

# **Síntesis del tema “Principios Psicodinámicos”.**

**Materia: Técnicas de entrevista.**

**Lic. Eduardo Alikvann Escobar Solís.**

**Presenta el alumno:**

**Aidy Mirena Roblero Vázquez.**

**Licenciatura: Ciencias de la Educación.**

**Cuatrimestre: Sexto.**

**Grupo: “A”**

**Frontera Comalapa, Chiapas; a 18 de Mayo Del 2020.**

## **Introducción**

En la siguiente síntesis se abordará el tema de los principios psicodinámicos en el cual comprenderemos los fenómenos psíquicos como resultante de un conflicto, al igual se analizará algunas corrientes psicoanalíticas postuladas en energía psíquica así como el establecimiento de alguna predominación existente. El pensamiento psicodinámico, comenzando con lo escrito por Freud sobre psicoanálisis, ha atravesado cambios teóricos significativos en sus más de 100 años de existencia.

## **Desarrollo**

El punto de vista psicodinámico, considera a los fenómenos psíquicos como la resultante de un conflicto entre fuerzas psíquicas opuestas. Este enfoque implica la existencia de una estructura psíquica de la que emanan y en la que se controlan, canalizan y dirigen aquellas fuerzas.

La psicología del yo extendió la teoría analítica de la mente, especialmente dirigiéndose al desarrollo de las funciones del yo. El objetivo de la psicoterapia de acuerdo con la psicología del yo era ayudar al paciente a resolver conflictos internos, desarrollar la fuerza del yo con una mejor habilidad para mediar las necesidades del ello y el superyó, desarrollar mejores compromisos entre esas instancias distintas. Erikson amplió también la teoría del desarrollo de Freud agregando etapas adicionales que ocurren durante la adolescencia y adultez tardía, después de que el conflicto idílico es resuelto. Caracterizó a la adolescencia como un conflicto de identidad versus confusión, seguido de un conflicto de intimidad versus soledad. Mientras que los psicólogos del yo enfatizan la importancia de las funciones del yo en el desarrollo de la personalidad. Las consideraciones psicoanalíticas y psicodinámicas tempranas se centraron predominantemente en pacientes de clase media blancos, y personas de nivel socioeconómico más bajo y de minorías étnicas quedaron en gran medida sin examinar. Además la discusión sobre la raza y la etnia fue mayormente limitada a la influencia del racismo y del contexto sociocultural en el desarrollo de la personalidad

El Yo permanece entre ambos, y actúa mediando entre nuestras necesidades primitivas y nuestras creencias éticas y morales. No es sinónimo de la consciencia (existen partes del Yo que son inconscientes, Un Yo saludable proporciona la habilidad para adaptarse a la realidad e interactuar con el mundo exterior de una manera que represente el mejor

compromiso entre los deseos y mociones pulsionales del Ello y las demandas restrictivas o punitivas provenientes del Superyó.

Freud estaba tan familiarizado con estos eventos que se apoyó en ellas para impulsar sus teorías iniciales acerca del inconsciente, la conversación como cura, la catarsis, la ansiedad moral, y el inicio del método de asociación libre (esto es, que los pacientes hablasen de cualquier cosa y de cualquier tema que se les ocurriera).

Hablaba de la etapa oral: Esta etapa se da en niños, en su primer año de vida, ya que todo lo que vean y tengan a la mano, se lo llevaran a la boca, porque así exploran el mundo, lo que les gusta y lo que no, la etapa anal: A partir de 18 meses hasta los 3 años y medio de edad. En esta etapa el aprendizaje consiste en el desprendimiento, en el no aferrarse a cualquier cosa, por lo que se aprende también a conservar algunas. La etapa fálica: De los 3 a 5-6 años, el niño descubre que tiene partes del cuerpo que lo distinguen de los demás. Así mismo, entiende que puede sentir placer a través de ellas.

El término psicodinámico refiere siempre a un conflicto dentro de la misma persona, y este adquiere inmediatamente un papel principal dentro del proceso de análisis. El psicoanálisis intenta llegar y revelar la fuente misma del problema, para así determinar posibles repercusiones en el paciente, que se demuestren en su realidad actual, la proyección: mecanismo por el que las ideas no deseadas asociadas a algo, que el ego quiere proteger sean atribuidas en nuestra mente a otras personas o cosas; el rasgo esencial de la proyección está en que se cambia el sujeto del sentimiento, la racionalización: es la utilización del pensamiento abstracto o de razones lógicas y admisibles, a los valores culturales y sociales del momento, para justificar sentimientos, pensamientos y conductas.

El desplazamiento: es la transferencia por razones defensivas de una emoción, que resulta inaceptable a otra representación más fácil tolerantemente con la que está ligada, por lazos contextuales o de analogía en el tiempo o en el espacio.

## **Conclusión**

Se pudo comprender el tema acerca de los principios psicodinámicos de la persona y la manera de cómo se puede comprender. Así también el síntoma es resultado de derivadas pulsiones reprimidas, expresa y al mismo tiempo recubre lo reprimido siendo esta expresión, satisfacción encubierta de la pulsión.