

**Mapa cognitivo tipo sol del tema  
“Postulados del hombre en el  
humanismo”.**

**Materia: Desarrollo humano.**

**Lic. Bella Raquel López García.**

**Presenta el alumno:**

**Aidy Mirena Roblero Vázquez.**

**Licenciatura: Ciencias de la Educación.**

**Cuatrimestre: Sexto.**

**Grupo: “A”**

**Frontera Comalapa, Chiapas; a 23 de Mayo Del 2020.**

Viktor Frankl: psiquiatra, terapeuta e investigador teórico creador del enfoque conocido como logoterapia, proviene de la palabra "logos" que denota el significado (Frankl, 1993). Para Frankl, lo primero es la "búsqueda del sentido", una necesidad fundamental del ser humano que no decrece ni desaparece nunca.

**La autorregulación**

Consiste básicamente en un impulso natural a actualizar, mantener y mejorar el desarrollo y vida del organismo vigente. (Martínez 1999) tendencia a la autorregulación por (Rogers), la autorregulación es un proceso inteligente al ser humano que este paradigma psicológico intenta rescatar.

**El sentido de la vida**

**Postulados del hombre en el humanismo**

**Existencia y libertad**

Desde la postura de Rogers, una de las enseñanzas presentes de las relaciones entre individuos, es la de ser uno mismo (autenticidad), la persona se vuelve más eficaz cuando aprende a aceptarse así mismo.

Es en esta medida que puede cambiar y se reconoce como imperfecto (Pezzano, 2001).

**Contexto humano**

La psicología humanista simpatiza en gran medida con las corrientes por ejemplo expone el argumento "yo soy elecciones" exponiéndose al hombre como un ser dotado de libertad (Hernández, 1997).

Dicha existencia dota al hombre de libertad para establecer sus metas de tiempo, todo hombre sugiere Martínez (1999) "tiene clara la conciencia de sí mismo como ser libre"