

Lic .Bella Raquel Lopez Garcia

Materia: Desarrollo Humano

Presenta la alumna :

Elma Yuridia Vazquez Roblero

Trabajo: Cuadro sinoptico del subtema

3.1 Características de la inteligencia emocional.

3.2 La comunicación emocional

Grupo, Cuatrimestre, licenciatura:

6to. cuatrimestre.

Grupo

“A” ciencias de la educacion

Inteligencia

Capacidad de resolver problemas nuevos, capacidad de asociar varios fenómenos aislados

Psicología clásica

Media la inteligencia en dos grandes habilidades

-capacidad lógico-matemático
-capacidad lingüístico

Psicólogo Howard Gardner

Teoría en la cual define la inteligencia humana en 7 dimensiones

Inteligencia en 7 dimensiones

-inteligencia lógico-matemático

Habilidad para usar el razonamiento

-inteligencia lingüística

Habilidad para entender y usar las palabras

-inteligencia visual espacial

Capacidad de reconocimiento y reproducción de formas geométricas

-inteligencia interpersonal

Habilidad para comprender los estados de ánimos de las personas

-inteligencia intrapersonal

Habilidad para conocer y entender los propios sentimientos y emociones

-inteligencia físico-cenestésica

Habilidad para realizar movimientos físicos con gracia y precisión

-inteligencia musical

Habilidad para reconocer reproducir y componer melodías musicales

Inteligencia emocional (Origen)

Fue creada por Peter Salovey y John D. Mayer en 1990

Inteligencia emocional

Procesar de manera racional las respuestas emocionales crear un dialogo entre la inteligencia y la emoción

Salovey y Mayer definen la inteligencia emocional en 5 competencias

- conocimiento de las propias emociones
- capacidad de controlar las emociones
- capacidad de auto motivarse
- capacidad de reconocimiento de las emociones de los demás
- control de las relaciones

Competencias personales de Antonio y Consol Valles

- conocimiento de uno mismo
- capacidad de gestionar y regular las emociones
- motivación
- la autoconsciencia

Competencias sociales

- empatía y conocimiento de las emociones de los otros
- resolución de conflictos en las relaciones con los demás
- habilidades sociales en las relaciones con los demás

Motivos primarios

-Son de tipo biológico

Sed, hambre, cansancio etc.

-Adaptación ambiental

Evitación del dolor, evitación del peligro

Motivos secundarios

Llamados sociales aquellos que no son necesarios para la supervivencia humana.

Necesidades sociales (McClelland)

-Motivo de logro

Afán de conseguir el éxito.

-motivo de afiliación.

Necesidad de tener relaciones afectivas

-motivo de poder

Necesidad de influir sobre otros y ejercer control

Comunicación emocional

Es aquella que tiene en cuenta las emociones de las personas que comunica es decir el emisor, pero también de la persona o grupo que recibe el mensaje es decir los receptores

Razones para aprender a comunicarse para Pau Navarro

-evitar conflictos y discusiones

-nuestro interlocutor empatizara mejor con nosotros

-la persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerara más.

-justificaremos más nuestros actos

