

## Cuadro sinóptico.

Materia: Desarrollo humano

Docente: Lic. Bella Raquel López García

Presentan: Azucena Bravo Pérez

Licenciatura: Ciencias de la Educación.

**Cuatrimestre:** sexto.

Grupo: "A"

Frontera Comalapa, Chiapas; a 12 de junio del 2020

1 inteligencia lógico-Es la capacidad de resolver matemático Gardner problemas nuevos. Esta 2 inteligencia-lingüística propone habilidad se fundamenta en 3 inteligencia visual una serie de Inteligencia la capacidad de asociar espacial inteligencias varios fenómenos aislados 4 inteligencia interpersonal y encontrar un nexo 5inteligencia intrapersonal enfocado a resolver un 6inteligencia físicoproblema cenestésica 1 conocimientos de las 7 inteligencia musical. propias emociones 2 capacidad de controlar las Salovey y mayer emociones Inteligencia definen la 3 capacidad de auto emocional inteligencia motivarse (el origen) emocional en cinco 4 capacidad de competencias reconocimiento de las principales emociones de los demás 5 control de las relaciones En primer lugar aceptar la Estas no pueden Podemos existencia de este mecanismo Que controlarse, las controlar emocional que es una herramienta podemos emociones puedenlas de supervivencia y en segundo hacer emociones regularse, no lugar la respuesta emocional tanto controlarse en intensidad como en el tipo de respuesta. Las Una persona con emociones inteligencia ayudan a emocional se motivarnos motiva así misma Motivos primarios son de tipo biológico Motivos (sed, hambre, cansancio). Y de primarios y adapcion ambiental motivos los motivos secundarios: son aquellas secundarios. que no son necesario para la supervivencia humana. Es el acto de transmitir correctamente un mensaje entre, mínimo dos personas y comunicar no La implica únicamente enviar el mensaje si no hacer comunicación llegar su contenido a la otra persona. Es la transmisión de nuestras emociones a otra La persona. Es la inclusión de nuestras emociones comunicación en la que comunicamos, es el uso de las emocional emociones para que el mensaje sea más efectivo. 1 evitar conflictos y discusiones. La importancia Para nau navarro 2. nuestro interlocutor empatizara de la (2014) existen mejor con nuestros y sentirá que nos comunicación cuatro razones conoce más para aprender a emocional. 3. La persona con lo que estemos comunicarse hablando se abrirá y sincera más emocionalmente. 4. Justificaremos más nuestros actos.

Característica

comunicación

inteligencia

emocional

emocional

de la

y la