

ALUMNA: YERALDIN MUÑOZ SANCHEZ

CATEDRATICA: JEZABEL IVONNE SILVESTRE MONTEJO

MATERIA: ETAPAS DEL DESARROLLO

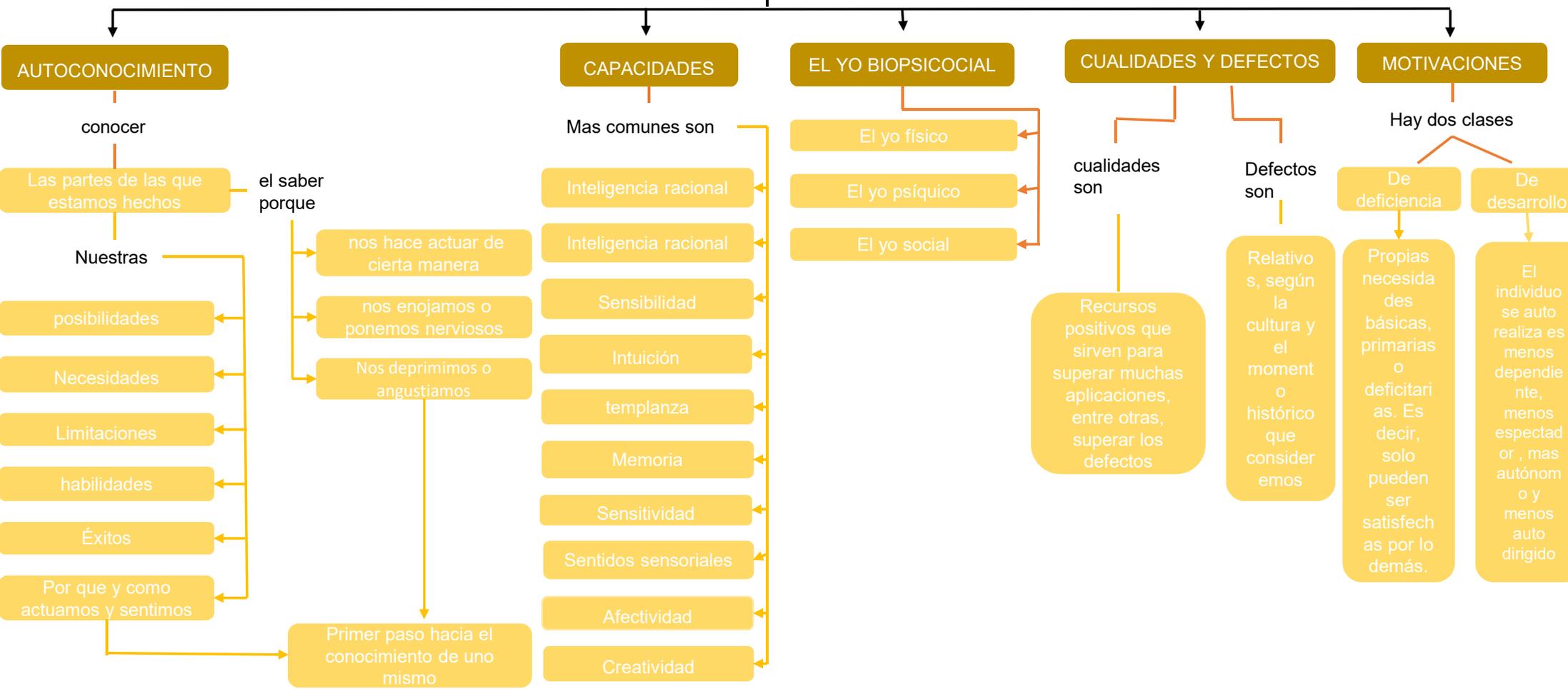
TAREA: MAPA CONCEPTUAL

LICENCIATURA: CIENCIAS DE LA EDUCACION

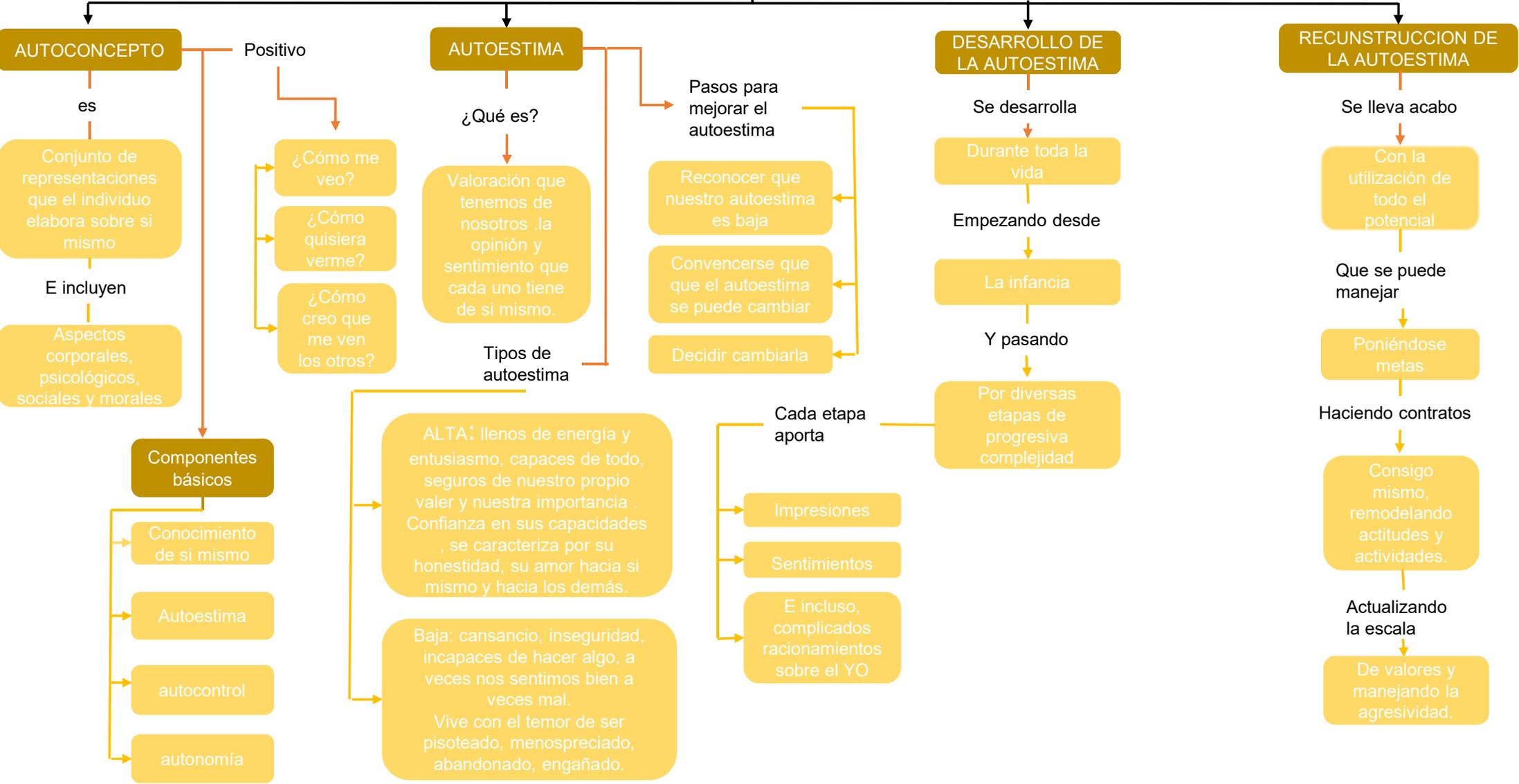
CUATRIMESTRE: 3ER , GRUPO: "A"

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS A 02 DE JUNIO DE 2020.

ESTRATEGIAS ORIENTADORAS PARA EL DESARROLLO DE LAS POTENCIALIDADES HUMANAS



ESTRATEGIAS ORIENTADORAS PARA EL DESARROLLO DE LAS POTENCIALIDADES HUMANAS



AUTOCONCEPTO

es
Conjunto de representaciones que el individuo elabora sobre si mismo

E incluyen
Aspectos corporales, psicológicos, sociales y morales

- ### Componentes básicos
- Conocimiento de si mismo
 - Autoestima
 - autocontrol
 - autonomía

AUTOESTIMA

¿Qué es?
Valoración que tenemos de nosotros .la opinión y sentimiento que cada uno tiene de si mismo.

- ### Tipos de autoestima
- ALTA:** llenos de energía y entusiasmo, capaces de todo, seguros de nuestro propio valer y nuestra importancia . Confianza en sus capacidades , se caracteriza por su honestidad, su amor hacia si mismo y hacia los demás.
 - Baja:** cansancio, inseguridad, incapaces de hacer algo, a veces nos sentimos bien a veces mal. Vive con el temor de ser pisoteado, menospreciado, abandonado, engañado.

- ### Pasos para mejorar el autoestima
- Reconocer que nuestro autoestima es baja
 - Convencerse que que el autoestima se puede cambiar
 - Decidir cambiarla

DESARROLLO DE LA AUTOESTIMA

Se desarrolla
Durante toda la vida
Empezando desde
La infancia
Y pasando
Por diversas etapas de progresiva complejidad

- ### Cada etapa aporta
- Impresiones
 - Sentimientos
 - E incluso, complicados racionamientos sobre el YO

RECUNSTRUCCION DE LA AUTOESTIMA

Se lleva acabo
Con la utilización de todo el potencial
Que se puede manejar
Poniéndose metas
Haciendo contratos
Consigno mismo, remodelando actitudes y actividades.
Actualizando la escala
De valores y manejando la agresividad.

**ESTRATEGIAS ORIENTADORAS PARA EL
DESARROLLO DE LAS POTENCIALIDADES HUMANAS**

ADAPTACION

Frankl se da cuenta

Que los seres humanos

Tenemos dos opciones

Te adaptas a tu situación, o cambias, si puedes hacerlo

Y si no puedes..

cambiarla, ¿adáptate!.. A tu familia, a tu trabajo, a tu escuela, a tu comunidad, etc.

LA CONFIANZA EN SI MISMO

es

Reconocer las capacidades. Límites y posibilidades.

Se trata de

La seguridad que cada uno tiene de si mismo

La esperanza

De lograr lo que se propone o el dominio y vigor para conseguirlo

EL ENTUSIASMO

Es un

Estado de fe, de afirmación de si mismo

Persona entusiasta

Aquella que cree

en su capacidades de transformar las cosas, cree en si misma y en los demás, en la fuerza que tiene para transformar el mundo y su propia realidad.

LA COHERENCIA

Nos hacer ser

Persona de una pieza, actúa de acuerdo a sus principios

Correcta conducta que debemos mantener en todo momento

Basado en

Principios familiares, sociales, religiosos aprendidos a lo largo de nuestra vida.

es

es