UDS
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Crea tu mejor historia
EMPRENDAMOS JUNTOS

Mapa conceptual

Materia: Desarrollo humano

Docente: Lic. Bella Raquel

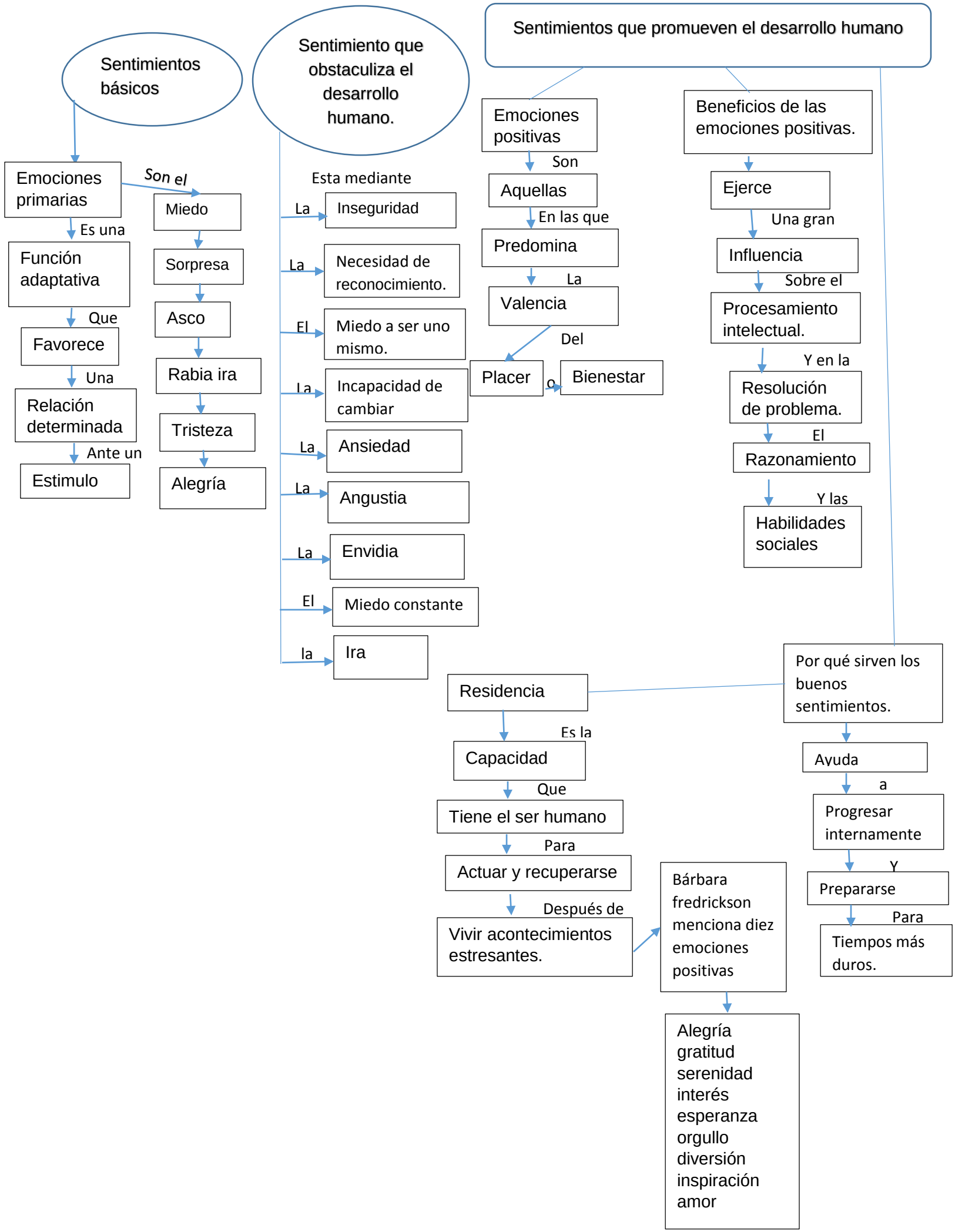
Presentan: Azucena Bravo Pérez

Licenciatura: Ciencias de la Educación.

Cuatrimestre: sexto.

Grupo: “A”

Frontera Comalapa, Chiapas; a 5 de junio del 2020


Sentimientos que promueven el desarrollo humano
Sentimientos básicos
Sentimiento que obstaculiza el desarrollo humano.
Emociones positivas
Son
Aquellas
En las que
Predomina
La
Valencia
Del
Placer
o
Bienestar
Beneficios de las emociones positivas.
Ejerce
Una gran
Influencia
Sobre el
Procesamiento intelectual.
Y en la
Resolución de problema.
El
Razonamiento
Y las
Habilidades sociales
Emociones primarias
Son el
Miedo
Sorpresa
Asco
Rabia ira
Tristeza
Alegría
Es una
Función adaptativa
Que
Favorece
Una
Relación determinada
Ante un
Estimulo
Esta mediante
La
Inseguridad
La
Necesidad de reconocimiento.
El
Miedo a ser uno mismo.
La
Incapacidad de cambiar
La
Ansiedad
La
Angustia
La
Envidia
El
Miedo constante
la
Ira
Por qué sirven los buenos sentimientos.
Ayuda
a
Progresar internamente
Y
Prepararse
Para
Tiempos más duros.
Residencia
Es la
Capacidad
Que
Tiene el ser humano
Para
Actuar y recuperarse
Después de
Vivir acontecimientos estresantes.
Bárbara fredrickson menciona diez emociones positivas
Alegría
gratitud
serenidad
interés
esperanza
orgullo
diversión
inspiración
amor