

El Autoestima

Materia: Desarrollo humano

Lic. Bella Raquel López García.

Presenta el alumno:

Félix Bonifacio Bravo Rodríguez

Licenciatura: Ciencias de la Educación

Cuatrimestre: Sexto

Grupo: "A"

Frontera Comalapa, Chiapas; a 19 de junio de 2020.

AUTOESTIMA

Es un

CONJUNTO

De

PERCEPCIONES

PENSAMIENTOS

EVALUACIONES

SENTIMIENTOS

Hacia

NOSOTROS MISMOS

se

DESARROLLA

A

PARTIR

De la

INTERACCION HUMANA

Mediante la cual las

PERSONAS

Se consideran

IMPORTANTES

Unas para

OTRAS

Vinculado con el

RESPECTO ASI MISMO

Nos permite

SER

Lo que

SOMOS

Nos da la

POSIBILIDAD

De

RECONOCER

Lo que es

CONSTRUCTIVO

Para

SER UNO MISMO

Tiene

PILARES

Los cuales son

AUTOCONOCIMIENTO

AUTORRESPONSABLES

AUTOPROPOSITO

Es

RESPETAR

La

REALIDAD

sin

EVADIRSE

No

NEGARLA

Es

AUTOACEPTACION

No

NEGAR

Ni

RECHAZAR

Nuestros

PENSAMIENTOS

ACCIONES

SENTIMIENTOS

AUTOAFIRMACION

AUTOINTEGRIDAD