

Cuadro sinóptico.

Materia: Desarrollo humano

Docente: Lic. Bella Raquel

Presentan: Azucena Bravo Pérez

Licenciatura: Ciencias de la Educación.

Cuatrimestre: sexto.

Grupo: "A"

**Frontera Comalapa, Chiapas; a 29 de Mayo
del 2020**

Diferencia entre sentimiento y emoción

- Emoción
 - Las emociones son una adecuación complicada de respuestas químicas y nerviosas formando un patrón; todas las emociones tienen algún tipo de función reguladora.
- Sentimiento
 - Es la experiencia subjetiva de nuestra experiencia emocional, una emoción se transforma en sentimiento en la medida que una toma consciencia de ella.
- El sistema límbico.
 - Las funciones del sistema límbico son analizar los estímulos que provienen de los sentidos, evaluar si son perjudiciales o beneficios y dar órdenes al cuerpo, para que responda de manera adecuada.
- El neocórtex
 - Es la parte inteligente y voluntaria del cerebro, y forma parte de la corteza cerebral o córtex. Está formado por seis capas de la zona más externas del cerebro controla y regula la percepción, el conocimiento, la conciencia y la memoria, tanto a corto como a largo plazo.

- Como funciona las respuesta emocionales
 - El circuito básico: sistema límbico
 - el estímulo llega
 - la amígdala investiga
 - cuando tiene la respuesta da órdenes al hipotamo para que el cuerpo actúe
 - el hipotálamo activa el sistema hormonal
 - El circuito inteligente: el neo córtex
 - el estímulo llega a través del oído
 - la amígdala investiga, a través de la memoria emocional.
 - El neo córtex evalúa el estímulo utilizando la razón
 - el neo córtex envía decisión a la amígdala
 - el hipotamo activa el cuerpo para que se produzca la respuesta

Es lo mismo emoción que sentimiento

Por lo tanto, los sentimientos no son solo fruto de la conciencia de una emoción sino también de los pensamientos que acompaña estos estados de conciencia. Los sentimientos son también un elemento clave en nuestra conducta social. Ya hemos dicho que todas las experiencias de nuestra vida comparten

- Funciones de los sentimientos y emociones
 - función adaptable
 - función social
 - función motivacional

- Puntos clave para saber la diferencia entre emoción y sentimiento
 - las emociones son estados transitorios que vienen y se van
 - las emociones se dan de forma inconsciente y son muy rápido
 - la emoción va primero al sentimiento
 - las emociones va primero al sentimiento.
 - las emociones son reacciones psicofisiológica que ocurre de manera automático y espontaneo.
 - cuando somos consciente de nuestro sentimiento vamos a poder gestionarlos

Reconociendo las emociones

Las emociones pueden tener

- percibe
- comprende
- regular

Para poder utilizarlos tendremos que aprender a:

- función adaptativa
- función motivacional
- Función social

