

Mapa conceptual.

Materia: Desarrollo humano

Docente: Lic. Bella Raquel López García

Presentan: Azucena Bravo Pérez

Licenciatura: Ciencias de la Educación.

Cuatrimestre: sexto.

Grupo: "A"

**Frontera Comalapa, Chiapas; a 18 de junio del
2020**

Autoestima

La autoestima

Es un
Conjunto
De
Percepciones
Pensamientos
Evaluaciones
Sentimientos
Tendencias
de
Comportamiento dirigido.
Hacia
Nosotros mismos.

Maslow

Menciona que
La mayoría de las personas

Que no
Desarrollado un alto nivel de estima nunca llegan a autor realizarse

Branden en de mezerville

Internos

Ideas, creencias, practicas, conductas.

Externos

Mensajes transmitidos verbal o no verbal, experiencias suscitadas por los padres, los educadores

Stronck 2002

Se dice que
Refiere al auto valía o la autoimagen

Y también
Refleja la confianza global del individuo la satisfacción de sí mismo

Molima en olivares 1997

- Se precisa en 4 componentes
- Es una actitud, ya que contempla las formas habituales de pensar
 - Tiene un componente cognitivo
 - Tiene un componente conductual

Güell muños 2000

Menciona que
Las personas tienen la capacidad de establecer su propia identidad y atribuirse un valor

En la cual esa
Valoración se le llama autoestima.

La autoestima es lo siguiente

La confianza en nuestra capacidad de pensar

La confianza en nuestro derecho a triunfar y ser felices

La autoestima

Se
Desarrolla a partir de la interacción humana

Mediante la cual
Las personas se consideran importantes una para la otra

Respeto a si mismo

La falta de respeto

Respeto a uno mismo

Es

Violarse

Ocasiona

Malestar, aburrimiento, desgana, rabia, ira, tristeza, asco, nerviosismo.

Nos permite

Ser uno mismo

Actuar en consonancia

Pilares de la autoestima

Autoconocimiento

Autoaceptacion

Auto responsable

Autoafirmación

Auto propósito

Auto integridad

Nathaniel Branden

Sugiere seis prácticas

Fundamentales para nuestra Autoestima

1. Vivir consciente

2. aceptarse

3. ser Autor responsable

4. tener Autoafirmación

5. vivir con determinación o propósito en la vida

6. vivir con integridad