

**ENSAYO**  
**(PROBLEMAS LOCOMOTORES)**

**PATOLOGÍA DEL ADULTO**  
**DRA. MARIN LOPEZ MARTHA PATRICIA**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**JOMNY ALEXEI MORALES RAMIREZ**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**6to. Cuatrimestre “A” Enfermería Semiescolarizado**

**Frontera Comalapa, Chiapas**

**19 de JULIO del 2020**

## PROBLEMAS LOCOMOTORES

Entre los problemas a enfrentar en el ámbito de la salud, hablamos de diferentes patologías en esta ocasión hablaremos de distintos temas desde una fiebre reumática hasta un esguince incluyendo así su definición, los signos y síntomas, su diagnóstico y el tratamiento adecuado, así como también el desafío de promover en la población estilos de vida saludables, ya que estas distintas enfermedades son un problema muy común en cualquier etapa de la vida debido a distintos factores de quien la provoca, es ahí donde la enfermería juega un papel muy importante, tanto en la participación clave en el equipo de la salud como por su potencial de respuestas a las necesidades del cuidado de la salud de las personas, generalizando en todos los niveles de atención y en forma especial en la atención primaria y cuidados a largo plazo.

Empezaremos hablando con la **Fiebre Reumática**, esta es una enfermedad inflamatoria no supurativa y recurrente producida por la respuesta del sistema inmunitario de algunas personas predisuestas a los antígenos de la bacteria estreptococo del grupo A betahemolítica a partir de las dos o tres semanas de provocar una faringoamigdalitis aguda, esta puede presentar astenia, adinamia, anorexia, febrícula, artritis-artralgia, prologamiento del segmento PR, pancarditis, corea de sydenham, nódulos de meynet, eritema marginado, la duración de un ataque reumático puede durar de 3 semanas a 6 meses siempre y cuando sea controlado, para diagnosticar esta patología se tiene que basar a través de los antecedentes médicos, examen físico y los resultados de la prueba, el tratamiento ante esta patología será que tenga que reposar en cama de 6-8 semanas por lo que general es el tiempo que dura este brote reumático, así como también el uso de antibióticos específicos como la penicilina procaínica V.I cada 24 Hrs por unos 10 días ya si es alérgico a este medicamento se recomendará sulfatoxipiridacina o bien eritromicina, para la fiebre y dolor se recomienda salicitatos o en casos más graves los corticoides.

Seguiremos con la **Artrosis** ya que esta es una enfermedad crónica que afecta a las articulaciones, por lo que se localizan en las manos, las rodillas, la cadera o la columna vertebral. La artrosis provoca dolor, inflamación e impide realizar con normalidad algunos movimientos cotidianos como cerrar la mano, subir escaleras o caminar, los síntomas de esta patología son muy variadas, progresivas y aparecen dilatadas en el tiempo, los síntomas más frecuentes son el dolor articular, la limitación de los movimientos, los crujidos y en ocasiones derrames articulares, tradicionalmente el tratamiento farmacológico que se ha empleado para

esta patología ha sido únicamente sintomático, con el fin de aliviar los dolores y otras molestias los medicamentos a utilizar serían los analgésicos y antiinflamatorios.

Otra de las patologías es la **Artritis**, la artritis es una inflamación de las articulaciones, que por lo general duelen, se hinchan y están calientes al tacto, las articulaciones afectadas pierden movilidad y pueden llegar a deformarse, la artritis no debe confundirse con la artrosis por lo que es una enfermedad degenerativa y no inflamatoria su cuadro clínico a veces tiene consecuencias graves y provoca dolor y pérdida de movilidad en la articulación afectada, en algunos casos, sobre todo en la poliartritis lo cual impide una vida normal y dificulta de forma muy importante la movilidad de la persona afectada, el diagnóstico se realizará con exploración física, el médico tendrá que revisar las articulaciones para detectar si hay hinchazón, enrojecimiento y temperatura, también se puede realizar análisis de laboratorio y diagnóstico por imagen, el tratamiento ante esta patología deberá ser una buena dieta, realizar ejercicio, masajes, terapias y algunos medicamentos para aliviar y reducir el dolor, ralentizar el avance de la artritis, reducir los niveles de ácido úrico los cuales suelen ser el ibuprofeno, diclofenaco, naproxeno, etofenamato, paracetamol etc.

Siguiendo así con otra patología que es la **Artritis Reumatoide**, esta es un trastorno inflamatorio y auto inmunitario crónico que puede afectar no solo las articulaciones, en algunas personas suele dañar una gran variedad de sistemas del cuerpo, como la piel, los ojos, los pulmones, el corazón y los vasos sanguíneos, el cuadro clínico que presenta esta enfermedad son las articulaciones doloridas calientes e hinchadas que son más comunes en las muñecas y los dedos, rigidez de las articulaciones que generalmente empeora a la mañana y después de un tiempo de inactividad, fatiga, fiebre, pérdida de peso, algunos de sus factores pueden ser los antecedentes familiares, la edad, sexo, lesión articular previa, la obesidad entre otras cosas, el tratamiento óptimo de la AR requerirá de un diagnóstico precoz y un tratamiento temprano para la reducción de riesgos de lesiones articulares irreversibles.

El **Desgarro** es otro de los problemas locomotores ya que esta es una ruptura parcial o completa de las fibras musculares a causa de un fuerte impacto siendo causa así de una mala circulación sanguínea durante el ejercicio, mala preparación previa, sedentarismo, desnutrición u enfermedades como la diabetes mellitus, el diagnóstico para detectar un desgarro es la ecotomografía ya que esta distingue los distintos grados de la lesión del músculo el tratamiento dependerá del tipo de desgarro pero será posible solucionarse con reposo, antiinflamatorios y analgésicos.

Hablemos de las **Fracturas** simplificando su definición ya que esta usualmente se genera en un hueso, es decir que este se rompe debido a distintos factores como accidentes de cualquier tipo, algunas caídas, lesiones deportivas, la pérdida de masa ósea y la osteoporosis, los síntomas de una fractura son el dolor intenso, deformidad, hinchazón, hematomas o dolor en la herida, así como también problemas al mover la extremidad o donde se lleve a cabo esta, para diagnosticar una fractura se necesitará la realización de radiografías, exploración osea, tomografía computarizada e imagen por resonancia magnética, el tratamiento para una fractura será el movimiento menor posible, ya que puede causar más dolor o complicaciones, la realización de cirugía, injertos óseos.

### **Fracturas de los miembros superiores**

**Fracturas del hombro** ya que esta se da a través de la clavícula por lo que es mas frecuente en la infancia, representando un 30% de todas las fracturas, **fracturas de escápula** estos son pocos frecuentes representando el 3-5 % de todas las fracturas de hombro y suele estar asociada la mitad de las ocasiones con fractura también de la primera costilla, **fractura del extremo proximal del húmero**, el toquitear, del troquín, del cuello anatómico y de la cabeza humeral, **fracturas de la diálisis humeral**, la cual se da por un mecanismo indirecto, **Fractura de codo**, **fracturas de cubito y radio**, **fracturas de antebrazo y las fracturas de carpo y mano**.

### **Fracturas de los miembros inferiores**

**Fractura de pelvis**, ocasionadas por accidentes automovilísticos, precipitaciones desde grandes alturas etc. el 65% está asociada a lesiones del sistema nervioso central, lesiones de nervios periféricos, traumatismos abdominales, **fractura de cadera** por los que pueden ser subcapítulos, transcervicales y basicervicales, **fracturas de rodilla** estas se producen en adultos por traumatismos de alta energía, aunque también en ancianos osteoporóticos **fracturas de rotula** esta es provocada ya sea por mecanismo directo o indirecto , **fracturas del platillo tibial** son producidas por traumatismos de alta energía y mediante mecanismo en valgo o varo forzado, por lo que hace que se produzca un hundimiento del mismo, **fracturas diafisarias de tibia y peroné**, **fracturas maleolares del tobillo y fracturas del pie**

Otro problema locomotor en la **Luxación** la cual esta implica el desplazamiento o separación de los extremos óseos de una articulación con pérdida de la misma, por lo general es resultado de un traumatismo intenso que afecta los ligamentos de retención, las luxaciones se observan, con mayor frecuencia en las articulaciones acromio clavicular y del hombro, los síntomas más comunes son el dolor en la zona lesionada, inflamación, dificultad para utilizar o mover la zona lesionada, moretones y enrojecimiento, para diagnosticar una luxación se tendrá que basar en la historia clínica, la exploración física y los hallazgos radiológicos, el tratamiento será la administración de analgésicos y antiinflamatorios y relajantes musculares; reducción de la luxación manual o quirúrgica; inmovilización externa o interna y rehabilitación.

Seguido de la **Subluxación** ya que esta es una luxación parcial en la cual los extremos óseos en las articulaciones aún se encuentran en contacto parcial entre sí, estas son parcialmente causadas por un impacto súbito en la articulación a causa de un golpe, una caída u otro cualquier traumatismo, los síntomas más comunes son el entumecimiento y hormigueo en la articulación o fuera de ésta, la sensación de dolor intenso, el diagnostico tendrá se basara en la exploración física y la realización de una radiografía, el tratamiento será el mismo que un hueso fracturado así que la persona con una subluxación tendrá que trasladarse a un centro sanitario y el cuidado más posible como no moverse mucho ya que esta podría causar dolor.

Seguimos con otra patología que son las **Contusiones**, las contusiones son un tipo de lesión física no penetrante sobre un cuerpo causada por la acción de objetos duros, de superficie obtusa o roma, que actúan sobre el organismo por intermedio de una fuerza más o menos considerable, los signos de una contusión son el dolor, el aumento de capacidad leve o moderada en el lugar del golpe y ocasionalmente edema leve, en la piel puede causar hematomas y equimosis, el tratamiento consistirá en un trio local, reposo, baños de contraste, algunas pomadas cuyo principio activo será el ibuprofeno o el ácido acetil salicílico lo cual ayudara a la reabsorción de los líquidos.

Otra de las patologías locomotoras es el **Esguince**, esta es una lesión de los ligamentos por distensión, estiramiento excesivo, torsión o rasgadura, acompañada de hematoma, inflamación y dolor que impide continuar moviendo la parte lesionada, esta no debe confundirse con la luxación la cual es una lesión más severa que involucra el cambio de posición de la articulación y la separación de sus huesos. El esguince es similar al desgarramiento muscular, pero afectando a ligamentos en vez de músculos, el sitio del problema más común de un esguince es en el tobillo, los síntomas son el dolor, hematomas, hinchazón, capacidad

limitada para mover la articulación afectada, escuchar o sentir un pop en la articulación en el momento de la lesión, el diagnóstico será a través de un examen físico, radiografías ya que estas pueden diagnosticar una fractura u otra lesión, la resonancia magnética, el tratamiento inicial incluirá reposo, hielo, compresión y elevación.

Existen muchas patologías de las cuales tendremos que comprender muy bien, como hemos mencionado algunas de los problemas locomotores y pues me toca decir que como profesionales de la salud nosotros tenemos que informar a la población sobre las medidas a tomar, dándoles algunas de las recomendaciones para evitar estos problemas para que así puedan tener un mejor estilo de vida, por lo tanto creo que es fundamental tener la precaución adecuada, que como hemos visto nos son de lo mejor que nos pueda pasar y así no tener un problema más grande como un traumatismo craneocefálico, si esto nos llegara a pasar pues no tendremos más opción que acudir a nuestro médico y no presentar cualquier situación mayor, el médico es quien nos brindará ayuda o el tratamiento necesario para estos problemas.

**BIBLIOGRAFIA: Patología Del Adulto**, Licenciatura en enfermería, 6to cuatrimestre, Marín López Martha Patricia

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003940.htm#:~:text=La%20fiebre%20reum%C3%A1tica%20es%20una,la%20piel%20y%20el%20cerebro.>

<https://inforeuma.com/enfermedades-reumaticas/artrosis/>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001243.htm>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/rheumatoid-arthritis/symptoms-causes/syc-20353648>

<https://www.bupasalud.com/salud/desgarro-muscular>

<https://medlineplus.gov/spanish/fractures.html#:~:text=Si%20el%20hueso%20roto%20rompe,causa%20debilitamiento%20de%20los%20huesos.>

<https://cuidateplus.marca.com/ejercicio-fisico/diccionario/luxacion-subluxacion.html>

<https://www.webconsultas.com/categoria/salud-al-dia/contusiones>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/sprains/symptoms-causes/syc-20377938>