

**ENSAYO**  
**(PATOLOGIAS DEL PACIENTE**  
**UNIDAD I)**

**PATOLOGIA DEL ADULTO**

**DRA. LOPEZ MARIN MARTHA PATRICIA**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**JOMNY ALEXEI MORALES RAMIREZ**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**6to. Cuatrimestre "A" Enfermería Semiescolarizado**

**Frontera Comalapa, Chiapas**

**01 de JULIO del 2020.**

## PATOLOGIAS DEL PACIENTE

Hoy en día conocemos varios tipos de problemas que puedan presentar los seres humanos, y más si hablamos de diferentes patologías como las cardiovasculares, respiratorias y digestivas, teniendo en cuenta las causas y consecuencias que puedan presentarse en estas distintas enfermedades que puedan agravar la vida del adulto mayor, es por eso que debemos de estar pendiente de ellos y así poder realizar intervenciones y cuidados adecuados al paciente. En este tema abarcaremos distintas patologías que pueda presentar el adulto mayor como la disfunción cardíaca, disfunción vascular, las alteraciones en células sanguíneas, disfunción respiratoria en donde en esta puede presentar algunos problemas de las vías aéreas superiores e inflamaciones, así como también los problemas de las vías aéreas inferiores.

Empezaremos hablando de la disfunción cardíaca, ya que a esto se le denomina a la insuficiencia cardíaca como el estado fisiopatológico y clínico, es decir, que el corazón es incapaz de aportar sangre de acuerdo a los requerimientos metabólicos periféricos, produciendo la disminución en la capacidad de bomba en el corazón y las consecuencias, comprometiendo así la incapacidad de que se llenen los ventrículos y que esta bombee de manera satisfactoria la sangre, las tres principales causas de que esto suceda son la cardiopatía hipertensiva, la cardiopatía isquémica asociada con un infarto previo y la miocardiopatía dilatada, desde un punto de vista fisiopatológico en donde las alteraciones de los miocitos son las ocasionantes de que haya insuficiencia cardíaca debido a que estos pierden su capacidad de contracción normal a cambios bioquímicos como las miocardiopatías idiopáticas o debido a las alteraciones de los mecanismos fisiológicos que tienden a tener la disminución de liberar oxígeno para el miocardio, otra de las patologías es la disfunción vascular, la EVP pueden afectar las arterias que llevan sangre a la cabeza ya que **los** principales transportistas de sangre desde los músculos de los brazos, piernas y los órganos del abdomen son las arterias y venas periféricas, cuando la EVP afecta sólo a las arterias y no a las venas, se le suele llamar enfermedad arterial periférica, los coágulos sanguíneos, la inflamación, el estrechamiento y la obstrucción de los vasos sanguíneos son los principales tipos de EVP. Las arterias periféricas son probablemente de que se obstruyan a causa de una enfermedad llamada aterosclerosis, siendo así un proceso en el que se forma una sustancia cerosa llamada placa dentro de las arterias, cuando esta se acumula dentro de una arteria, esta

se cierra obstruyendo así el paso de flujo de sangre y se detiene, la disminución de esta puede provocar un aporte de insuficiencia de oxígeno a las células del organismo, provocando en las arterias periféricas de la región inferior dolor y calambres, se cree que el consumo de cigarrillos, la diabetes, la presión arterial alta y los niveles elevados de colesterol dan lugar a la formación de placa, siguiendo de otro tipo de patología son las alteraciones en células sanguíneas, dentro de estas alteraciones podemos encontrar las anemias, leucemias, linfomas, mieloma múltiple, entre otros. Mencionando que la principal causa de las anemias se debe a que la hemoglobina tiende a bajar a un nivel de lo normal, los glóbulos rojos necesitan de hemoglobina, proteica en hierro para poder transportar oxígeno por todo el cuerpo, para que este se pueda mantener a un nivel correcto de glóbulos rojos, es necesario la adecuada aportación de vitaminas como la vitamina B12, el hierro y el ácido fólico. La anemia puede estar asociada a otros desordenes del organismo como las hemorragias, úlceras gastroduodenales, insuficiencia renal, entre otros. Siguiendo con otra alteración que son las leucemias ya que esta es un cáncer maligno en la sangre, esta se origina en la médula ósea y en ocasiones suele afectar a los tejidos del sistema inmunes u otros órganos a los que invade a través del torrente sanguíneo, otro tipo de alteración son los linfomas, estas no son contagiosos ni se heredan genéticamente, estas suelen afectar cuando los linfocitos se multiplican de un modo anormal o no mueren cuando deberían de hacerlo, los ganglios u otros órganos linfáticos pueden sufrir de linfoma, ya que en el sistema linfático es donde circula la linfa, que es un líquido que lleva nutrientes, desechos y leucocitos del sistema linfoide por el cuerpo, no nos olvidemos de otra alteración que es el mieloma múltiple, este es un tipo de tumor del sistema linfático, la cual consiste en una proliferación de las células plasmáticas que son las encargadas de producción de anticuerpos las que defienden al organismo de infecciones y sustancias extrañas, estas células se encuentran en una pequeña cantidad en la medula ósea, por lo que si su número aumenta en exceso invaden a esta y destruyen el tejido alrededor produciendo así agujeros en los huesos llamadas lesiones osteolíticas, de manera normal, estas células reconocen a los antígenos extraños y se multiplican para la producción de anticuerpos para que puedan responder ante ellos, seguimos con otra patología que es la disfunción respiratoria, cuando hablamos de disfunción, estamos hablando de una insuficiencia, en este caso respiratoria, es decir, que el organismo es incapaz de mantener el equilibrio entre el aporte de oxígeno a los tejidos y la eliminación de los productos residuales. La función del aparato respiratorio es proporcionar un aporte correcto de oxígeno hacia los tejidos, así como también la eliminación de las sustancias tóxicas que se producen a nivel celular, para que esto se lleve a cabo es necesario la función correcta de diversos órganos y

aparatos de modo de que exista entre ellos una adecuada coordinación, dentro de esta insuficiencia podemos encontrar los problemas de las vías aéreas tanto superiores como inferiores, las superiores es cuando estas vías se estrechan o bloquean, siendo así una dificultad para poder respirar, las zonas más afectadas suelen ser la laringe, la tráquea, o la garganta, pueden existir inflamaciones en los tejidos o parte del organismo caracterizados por enrojecimiento de la zona, aumento del volumen, dolor, sensación de calor y trastornos funcionales que puedan ser provocados por agentes patógenos o sustancias irritantes, en este tipo de inflamaciones podemos encontrar la rinitis, esta afecta a la mucosa nasal en donde produce un estornudo, picor, obstrucciones, secreciones nasales, y en ocasiones la falta de olfato. La sinusitis es otro trastorno, en donde las inflamaciones de los senos paranasales pueden ser causados por un hongo, una bacteria, un virus o bien por una alergia, los síntomas que suele causar son el dolor y presión en los ojos en la zona maxilofacial, secreción y congestión nasal, pérdida parcial o total del sentido del olfato, fatiga y sensación de malestar general, cefalea, fiebre, dolor de garganta y tos. otra inflamación es la laringitis, como su nombre lo dice, esta es una inflamación de la laringe la cual puede ser de origen no infeccioso ya que también suele producirse por irritación de las cuerdas vocales al gritar, sus síntomas son, disfonía o por lo que conocemos como voz ronca la cual puede llegar a la afonía, es decir, el no poder hablar, tos irritativa con escasa producción de mucosa o flemas, en caso de los niños pequeños puede que se obstruya la laringe y llegue a producir un estridor que llegue al impedimento de no poder respirar y generar una laringitis obstructiva. Los problemas de las vías aéreas inferiores son infecciones inflamatorias autolimitadas que afecta al árbol bronquial, caracterizado por la presencia de tos, a veces productiva, la cual puede llegar a prolongarse a lo largo de 3-4 semanas, esta se diagnostica por la presencia caracterizada de tos, con empeoramiento nocturno que persiste durante 5 días y puede durar hasta 4-6 semanas con producción de esputo amarillento o mucopurulento, la tos puede estar acompañada de broncoespasmo o disnea leve, esta se puede presentar en pacientes no hospitalizados, en donde algunos factores de riesgo es la diabetes, la elección del tratamiento se basa en la posible etiología teniendo en cuenta la gravedad de la neumonía.

Como vimos estos temas son de gran importancia, ya que nos ayuda a conocer y comprender más aún las distintas patologías en el adulto, entonces esto nos ayudará como actuar durante cualquier tipo de enfermedad que pueda desarrollarse a algo peor, es por eso que también nosotros como profesionales debemos de saber cómo actuar en una situación así, tener conocimiento de todo aquel problema que pueda afectar y pueda poner en riesgo la vida de las personas mayores y no solo para estas personas sino que también a una edad temprana,

darles a conocer estas patologías a las personas para que así lleven un buen hábito, alimenticio, físico y una buena relación con los demás teniendo así un mejor estilo de vida y no sufrir conforme pase los tiempos y las enfermedades sean difícil de penetrar a nuestro organismo.

## **BIBLIOGRAFIA:**

Antología, Patología del adulto, UDS, licenciatura en enfermería; Lopez Marin Martha Patricia