

## **Ensayo**

# **“Patologías del paciente” (Unidad Uno)**

**Patologías del adulto**  
Dr. Marta Patricia Marin

**PRESENTA LA ALUMNA:**

**Deysi Yasbeth Ramírez Ventura**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**6to. Cuatrimestre, “A”, Semiescolarizado**

**Frontera Comalapa, Chiapas.**

**30 de junio del 2020**

## Patologías del paciente

En la actualidad podemos estar más familiarizados con este tema ya que la situación que estamos viviendo es muy difícil, se está presentando enfermedades principalmente respiratorias que es uno de nuestros temas que abordaremos en este escrito, la situación presente hoy en día nos ayudara a comprender con mayor facilidad estos temas, como bien nos pudimos dar cuenta a las personas mayores es más fácil que presenten enfermedades como cardiovasculares, respiratorias o alteraciones en células sanguíneas, esto es más común o se podría decir que ellos son más vulnerables porque sus sistema inmunológico está más débil, muchas veces es por la mala alimentación, por el estilo de vida que han llevado, por su edad o bien sea por alguna otra enfermedad crónica, esto los pone en un punto más vulnerable.

A continuación le hablare de algunas patologías más frecuentes en los adultos que les termina afectando tanto física y emocionalmente, esto sucede porque dejan de realizar algunas actividades que solían hacer y por el hecho que esto cambia ellos se ven desmotivados y se sienten fuera de su zona de confort.

Uno de las patologías que afecta es la disfunción cardiaca, esto se refiere; que el corazón es incapaz de aportar sangre de acuerdo a los requerimientos metabólicos periféricos , esta enfermedad es considerada el extremo final común de muchas enfermedades más prevalentes, como son: las hipertensión arterial, las enfermedades coronarias, diabetes entre otras, esto mencionado para nosotros es más común lo hemos escuchado con mucha frecuencia, ya que se nos ha hecho de lo más normal ya no se nos hace extraño presentar esta enfermedad porque lo hacemos parte de nuestra vida cuando no es así ninguna enfermedad la debemos de tomar así, la disfunción vascular tiene mucha relación con lo mencionado anteriormente ya que las arterias y venas son las encargadas de transportar la sangre hacia y desde los músculos de los brazos, piernas y órganos, es decir transportan la sangre por todo el cuerpo y cuando estas se ven afectadas es donde se presenta obstrucción de arterias, coágulos sanguíneo venoso, embolia pulmonar, flebitis y varices la más conocida por todos, ya se da con mucha más frecuencia.

Las alteraciones en las células sanguíneas se ve afectado por cualquier otra enfermedad; la anemia es una enfermedad que es a consecuencia de otros desordenes del organismo como por ejemplo insuficiencia renal, cáncer o bien sea por hemorragias, para que haya un buen balance el cuerpo debe de tener una cierta cantidad de proteína rica en hierro esto ayuda a un transportamiento de oxígeno por todo el cuerpo, para esto debemos de mantener un nivel de glóbulos rojos y para ello debe de haber un buen funcionamiento de los órganos y de igual manera un buen aporte de vitaminas, si nos damos cuenta y analizamos esto en los adulto es muy fácil que caigan en esto porque en ocasiones ellos pierden el interés por los alimentos ya sea por motivos de enfermedad o porque se siente excluidos de la vida social y se aíslan sin importarles nada, otras de las enfermedades son la leucemia, linfomas y mieloma múltiple, como bien sabemos todas están son enfermedades linfáticas es decir que afecta el líquido que lleva nutrientes, desechos y leucocitos del sistema linfoide por todo el cuerpo.

Hemos llegado a uno de los temas más que hoy en día es más escuchado que en otros tiempos; la disfunción respiratoria; como bien sabemos la función del aparato respiratorio es proporcionar un aporte correcto de oxígeno a los tejidos así como la eliminación de las sustancias toxicas, entonces si hablamos de una insuficiencia respiratoria es cuando el organismo es incapaz de mantener el equilibrio entre el aporte de oxígeno y la eliminación del dióxido de carbono en la cuales se presenta ya sea hipoxia o hipercapnia. Gracias al desequilibrio se presentan problemas de las vías aéreas superiores, esto sucede cuando las vías aéreas se estrechan o bloquean dificultando la respiración; una de los problemas es la sinusitis estos es la inflamación de la mucosa de los senos paranasales que puede ser causados por hongos, virus o bacteria, de igual manera la laringitis como su nombre lo dice es una inflamación de la laringe que puede tener un origen no infecciosos ya que en ocasiones es provocado por alguna irritación de las cuerdas vocales. No solo se presenta problemas de las vías aéreas superiores si no también inferiores: es un proceso inflamatorio que afecta el árbol bronquial tras infección de la vía aérea, caracterizado por la presencia de tos con empeoramiento nocturno que puede persistir por cinco días hasta cuatro a seis semanas con producción de esputo amarillento, esto es tratado con antibiótico para evitar complicaciones, de igual manera puede tratarse asintomático con antitérmicos/analgésicos comunes. En los casos de bronquitis aguda que empeoran clínicamente se recomienda el uso de claritromizina o azitromicina o bien sea la amoxicilina claro con previa prescripción. La neumonía adquirida en la comunidad es una infección aguda del parénquima pulmonar que se manifiesta por signos y síntomas de

infecciones respiratorias de vías bajas que se presenta en pacientes no hospitalizados, alguna de los factores de riesgo son diabetes, enfermedad cardiovascular y renal, su tratamiento es debe de ser siempre la administración precoz de un antibiótico de forma empírica, la elección del tratamiento se basa en la posible etiología teniendo en cuenta la gravedad de la neumonía.

Como pudimos observaren cada una de las patologías se va relacionando con otra, es de esta manera como funciona todo nuestro sistema, si un órgano no está funcionando adecuadamente hay un desbalance en otro por lo tanto debemos de prestar atención a cualquier mínimo desbalance en nuestro sistema, por lo mismo hay que enfocarnos desde el ambiente en el que estamos asta en la forma que nos alimentamos, esto es muy fundamental no solo para los adultos sino para todo no importa la edad que tengamos, tanto como los buenos hábitos alimenticios como una buena actividad física y una buena relación social es fundamental desde una edad temprana para que con el paso del tiempo nuestros órganos estén fortalecidos y las enfermedades sean difíciles de penetrar en nuestro sistema.

## **Bibliografía**

**Patologías del adulto**, Unidad Uno, licenciatura en enfermería, sexto cuatrimestre.