

UNIDAD IV

- **Materia: Patología del adulto**
- **Catedrático: Dra. Marín López Martha Patricia.**
- **Carrera: Enfermería**
- **Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre.**
- **Alumno: Roblero Mateo Keyla Vianey.**

HIPOTIROIDISMO



ETIOLOGIA

El hipotiroidismo (tiroides hipoactiva) es un trastorno en el cual la glándula tiroides no produce la cantidad suficiente de ciertas hormonas

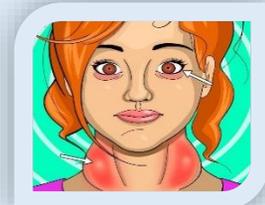
SIGNOS Y SINTOMAS

- ✚ Índice metabólico basal reducido
- ✚ Rasgo mixedematosos
- ✚ Voz grave
- ✚ Nivel de colesterol aumentado
- ✚ Lentitud mental y física
- ✚ Somnolencia
- ✚ Disminución de volumen cardiaco
- ✚ Bradicardia
- ✚ Estreñimiento
- ✚ Disminución del apetito
- ✚ Hipoventilación
- ✚ Reducción del tono muscular y reflejos
- ✚ Intolerancia al frío
- ✚ Disminución de la sudoración
- ✚ Piel y cabello ásperos y secos
- ✚ Peso corporal aumentado

DIAGNOSTICO LABORATORIAL

- ✚ Anamnesis
- ✚ Examen físico
- ✚ Estudios de laboratorio (Nivel reducido T3, T4 Y TSH)

HIPERTIROIDISMO



ETIOLOGIA

El hipertiroidismo (tiroides hiperactiva) se produce cuando la glándula tiroides secreta demasiada hormona tiroxina.

SIGNOS Y SINTOMAS

- ✚ Índice metabólico basal aumentado
- ✚ Exoftalmia
- ✚ Separación excesiva de los párpados
- ✚ Nivel de colesterol reducido
- ✚ Hipercinesia
- ✚ Paciente alerta
- ✚ Aumento de volumen cardiaco
- ✚ Taquicardia y palpitaciones
- ✚ Diarrea
- ✚ Apetito aumentado
- ✚ Disnea
- ✚ Aumento del tono muscular y reflejos
- ✚ Intolerancia al calor
- ✚ Aumento de la sudoración
- ✚ Piel y cabello delgado y sedoso
- ✚ Peso corporal reducido

DIAGNOSTICO LABORATORIAL

- ✚ Se le realiza una prueba de la TSH Se considera que tiene hipertiroidismo cuando los niveles de T4 y T3 son más altos de lo normal y el nivel de la hormona estimulante de la tiroides.

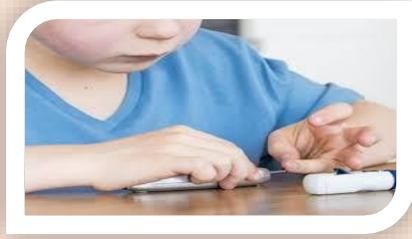
TRATAMIENTO

El tratamiento habitual para el hipotiroidismo supone el uso diario de la hormona tiroidea sintética levotiroxina (Levothroid, Synthroid, entre otros). Este medicamento oral restaura los niveles adecuados de la hormona y revierte los signos y los síntomas del hipotiroidismo.

TRATAMIENTO

- ✚ Yodo radioactivo. Si se consume por vía oral, el yodo radioactivo se absorbe en la glándula tiroides, donde genera una reducción de la glándula y.
- ✚ Medicamentos anti-tiroides. Estos medicamentos reducen gradualmente los síntomas del hipertiroidismo previniendo que la glándula tiroides produzca cantidades excesivas de hormonas.
- ✚ Betabloqueadores. Aunque generalmente estos medicamentos se usan para tratar la presión arterial alta y no afectan los niveles de la tiroides, pueden aliviar los síntomas del hipertiroidismo, como el temblor, la frecuencia cardíaca acelerada y las palpitaciones.
- ✚ Cirugía (tiroidectomía).

DIABETES TIPO 1



ETIOLOGIA

Se desconoce la causa exacta de la diabetes tipo 1

Se manifiesta cuando el páncreas pierde su capacidad de producir insulina. Se presenta en niños y jóvenes adultos menores de 30 años

SIGNOS Y SINTOMAS

- ✚ Aumento de la sed
- ✚ Necesidad de orinar a menudo
- ✚ Incontinencia urinaria en niños que anteriormente no mojaban la cama durante la noche
- ✚ Hambre extrema
- ✚ Pérdida de peso de 2 a 6 semanas
- ✚ Irritabilidad y otros cambios de humor
- ✚ Fatiga y debilidad
- ✚ Visión borrosa

DIABETES TIPO 2



ETIOLOGIA

No existe una causa en específico pero existen factores que pueden causar la diabetes, como el sobrepeso y la obesidad, genes, resistencia de insulina.

Se manifiesta cuando el páncreas si produce insulina o bien las células del cuerpo presentan resistencia a la insulina. Lo desarrollan los adultos mayores de 40

SIGNOS Y SINTOMAS

La diabetes tipo 2 es prácticamente asintomática en las fases iniciales.

- ✚ Aumento de la sed
- ✚ Necesidad de orinar a menudo
- ✚ Llagas que tardan en sanar
- ✚ Aumento del apetito
- ✚ Infecciones frecuentes
- ✚ Pérdida de peso involuntaria
- ✚ Zonas de piel oscurecida, habitualmente en las axilas y el cuello
- ✚ Fatiga
- ✚ Visión borrosa

DIAGNOSTICO

- ✚ Prueba de hemoglobina glicosilada (A1C). Esta prueba de sangre indica el nivel de azúcar en la sangre promedio en los últimos dos o tres meses.
- ✚ Examen aleatorio de azúcar en la sangre.
- ✚ Examen de azúcar en la sangre en ayunas. Se toma una muestra de sangre después de una noche de ayuno. Una lectura de menos de 100 mg/dl (5,6 mmol/l) es normal. Un nivel de entre 100 mg/dl y 125 mg/dl (5,6 mmol/l a 6,9 mmol/l) se considera prediabetes.

TRATAMIENTO

- ✚ Tomar insulina
- ✚ Realizar un recuento de hidratos de carbono, grasa y proteínas
- ✚ Controlar con frecuencia el azúcar en la sangre
- ✚ Consumir alimentos saludables
- ✚ Hacer ejercicio en forma regular y mantener un peso saludable

FUENTE DE INFORMACION

- MARIN LOPEZ MARTHA PATRICIA. (2020). Patología del paciente. 07/07/20, de UDS Sitio web: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/d33413934e1f0e167d98411b03e9c427.pdf>
- ✚ http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/imss_657_13_dxytxdedmenadultovulnerable/imss_657_13_dxt_txde_dm_en_adultovulnerablegrr.pdf
- ✚ <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/hypothyroidism/symptoms-causes/syc-20350284>

DIAGNOSTICO

- ✚ Prueba de hemoglobina glicosilada (A1C).
- ✚ Examen aleatorio de azúcar en la sangre.
- ✚ Examen de azúcar en la sangre en ayunas.

TRATAMIENTO

- ✚ Pérdida de peso
- ✚ Alimentación saludable
- ✚ Hacer ejercicio en forma regular
- ✚ Posiblemente, medicamentos para la diabetes como la Metformina (Glucophage, Glumetza, Sulfonilureas o tratamiento con insulina
- ✚ Control de azúcar en sangre

- ✚ http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/265_IMSS_10_Hipotiroidismo_Primary/EyR_IMSS_265_10.pdf