

# **ENSAYO**

## **ETAPAS DE DESARROLLO**

**MTRO. JEZABELIVONNE SILVESTRE MONTEJO**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**RODOLFO SALAS VAZQUEZ**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**3er. Semestre “A” Ciencias de la Educación**

**FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS**

**27 de julio del 2020.**

## INTRODUCCION

En este trabajo se analizara cada concepto y la definición que aborda los Recursos para mantener armonía y equilibrio personal. Como hemos mencionado, hablaremos de los conceptos que aborda los Recursos los cuales son: diferencia entre problemas y conflictos, Actitud mental y positiva, Resiliencia, Creatividad, Calidad personal, Características de una persona de calidad y pro actividad. En la diferencia entre problema y conflictos, veremos sobre los diferentes tipos de conflictos y los tipos de conflictos en los cuales se pueden aplicar. Actitud mental positiva, se explicara cada concepto en los cuales intervienen cada una de ellas. En la Resiliencia, hablaremos de como comienza la resiliencia a través de una persona y de cómo podemos ponerlo en práctica. Creatividad, es un proceso que nos sirve para traer algo nuevo a la existencia en una secuencia, el cual se verá a continuación la importancia que tiene la creatividad en el rasgo de la personalidad. En la calidad personal, según el autor Abraham Maslo, analizaremos sobre porque el hombre adquieren habilidades de hacer cualquier tipo de cosas.

## “RECURSOS PARA MANTENER ARMONIA Y EQUILIBRIO PERSONAL”

Para hablar de recursos nos referimos a herramientas o medios del cual se dispone para satisfacer alguna necesidad o quizás llevar a cabo una actividad, tarea o conseguir algo. Para una persona es muy importante tener en cuenta a los recursos, ya que con ello podemos lograr todo lo que nos proponemos. La armonía se basa en la amistad o más bien es una relación de paz, que concuerda con la comunicación, la opinión y la acción con alguien, ya sea personas. El equilibrio es saber controlar nuestra reacción según las circunstancias que se nos presente.

Diferencia entre problemas y conflictos, los problemas son causas que se nos dificulta hacer, y el conflicto se relaciona casi con el problema, los dos problemas se basa en la dificultad de resolver alguna cosa, pero más bien el conflicto es algo que contiene causas por ejemplo: las conductas, accidentes naturales, problemas y enfermedades. Los tipos de conflictos que pasan las personas día con día son: de interés, opiniones y valores, caracteres, familiares, amorosos, morales, religiosos y laborales. Estos tipos de conflictos siempre se les presentan a cada ser humano y a través de ello tienen que superar y resolver todos los problemas. La diferencia que se tienen estos sucesos, es que, los dos tienen que buscar solución para poder resolver o lidiar con estos sucesos.

En la actitud mental positivo, se refiere en algo que las personas siempre confían en si mismo, confían en la decisión que se toman, la mente positiva nos ayuda a hacernos más llegadora a nuestra existencia, el cual no nos importa si lo que estamos enfrentando es negativo, lo que nos importa es que a través de la mente positiva podemos enfrentar cualquier cosa o eventos, el cual se nos hará más fácil de realizar las cosas. En la creatividad se pueden identificar dentro de las personas o de alguna cosa, la creatividad en las personas se pueden clasificar como los siguientes: originalidad, sensibilidad, flexibilidad, evaluación y capacidad de análisis. En la creatividad de las cosas se puede definir como algo, que una persona pueda crear. Por ejemplo, en las tareas, un estudiante puede buscar la manera de crear o de decorar su actividad para que se vea más formable y representable. Calidad personal se basa en desarrollar habilidades o realizar alguna actividad. Como mencionaba el autor Abraham Maslow, el hombre posee una gran capacidad de creatividad, espontaneidad, curiosidad, habilidad de amar y características de las gentes autorrealizada.

En las características de la persona de calidad, se relaciona con el subtema que hemos mencionado anteriormente, que los hombres poseen habilidad y capacidad de crear, al igual que en las características, las personas tienen: metas y objetivos, confianza en la vida, empatía a las necesidades de los demás y lo más importante que debe poseer los seres humanos es que debe tener los sentidos muy altos de los valores.

## CONCLUSION

El objetivo de este trabajo y del tema de recursos, es que pretende que todas las personas vivan con paz y armonía con nosotros mismos y que tengamos un equilibrio de nuestra vida, nos enseña a tener siempre una mente positiva y a tener una creatividad, pero lo más importante de todo es que no caigamos en una mente negativa, porque a través de ello no podremos realizar las cosas que nos proponamos, este tema de los recursos, nos hace entender que todos pasamos por un problema o un conflicto y el cual a través de una mente positiva podemos contar con la capacidad de resolver cualquier problema que nos presente.

[https://www.inteligenciaemocionalycoaching.com/equilibrio-personal-profesional-clave-eficiencia/#:~:text=Todos%20los%20seres%20humanos%20buscamos,pareja%2C%20social%20y%20profesional\).](https://www.inteligenciaemocionalycoaching.com/equilibrio-personal-profesional-clave-eficiencia/#:~:text=Todos%20los%20seres%20humanos%20buscamos,pareja%2C%20social%20y%20profesional).)