

**Nombre del trabajo: Mapa conceptual**

**Materia: Desarrollo humano**  
**Docente: Lic. bella Raquel López**

**PRESENTA EL ALUMNO: Xochil Alicia**  
**Juárez Samayoa**

**GRUPO: "A" SEMESTRE: 6**

**MODALIDAD: Ciencias de la Educación**

**Frontera Comalapa, Chiapas**

**Fecha: Viernes 19 de junio 2020**

Autoestima, respeto a sí mismo,  
pilares del autoestima

Autoestima

Pilares del autoestima

Se basan

Consiste en

En la percepción  
evolutiva de  
nosotros mismos

Respeto a si mismo

Falta de respeto

Vivir conscientemente

Aceptarse a s mismo

Asumir responsabilidad

Autoconfirmacion

Vivir con un propósito

Integridad personal

Permite

es

Ser lo que somos  
actuar en conciencia  
con ella.

Algo que ocurre  
ya de sea manera  
consciente o  
inconsciente.

A si como

La autoestima  
consiste en valorar y  
reconocer lo que uno  
puede llegar hacer

Componentes

- Es una actitud
- Componente cognitivo
- Componente afectivo
- Componente conductual