



Lic .Bella Raquel Lopez Garcia

Materia: Desarrollo Humano

Presenta la alumna:

Elma Yuridia Vazquez Roblero

Trabajo: Cuadro sinoptico del subtema

3.1 Caracteristicas de la inteligencia emocional.

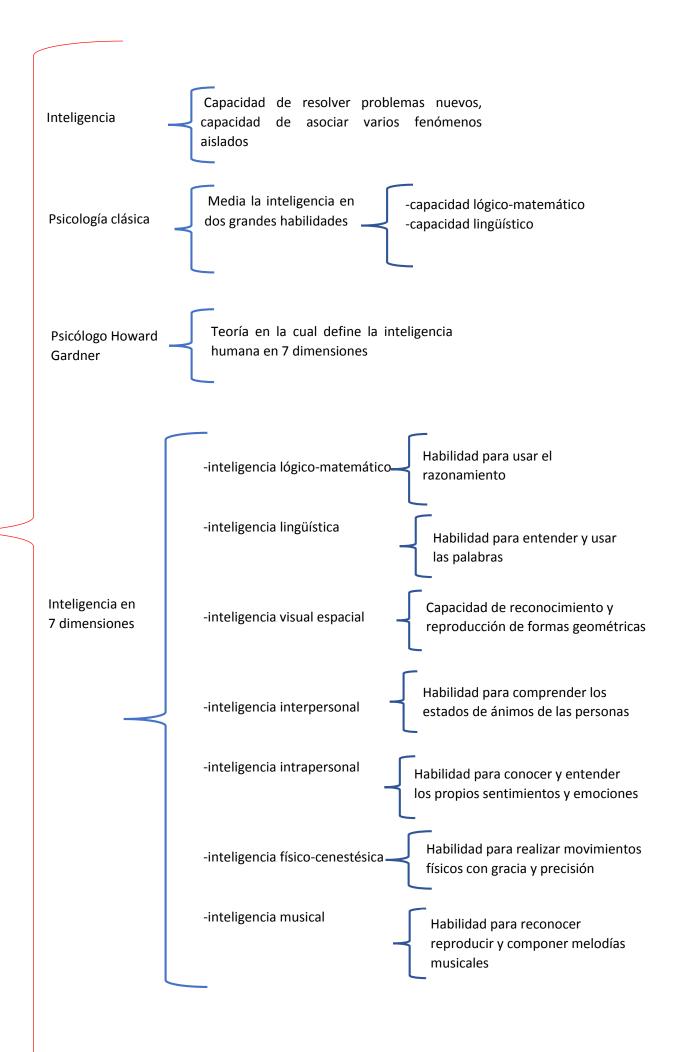
3.2 La comunicación emocional

Grupo, Cuatrimestre, licenciatura:

6to. cuatrimestre.

Grupo

"A" ciencias de la educacion



Inteligencia emocional (Origen)

Fue creada por Peter Salovey y John D. Mayer en 1990

Inteligencia emocional Procesar de manera racional las respuestas emocionales crear un dialogo entre la inteligencia y la emoción

Salovey y Mayer definen la inteligencia emocional en 5 competencias

- -conocimiento de las propias emociones
- -capacidad de controlar las emociones
- -capacidad de auto motivarse
- -capacidad de reconocimiento de las emociones de los demás
- -control de las relaciones

Competencias personales de Antonio y Consol Valles

- -conocimiento de uno mismo
- -capacidad de gestionar y regular las emociones
- -motivación
- -la autoconsciencia

## Competencias sociales

- -empatía y conocimiento de las emociones de los otros
- -resolución de conflictos en las relaciones con los demás
- -habilidades sociales en las relaciones con los demás

