

## **Ensayo**

# **“Problemas locomotores**

..

**Patologías del adulto**  
Dr. Marta Patricia Marin

**PRESENTA LA ALUMNA:**

**Deysi Yasbeth Ramírez Ventura**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**6to. Cuatrimestre, “A”, Semiescolarizado**

**Frontera Comalapa, Chiapas.**

**18 de julio del 2020**

## **Problemas locomotores**

Se puede definir al aparato locomotor como un conjunto de sistemas que permiten y dan la habilidad del movimiento al cuerpo de los humanos y de cualquier ser vivo así como presentan cualidades de protección para los órganos y el cuerpo en sí. Con el paso del tiempo se presenta patologías en esta ya son debidas al deterioro con el paso del tiempo o circunstancias que atribuyen a generar un mal funcionamiento, lo que provoca limitaciones de la movilidad y por lo general se dejan de hacer las actividades cotidianas, son traumáticas las cuales dejan secuelas en el sistema locomotor. Algunas patologías presentes en este sistema se los mencionaren a continuación.

## **Fiebre reumática**

La fiebre reumática es una enfermedad inflamatoria que se pueda presentar después de una infección con las bacterias estreptococos del grupo A. los síntomas que pueden presentar son dolor en articulaciones o pecho, fatiga fiebre o incapacidad para realizar ejercicio, de igual manera se puede presentar frecuencia cardiaca o soplo, a esto se le suma el dolor de garganta, erupción con líneas y anillos de color rosa o inflamación de muchas articulaciones, para diagnosticar esta patología lamentablemente no existe una única prueba para la fiebre reumática, el diagnostico se basa en los antecedentes médicos, un examen físico y ciertos resultados de la prueba. El tratamiento consiste en destruirlas bacterias estreptocócicas de grupo A restantes, aliviar los síntomas, controlar la inflamación y evita que la afección reaparezca; algunos de los tratamientos puede ser antibiótico, tratamiento inflamatorio y medicamentos anticonvulsivos.

## **Artrosis**

La artrosis es una patología reumática que lesiona el cartílago articular. Las articulaciones son los componentes del esqueleto que nos permite el movimiento y por lo tanto nuestra autonomía funcional y están formadas por huesos a través de capsula articular, cuando este cartílago se lesiona, se produce dolor, rigidez e incapacidad funcional. Normalmente la artrosis se localiza en la columna cervical y lumbar, algunas articulaciones de hombro y de los dedos de las manos, la cadera, la rodilla, y la articulación de comienzo del dedo gordo del pie. Es importante diferenciarla de la artritis ya que esta es la inflamación la causante de la enfermedad y el la artrosis es el desgaste son dos las enfermedades que causan con dolor, en ocasiones hinchazón y rigidez, pero en la artrosis el dolor es de tipo mecánico es decir se desencadena con el movimiento y mejora con el reposo.

## **Artritis**

Es la hinchazón y la sensibilidad de una o más de las articulaciones, los principales síntomas de la artritis son el dolor y la rigidez de las articulaciones, que suelen empeorar con la edad pero también presentan hinchazón enrojecimiento y disminución de la amplitud del movimiento. Para diagnosticar se realiza exploración física, el medico revisara las articulaciones para detectar hinchazón, enrojecimiento y temperatura dependiendo que tipo de artritis también se puede realizar análisis de laboratorio, diagnóstico por imagen etc. El tratamiento consiste en el cuidado personal; basado en ejercicio físico, adelgazamiento, yoga, entre otros y terapia tales como hidroterapia, estiramiento, masaje.

## **Artritis reumatoide**

Es una forma de artritis que causa dolor, inflamación, rigidez y pérdida de la función de las articulaciones. Puede afectar cualquier articulación, pero en común en las muñecas y los dedos. Los signos y síntomas de la artritis reumatoide

pueden incluir articulaciones sensibles a la palpación, caliente e hinchadas, rigidez articular, cansancio y fiebre. El tratamiento óptimo de la AR requiere un diagnóstico precoz y un tratamiento temprano para reducir el riesgo de lesiones articulares irreversibles. el objetivo de este es aliviar el dolor y las molestias conservación de la fuerza y mantenimiento de la función física entre otros.

### **Desgarro**

Se trata de la distensión o rotura de un músculo o de un tendón causada por forzar el tejido muscular, ya sea estirándolo o contrayéndolo demasiado. Este tipo de lesiones se suele producir cuando se practica ejercicio o alguna actividad deportiva, también ocurre cuando se levanta un objeto pesado con una mala postura. El mejor método de diagnóstico para detectar la lesión es la ecotomografía, ya que puede distinguir distintos grados de lesión de un músculo, el tratamiento, por lo general, depende del tipo de desgarro y de la magnitud de esta. La mayoría es posible solucionarlos con reposo , antiinflamatorios, analgésicos y los de mayor magnitud inyectándole en la zona de desgarro y previamente aspirar el hematoma bajo ecotomografía.

### **Fractura**

Es una ruptura, generalmente en un hueso. Si el hueso roto rompe la piel , se denomina fractura abierta o compuesta, las fracturas en general ocurren debido a accidentes automovilísticos, caídas, lesiones deportivas ,pérdida de masa ósea y la osteoporosis, los síntomas de una fractura son dolor intenso, deformidad, hinchazón , hematomas o dolor alrededor de la herida y problemas al mover la extremidad. Para diagnosticar la fractura se hacen diversas pruebas dependiendo de esta, una de ellas son radiografías, exploración ósea, tomografía computarizada, imagen por resonancia magnética y los tratamientos consiste en medicamentos, terapias, inmovilización y cirugías.

## **Luxación**

Es una separación de dos huesos en el lugar donde se encuentra en una articulación. Las articulaciones son zonas donde dos huesos se juntan. los síntomas más comunes de una luxación es dolor en la zona lesionada, inflamación, dificultad para usar o mover la zona lesionada, moretones y enrojecimiento. La forma de diagnóstico de una luxación se hace mediante un examen físico, radiografías, imagen por resonancia magnética, para el tratamiento de una luxación incluye reposo, hielo, compresión y evaluación, para inmovilizar la zona se necesita enyesar y medicar para controlar el dolor.

## **Subluxación**

Una subluxación es un desplazamiento de una articulación por estiramiento de tejidos blandos. Este tipo de trastornos aprisionan, nervios desencadenando múltiples problemas físicos, reduciendo la movilidad articular, pues afectan directamente la biomecánica corporal, sus síntomas pueden incluir una articulación que a simple vista luce deformada o fuera de lugar, inflamación, y dolor intenso en la zona afectada, para un buen diagnóstico se basa en la exploración física del paciente y la realización de una radiografía, no suele ser necesario realizar ninguna prueba complementaria más. Esto se puede tratar con técnicas de corrección con energía muscular para subluxación, técnicas de movilización articular, técnicas de miofasciales de liberación del musculo, flexibilidad por cadenas musculares.

## **Contusión**

Las contusiones son lesiones leves que aparecen sobre la piel debidas a golpes, caídas, o cualquier impacto que no ocasiona heridas abiertas , pueden ser leves o provocar fracturas o lesiones internas, en los golpes se presenta enrojecimiento local de la zona, llamado eritema que desaparece a cabo de unos minutos, dolor al

tacto, en la piel aparece el típico cardenal de color rojo violáceo, cambio de color de rojo al amarillento y finalmente desaparece, hematoma y en algunos casos graves hay necrosis en la cual estará fría, inflamada y dura, el tratamiento consiste en frío local, reposo, baños de contraste, pomadas cuyo principio activo es el ibuprofeno o el ácido acetil salicílico que ayuda a la reabsorción de los líquidos

### **Esguince**

Es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones. La ubicación más común de un esguince es el tobillo. Los síntomas presentes suelen ser dolor, hinchazón, hematomas, capacidad limitada para mover la articulación afectada, escuchar o sentir un pop en la articulación en el momento de la lesión. Para un buen diagnóstico se realiza examen físico, el médico revisará la inflamación y los puntos de sensibilidad en la extremidad afectada, las radiografías pueden ayudar a descartar una fractura u otra lesión, la resonancia magnética también se puede usar para mayor ayuda a diagnosticar la extensión de la lesión, el tratamiento inicial incluye reposo, hielo, compresión y elevación. Los esguinces leves se pueden tratar con éxito en casa, los esguinces graves a veces requieren cirugía para reparar los ligamentos desgarrados

Todas estas patologías que se han mencionado hay que saber valorar cada una de ellas ya que en algunas se presenta sintomatologías similares las cuales se puede presentar confusión al momento de hacer una valoración por eso es muy importante tener presente el cuadro clínico de cada una de ellas para dar el tratamiento adecuado y así obtener una recuperación satisfactoria.

## Bibliografía

<http://inforeuma.com/enfermedades-reumaticas/artrosis/>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/arthritis/diagnosis-treatment/drc-20350777>

<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/artrosis>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/disease-condition/rheumatoide-arthritis/symptoms-causes/syc-20353648>

<https://adfisioterapiavalencia.com/blog/desgarro-muscular-causas-y->

<https://medlineplus.gov/spanish/fracture.html>

<https://cuidateplus.marca.com/ejercicio-fisico/diccionario/luxacion-sublucion.html>

<https://cpss.es/que-es-una-sublucion/>

<https://www.webconsultas.com/categoria/salud-al-dia/contusiones>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/sprains/symptoms-causes/syc-20377938>