

**DRA: MARTHA PATRICIA MARIN.**

**CUADRO DIFERENCIAL: DIABETES MELLITUS TIPO 1 Y 2, HIPOTIROIDISMO E HIPERTIROIDISMO**

**PRESENTA EL ESTUDIANTE:**

**HERRERA VAZQUEZ DANIA YULISA.**

**GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD:**

**6TO. CUATRIMESTRE "A" LIC. ENFERMERIA.**

**FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS.**

**25 DE JULIO DEL 2020.**

DIABETES MELLITUS	DIABETES MELLITUS TIPO 1	DIABETES MELLITUS TIPO 2
<b>ETIOLOGÍA</b>	Esta ocurre cuando el sistema inmunitario, que combate las infecciones, ataca y destruye las células beta del páncreas que son las que producen la insulina.	Es un trastorno crónico que afecta la manera en la cual el cuerpo metaboliza el azúcar (glucosa), una fuente importante de combustible para el cuerpo. La diabetes de tipo 2 solía ser conocida como diabetes de aparición en la adultez pero hoy en día a más niños se les está diagnosticando el trastorno, probablemente debido al aumento de la obesidad infantil.
<b>SIGNOS Y SÍNTOMAS</b>	<p>Los signos y síntomas de la diabetes tipo 1 pueden aparecer de forma relativamente repentina y comprender lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cansancio.</li> <li>• Pérdida de peso.</li> <li>• Sed intensa.</li> <li>• Hambre extrema.</li> <li>• Continua producción de orina, incluso por la noche.</li> </ul>	<p>Con frecuencia, los signos y síntomas de la diabetes de tipo 2 se desarrollan lentamente, en ocasiones puedes tener diabetes de tipo 2 durante años, sin saberlo. Los síntomas son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aumento de la sed.</li> <li>• Necesidad de orinar a menudo.</li> <li>• Aumento del apetito.</li> <li>• Pérdida de peso involuntaria.</li> <li>• Fatiga.</li> <li>• Visión borrosa.</li> <li>• Llagas que tardan en sanar.</li> <li>• Infecciones frecuentes.</li> <li>• Zonas de piel oscurecida, habitualmente en las axilas y el cuello.</li> </ul>

<p><b>DIAGNOSTICO DE LABORATORIO</b></p>	<p>El diagnóstico suele ser sencillo ya que se determina por un valor de glucosa en sangre claramente elevado (habitualmente superior a 200 mg/dl).</p>	<p>La diabetes de tipo 2 se suele diagnosticar mediante:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prueba de hemoglobina glucosada (A1C). Esta prueba de sangre indica tu nivel de azúcar en la sangre promedio en los últimos dos o tres meses.</li> <li>• Examen aleatorio de azúcar en la sangre.</li> <li>• Examen de azúcar en la sangre en ayunas.</li> <li>• Prueba de tolerancia a la glucosa oral.</li> </ul>
<p><b>TRATAMIENTO</b></p>	<p>El objetivo del tratamiento es mantener niveles normales de azúcar en la sangre, la dieta y el ejercicio.</p> <p>El tratamiento de la diabetes tipo 1 comprende:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tomar insulina</li> <li>• Realizar un recuento de hidratos de carbono, grasa y proteínas</li> <li>• Controlar con frecuencia el azúcar en la sangre</li> <li>• Consumir alimentos saludables</li> <li>• Hacer ejercicio en forma regular y mantener un peso saludable</li> </ul>	<p>El tratamiento consiste en cuidado personal y medicamentos antidiabéticos.</p> <p>Los tratamientos incluyen dieta, ejercicios, insulino terapia y medicación.</p> <p>El control de la diabetes de tipo 2 incluye:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pérdida de peso</li> <li>• Alimentación saludable</li> <li>• Hacer ejercicio en forma regular</li> <li>• Posiblemente, medicamentos para la diabetes o tratamiento con insulina</li> <li>• Control de azúcar en sangre</li> </ul>

<b>HIPERTIROIDISMO</b>		<b>HIPOTIROIDISMO</b>
<b>ETIOLOGIA</b>	El hipertiroidismo (tiroides hiperactiva) se produce cuando la glándula tiroides secreta demasiada hormona tiroxina.	El hipotiroidismo (tiroides hipoactiva) es un trastorno en el cual la glándula tiroides no produce la cantidad suficiente de ciertas hormonas cruciales.
<b>SIGNOS Y SINTOMAS</b>	<p>El hipertiroidismo puede imitar otros problemas de salud, que pueden dificultar el diagnóstico. También puede causar una amplia variedad de síntomas, que incluyen los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pérdida de peso involuntaria.</li> <li>• Latidos rápidos (taquicardia), con frecuencia de más de 100 latidos. por minuto.</li> <li>• Latidos irregulares (arritmia).</li> <li>• Sensación de golpes en el pecho (palpitaciones).</li> <li>• Aumento del apetito.</li> <li>• Nerviosismo, ansiedad e irritabilidad.</li> <li>• Temblores, normalmente se dan suaves temblores en las manos y los dedos.</li> <li>• Sudoración.</li> <li>• Cambios en los patrones de menstruación.</li> <li>• Aumento de la sensibilidad al calor.</li> </ul>	<p>Los signos y síntomas del hipotiroidismo varían según la gravedad de la deficiencia hormonal. Los problemas tienden a desarrollarse lentamente, a menudo durante varios años. Estos son algunos signos y síntomas del hipotiroidismo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fatiga</li> <li>• Aumento de la sensibilidad al frío</li> <li>• Estreñimiento</li> <li>• Piel seca</li> <li>• Aumento de peso</li> <li>• Hinchazón de la cara</li> <li>• Ronquera</li> <li>• Debilidad muscular</li> <li>• Afinamiento del cabello</li> <li>• Ritmo cardíaco lento</li> <li>• Depresión</li> <li>• Memoria deficiente</li> <li>• Glándula tiroides agrandada (bocio)</li> </ul>

<b>DIAGNOSTICO DE LABORATORIO</b>	<p>Los análisis de sangre que miden la tiroxina y la hormona estimuladora de la tiroides (TSH) pueden confirmar el diagnóstico.</p> <p><b>TSH, T3 LIBRE Y T4 TOTAL</b></p>	<p>La determinación de TSH es el parámetro más sensible para el diagnóstico del hipotiroidismo.</p> <p><b>TSH, T3 LIBRE Y T4 TOTAL</b></p>
<b>TRATAMIENTO</b>	<p>Existen varios tratamientos para el hipertiroidismo. El mejor enfoque depende de la edad del paciente, la condición física, la causa de base del hipertiroidismo, preferencias personales y la gravedad de la afección. Los posibles tratamientos incluyen los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yodo radioactivo</li> <li>• Medicamentos anti tiroides.</li> <li>• Beta bloqueadores</li> <li>• Cirugía tiroidectomía.</li> </ul> <p>En algunos casos en necesario una cirugía:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cirugía de descomposición orbitaria.</li> </ul>	<p>El tratamiento del hipotiroidismo consiste en la reposición de la producción de la glándula tiroides. La forma más estable y eficaz de conseguirlo es administrar tiroxina (T4), pues posee una vida prolongada y en el organismo se transforma en parte en T3 con lo que no es necesario reemplazar esta última hormona, una vez establecida la dosis adecuada por el médico, los controles que permiten el ajuste se basan en la evaluación clínica y la determinación de T4 y TSH.</p>