

PATOLOGIAS PREVALENTES

- **Materia:** Patología del paciente.
- **Catedrático:** Dra. Marín López Martha Patricia.
Carrera: Enfermería
- **Cuatrimestre:** 6to Cuatrimestre.
- **Alumno:** Roblero Mateo Keyla Vianey.

FIEBRE REUMATICAS

La artrosis es una enfermedad crónica que afecta a las articulaciones. Normalmente, está localizada en las manos, las rodillas, la cadera o la columna vertebral. La artrosis provoca dolor, inflamación e impide que se puedan realizar con normalidad algunos movimientos tan cotidianos como cerrar la mano, subir escaleras o caminar.

SINTOMAS

Los síntomas de la fiebre reumática típicamente aparecen de 1 a 6 semanas después de sufrir una infección estreptocócica.

Los síntomas más frecuentes son el dolor articular, la limitación de los movimientos, los crujidos y, en algunas ocasiones, el derrame articular. Además, algunas personas pueden presentar rigidez y deformidad articular. El síntoma que más preocupa a las personas con artrosis es el dolor. En un primer estadio, éste se desencadena cuando se mueve o se realiza un esfuerzo con la articulación. Este dolor suele cesar con el reposo. Posteriormente, el agravamiento de la artrosis hará que el dolor aparezca tanto con el movimiento, como con el reposo.

DIAGNOSTICO

Aunque no existe una única prueba para la fiebre reumática, el diagnóstico se basa en los antecedentes médicos, un examen físico y ciertos resultados de la prueba.

TRATAMIENTO

Los objetivos del tratamiento para la fiebre reumática consisten en destruir las bacterias estreptocócicas de grupo A restantes, aliviar los síntomas, controlar la inflamación y evitar que la afección reaparezca.

Entre los tratamientos se incluyen los siguientes:

Antibióticos, Tratamiento antiinflamatorio, Medicamentos anticonvulsivos, Procedimientos quirúrgicos

ARTROSIS

La artrosis, también conocida como osteoartrosis u osteoartritis (OA), es una enfermedad articular degenerativa que afecta tanto al cartílago como al hueso y tejidos blandos de la articulación. Puede darse en cadera, rodillas, manos, pies y columna vertebral, siendo las tres primeras las más frecuentes. Produce dolor y afecta directamente la movilidad y autonomía de la persona que la sufre con el desgaste psicológico que ello supone.

Los signos y síntomas que surgen en una artrosis es:

- Dolor, Rigidez. Sensibilidad, Pérdida de flexibilidad, Sensación chirriante, Osteofitos, Hinchazón.

DIAGNOSTICO

Se le realizara un examen físico, el médico revisará la articulación afectada para detectar sensibilidad, inflamación, enrojecimiento y flexibilidad. Al paciente se le puede indicar

- Radiografías. Imágenes por resonancia magnética (RM), Análisis de sangre, Análisis del líquido sinovial.

TRATAMIENTO

La artrosis no se puede revertir, pero los tratamientos pueden reducir el dolor.

- **Medicamentos antiinflamatorios no esteroides (AINE).**

Terapia: Fisioterapia, Terapia ocupacional.

Cirugía y otros procedimientos: Inyecciones de cortisona. Pueden aliviar el dolor en la articulación, Realineación de huesos. En una osteotomía de rodilla, el cirujano corta el hueso por arriba o por abajo de la rodilla y quita o agrega una porción de hueso. De esta manera, se traslada el peso del cuerpo de la parte desgastada de la rodilla a la otra parte, Reemplazo articular. En la cirugía de reemplazo articular (artroplastia), el cirujano quita las superficies articulares dañadas y las reemplaza con piezas de plástico y metal.

ARTRITIS

La artritis es la inflamación de una o varias articulaciones del cuerpo. Los dos tipos más comunes son la osteoartritis (también conocida como enfermedad degenerativa de las articulaciones) y la artritis reumatoidea (AR).

SINTOMAS

- Rango limitado de movimiento en la articulación o en la columna.
- Sensibilidad y enrojecimiento de la piel alrededor de la articulación.
- Bloqueo de la articulación o articulación que se traba con el movimiento.

DIAGNOSTICO

Durante el diagnóstico de la artritis, es probable que el médico le realice un examen físico completo de todo el cuerpo, incluyendo la columna vertebral, las articulaciones, la piel y los ojos. Se le podrían hacer exámenes de sangre para detectar marcadores de inflamación. En los casos en que se sospecha la presencia de una infección o de la gota, podría ser útil extraer líquido de la articulación con una aguja con el fin de analizar el contenido del material.

Además, se puede hacer estos exámenes

- Rayos X de los huesos (radiografía)
- Tomografía computarizada (TAC)
- Resonancia magnética nuclear musculoesquelética (RMN): se utiliza frecuentemente para descubrir anomalías en el tejido blando de las articulaciones
- Ultrasonido musculoesquelético: Puede proporcionar imágenes detalladas de las articulaciones y tejidos blandos circundantes.

TRATAMIENTO

El tratamiento para la artritis depende del tipo, la severidad y la ubicación del trastorno. Los tratamientos más usados incluyen:

- Medicamentos:
- Terapia: la fisioterapia y el ejercicio pueden mejorar el rango de movimiento y flexibilidad mejorando la fortaleza ósea y muscular.
- Cirugía:

ARTRITIS REMATOIDE

Es un trastorno inflamatorio crónico que puede afectar no solo las articulaciones. En algunas personas, el trastorno también puede dañar una gran variedad de sistemas del cuerpo, como la piel, los ojos, los pulmones, el corazón y los vasos sanguíneos

SINTOMAS

Articulaciones doloridas, calientes e hinchadas, rigidez de las articulaciones que generalmente empeora a la mañana y después de un tiempo de inactividad, fatiga, fiebre y pérdida de peso la artritis reumatoide temprana suele afectar las articulaciones más pequeñas primero, particularmente las articulaciones que unen los dedos con las manos y los pies a medida que la enfermedad avanza, los síntomas suelen propagarse a las muñecas, las rodillas, los tobillos, los codos, las caderas y los hombros.

En la mayoría de los casos: Factores de riesgo, Antecedentes familiares, Edad, Sexo, Obesidad.

DIAGNOSTICO

No hay un análisis de sangre o hallazgo físico para confirmar el diagnóstico. Durante la exploración física, el médico revisará las articulaciones para detectar hinchazón, enrojecimiento y temperatura.

Se le puede realizar al paciente un Análisis de sangre ya que las personas con artritis reumatoide suelen tener una velocidad elevada de eritrosedimentación o proteína C reactiva, lo cual puede indicar la presencia de un proceso inflamatorio en el cuerpo. O bien una prueba de diagnóstico por imágenes, el médico podría recomendar realizar

radiografías para ayudar a hacer un seguimiento de la progresión de la artritis reumatoide en las articulaciones del paciente con el tiempo.

TRATAMIENTO

La artritis reumatoide no tiene cura. Pero los estudios clínicos indican que la remisión de los síntomas es más probable cuando el tratamiento comienza temprano con medicamentos conocidos como medicamentos antirreumáticos modificadores de la enfermedad.

Medicamentos, Terapia: Para mantener flexibles las articulaciones, Cirugía: La cirugía puede ayudar a restaurar su habilidad del paciente para usar la articulación. También puede reducir el dolor y mejorar la función.

DESGARRO

Un desgarro muscular o tirón muscular es una ruptura parcial completa de las fibras musculares a causa de un fuerte impacto. Etiología: Deportes (mala circulación sanguínea durante el ejercicio, mala preparación previa, sedentarismo, desnutrición, enfermedades como la DM)

SIGNOS

Dolor, hipersensibilidad en el sitio de disrupción ósea. Tumefacción, pérdida de la función, deformidad de la región afectada y movilidad anómala. La deformidad varía según el tipo de fuerza aplicada, el área de hueso afectada, el tipo de fractura producida y la fuerza y equilibrio de los músculos circundantes.

DIAGNOSTICO

Para la atención de las fracturas y se basa en la historia y las Manifestaciones clínicas. La evaluación radiológica se utiliza para confirmar el diagnóstico y para dirigir el tratamiento

TRATAMIENTO

La recuperación del desgarro muscular dependerá de los plazos fisiológicos, que van desde una etapa hemorrágica, pasando por una fase inflamatoria, reparativa y de remodelación. Se comienza con reposo relativo, uso de analgésicos y relajantes musculares.

FRACTURA

Las fracturas es una discontinuidad en los huesos, a consecuencia de golpes, fuerzas o tracciones cuyas intensidades superen la elasticidad del hueso.

SINTOMAS

- Deformación de la zona, Hinchazón, hematoma o sangrado en la zona afectada, Entumecimiento y hormigueo, Movimiento limitado o incapacitado. Fiebre: en algún caso que aparece hematoma o sobreinfección.

DIAGNOSTICO

- **Radiografías:** Este examen se utiliza para medir y evaluar la curva.
- **Imágenes por Resonancia Magnética nuclear:** Este examen se realiza para descartar cualquier anomalía relacionada con la médula espinal y los nervios.

TRATAMIENTO

- **Reducción:** Se manipulan los fragmentos óseos para devolverlos a su posición original.
- **Estabilización:** Mantener estable la reducción en el tiempo. La estabilización se puede obtener por medios no quirúrgicos (yeso o tracción) o quirúrgicos (clavos, placas, tornillos, fijadores externo).
- **Rehabilitación:** Devolver al segmento afectado su función con la mayor eficacia y rapidez posible.

LUXACIÓN

Una luxación o dislocación, implica el desplazamiento o separación de los extremos óseos de una articulación con pérdida de la misma. Por lo general, es resultado de un traumatismo intenso que afecta los ligamentos de retención. Las luxaciones se observan, con mayor frecuencia, en las articulaciones acromio clavicular y del hombro.

SÍNTOMAS

Dolor en la zona lesionada, Inflamación en la zona lesionada, Dificultad para usar o mover la zona lesionada de forma normal, Malformación de la zona luxada, Moretones o enrojecimiento de la zona lesionada, Entumecimiento o debilidad de la zona lesionada.

DIAGNÓSTICO

Se basa en la historia clínica, la exploración física y los hallazgos radiológicos. Los síndromes son dolor, deformidad y limitación al movimiento.

TRATAMIENTO

Administración de analgésico y antiinflamatorio y relajantes musculares; reducción de la luxación manual (posiblemente bajo anestesia) o quirúrgica; inmovilización externa o interna (tracción con férula, yeso) y rehabilitación.

SUBLUXACION

Es una luxación parcial en la cual los extremos óseos en la articulación aún se encuentran en contacto parcial entre sí.

SÍNTOMAS

Los síntomas más comunes de esta afección son el entumecimiento y hormigueo en la articulación o fuera de ésta. Se produce una sensación de dolor intenso, sobre todo si se trata de usar la articulación o poner peso en ella. También la incapacidad de mover la articulación o hinchazón, o si está visiblemente fuera de lugar o tiene un color diferente.

DIAGNOSTICO

Se basa en la historia clínica, la exploración física y Suele diagnosticarse en una subluxación con radiografía cervical simple.

TRATAMIENTO

El tratamiento incluye medidas sintomáticas e inmovilización cervical, comenzando con un collar cervical rígido. La urgencia del tratamiento generalmente se basa en los síntomas o la presencia de alteraciones medulares en la resonancia magnética en pacientes susceptibles.

CONTUSIÓN

Es un tipo de lesión física no penetrante sobre un cuerpo causado por la acción de objetos duros, de superficie obtusa o roma, que actúan sobre el organismo por intermedio de una fuerza más o menos considerable.

SINTOMAS

Dolor en la zona del golpe de forma constante, Hinchazón: es una inflamación simple y transitoria, Hematoma: producido por la rotura de pequeños vasos sanguíneos que ocasiona una infiltración de sangre, Necrosis localizada: es la destrucción de los tejidos en la zona del golpe.

TRATAMIENTO

Si la lesión es simplemente superficial no precisará apenas tratamiento. Solamente calmar el dolor a base de aplicar hielo local durante períodos cortos de tiempo (10 minutos cada 2 horas) a la vez que haremos compresión local.

ESGUINCE

Estiramiento o rasgadura de los ligamentos, el tejido fibroso que conecta los huesos y las articulaciones.

SÍNTOMAS

Los signos y los síntomas variarán, dependiendo de la gravedad de la lesión, y pueden incluir los siguientes: Dolor, Hinchazón, Hematomas, Capacidad limitada para mover la articulación afectada, Escuchar o sentir un “pop” en la articulación en el momento de la lesión

DIAGNÓSTICO

Durante el examen físico, el médico revisará la inflamación y los puntos de sensibilidad en la extremidad afectada. Las radiografías pueden ayudar a descartar una fractura u otra lesión ósea como la fuente del problema. Las imágenes por resonancia magnética (IRM) también se pueden usar para ayudar a diagnosticar la extensión de la lesión.

TRATAMIENTO: El paciente debe realizar reposo, ponerse compresas frías, comprimir el área con una venda, elevar el área lesionada por encima del nivel del corazón.

FRACTURAS DE LOS MIEMBROS SUPERIORES

Fracturas de hombro, Fracturas de escápula, Luxación glenohumeral, Fracturas de codo, Fracturas, Fracturas de antebrazo, Fracturas de carpo y mano, Fracturas de la diáfisis humeral.

FRACTURAS DE LOS MIEMBROS INFERIORES

Fractura de pelvis, Fractura de cadera, Fracturas de rodilla, Fracturas de rótula, Fracturas del platillo tibial, Fracturas diafisarias de tibia y peroné, Fracturas maleolares del tobillo, Fracturas del pie.

FUENTE DE INFORMACION

- Grossman Sheila, Mattson Porth Carol. 2019. Porth Fisiopatología, alteraciones de la salud, conceptos básicos, 10ª. Edición. Editorial LWW
- Kasper L. Dennis (2017). —HARRISON Principios de medicina interna|| 19ª. Edición. McGraw Hill
- Kumar Vinay. 2018. Robbins Patología humana. 10ª. Edición. Elsevier
- Strayer S. David. 2016. Patología, fundamentos clinicopatológicos en medicina. 7ª. Edición. Editorial LWW
- Hammer D. Gary. 2019. Fisiopatología de la enfermedad. 8va. Edición. McGraw Hill
- Buckup Klaus, Buckup Johannes. —pruebas clínicas para patología ósea, articular y muscular||. 3ª. Edición. Editorial Elsevier Masson.
- Fogo, Agnes B. —atlas diagnóstico de patología renal||. 3ª. Edición. Editorial Elsevier.
- Damjanov Ivan. (2010). Patología. Elsevier España.

FUENTES DE AYUDA

- <https://www.texasheart.org/heart-health/heart-information-center/topics/fiebre-reumatica/>
- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/rheumatic-fever/diagnosis-treatment/drc-20354594>
- <https://www.oafifoundation.com/que-es-la-artrosis/>
- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/osteoarthritis/diagnosis-treatment/drc-20351930>
- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/rheumatoid-arthritis/symptoms-causes/syc-20353648>