinchazón, Hematomas, Capacidad limitada para mover la articulación afectada, Escuchar o sentir un “pop” en la articulación en el momento de la lesión.

Diagnóstico: Durante el examen físico, el médico revisará la inflamación y los puntos de sensibilidad en la extremidad afectada. La ubicación y la intensidad del dolor pueden ayudar a determinar la extensión y la naturaleza del daño. Las radiografías pueden ayudar a descartar una fractura u otra lesión ósea como la fuente del problema. Las imágenes por resonancia magnética (IRM) también se pueden usar para ayudar a diagnosticar la extensión de la lesión. Tratamiento, para el cuidado inmediato de un esguince se requiere, Reposo. Evita las actividades que causan dolor, hinchazón o malestar. Pero no evites toda actividad física, Hielo. Incluso si buscas ayuda médica, cubre el área de inmediato, Compresión. Para ayudar a calmar la hinchazón, comprime el área con una venda elástica hasta que se calme la hinchazón. No la comprimas demasiado o puede dificultar la circulación, Elevación. Eleva el área lesionada por encima del nivel del corazón, especialmente durante la noche, lo que permite que la gravedad ayude a reducir la hinchazón. Los medicamentos para el dolor de venta libre, como ibuprofeno (Advil, Motrin IB, otros) y acetaminofén (Tylenol, otros) también pueden ser útiles.

## **Fracturas**

Las fracturas, o discontinuidad del hueso, son el tipo más común de lesión ósea<sup>18</sup>. El hueso normal puede soportar fuerzas de compresión y cizallamiento considerables, y en menor grado, fuerzas de tensión. Las fracturas ocurren cuando se aplica mayor fuerza al hueso de

la que es capaz de absorber. Los signos y síntomas de una fractura incluyen dolor, hipersensibilidad en el sitio de disrupción ósea, tumefacción, pérdida de la función, deformidad de la región afectada y movilidad anómala. La deformidad varía según el tipo de fuerza aplicada, el área de hueso afectada, el tipo de fractura producida y la fuerza y equilibrio de los músculos circundantes.

Diagnóstico, a veces se puede diagnosticar una fractura a partir de una historia clínica y un examen físico, pero con frecuencia se necesitan pruebas con imágenes, como las siguientes, radiografías, gammagrafía ósea, imágenes por resonancia magnética (RM). El tratamiento, para reducir la carga de soporte de peso del hueso hasta que se produzca la cicatrización, es posible que necesites usar una bota o un dispositivo ortopédico para caminar, o usar muletas. Aunque es inusual, la cirugía a veces es necesaria para asegurar la curación completa de algunos tipos de fracturas por sobrecarga, especialmente aquellas que ocurren en áreas con un suministro sanguíneo deficiente.

## **Luxación**

Una luxación o dislocación, implica el desplazamiento o separación de los extremos óseos de una articulación con pérdida de la misma. Por lo general, es resultado de un traumatismo intenso que afecta los ligamentos de retención. Las luxaciones se observan, con mayor frecuencia, en las articulaciones acromio clavicular y del hombro. Los síntomas más comunes de una articulación luxada son el entumecimiento y hormigueo en la articulación o fuera de ésta, la sensación de dolor intenso, especialmente si el afectado trata de usar la articulación o poner peso en ella, la incapacidad de mover la articulación, hinchazón o amoratamiento, o si está visiblemente fuera de lugar o tiene un color diferente.

El diagnóstico se basa en la historia clínica, la exploración física y los hallazgos radiológicos. Radiografía. Es un examen de diagnóstico que utiliza rayos de energía electromagnética invisibles para generar imágenes de tejidos internos, huesos y órganos en una placa radiográfica, Imagen por resonancia magnética. El tratamiento es, administración de analgésico y antiinflamatorio y relajantes musculares; reducción de la luxación manual (posiblemente bajo anestesia) o quirúrgica; inmovilización externa o interna (tracción con férula, yeso) y rehabilitación.

## **Subluxación**

La articulación, tras sufrir un estiramiento y desgarro considerables, ve afectada parte de su estabilidad y congruencia. Pudiendo establecerse una cronicidad en la inestabilidad. La

articulación, tras sufrir un estiramiento y desgarró considerables, ve afectada parte de su estabilidad y congruencia. Pudiendo establecerse una cronicidad en la inestabilidad.

Tratamiento, En algunos casos, el médico proporcionará al paciente un medicamento para anestesiar e insensibilizar la zona; en otros, el paciente puede necesitar anestesia general, si hubiera que intervenir en quirófono.

Yo creo que todas estas patologías tienen mucho en común y lo primero que se debe hacer es diagnosticar bien cada una de ella ya que de eso depende cual es el tipo de tratamiento que requieren y creo que algo muy importante en todas es la inmovilización así que esta debe ser tratado adecuadamente para que evitar problemas mas graves.



