



**Nombre de alumno: Lisbeth Yesenia
Marroquín Santizo**

**Nombre del profesor: Jezabel Ivonne
silvestre Montejo**

Nombre del trabajo: ensayo

Materia: etapas del desarrollo

Frontera Comalapa, Chiapas a 26 de junio de 2020.

¿Qué es el desarrollo humano?

El desarrollo humano es un proceso de crecimiento hasta la madurez, estudia los procesos de cambio y estabilidad de la persona, el desarrollo humano es un proceso de toda la vida ya que está en constante evolución.

Los científicos del desarrollo estudian tres ámbitos principales que son: el **desarrollo físico**, este estudia el crecimiento del cuerpo y del cerebro, las capacidades sensoriales, las habilidades motoras y la salud. **Desarrollo cognoscitivo** se enfoca en el aprendizaje, atención, memoria, lenguaje, pensamiento, razonamiento, y la creatividad. **Desarrollo psicosocial** se enfoca en las emociones, personalidad y relaciones sociales.

Existen diferentes etapas en la cual el ser humano se va desarrollando de acuerdo a su crecimiento, ya que el cambio es constante comienza desde que nacen.

Los seres humanos somos sociables, conforme vamos creciendo nuevas influencias se van implementando, ya sea de personas mayores o de distintas edades.

Cada persona se desarrolla en diferente cultura, esta se va transmitiendo mediante la familia.

Los momentos críticos no permiten un buen desarrollo normal ya sea la ausencia de algo que debe acontecer durante la maduración.

Para que una persona se desarrolle en un ambiente, sano y feliz se deben tomar en cuenta estas seis dimensiones: bienestar físico, familia y pareja, desarrollo profesional, aspectos culturales y de educación, desarrollo social, bienestar emocional y trascendencia.

El desarrollo humano es el trabajo en uno mismo, lo que nosotros realizamos para poder complementarnos.

La motivación es parte fundamental del ser humano, también lo es la automotivación, lo que uno mismo hace para atraer cosas positivas y buenas para nuestra vida.

De acuerdo a Maslow, él dice que el ser humano tiene cuatro necesidades, las cuales son:

- ❖ Necesidades básicas: las necesidades básicas se refieren a la supervivencia física: alimento, líquido, aire, sueño, refugio, etc.
- ❖ Necesidades de seguridad: el ser humano necesita sentir que su medio es estable, previsible, ordenado, un lugar donde pueda sentirse seguro.
- ❖ Necesidades de seguridad: el ser humano necesita sentir que su medio es estable, previsible, ordenado y en el que pueda sentirse seguro.
- ❖ Necesidades de amor y pertenencia: Maslow afirma que una vez satisfechas las necesidades anteriores, “la persona sentirá hambre de nexos, de afecto con la gente en general, en especial de obtener un lugar en su propio grupo; así se esforzará animosamente por lograr dicha meta”

- ❖ Necesidades de aprecio: las necesidades de aprecio comprenden tanto la autoestima como el respeto y estimación por parte de otros.
- ❖ Las necesidades de autoestima: se refieren a la confianza en sí mismo. El sentido de competencia, pericia, suficiencia.
- ❖ Las necesidades de respeto por parte de otros: incluye el reconocimiento, prestigio, estatus y aceptación por parte de otros.
- ❖ Necesidad de autorrealización. Maslow ha descrito esta necesidad como “el deseo de llegar a ser todo lo que uno es capaz”. La necesidad de autorrealización surge por lo general después de haber satisfecho razonablemente las necesidades de amor y estimación.

Todas las personas tenemos un gran potencial en la vida, tanto de la forma en la que fuimos educadas con la forma en la que fuimos creciendo, es importante ser personas con empatía para fomentar paz, ya que a veces cuando algo ocurre estas nos pueden generar mal comportamiento como, por ejemplo, el odio, la venganza etc.

Los problemas que nosotros enfrentamos día a día, se pueden solucionar, ya sea que las personas intentemos evitar todo tipo de conflictos que nos hacen pensar de un ¿porqué?, el material nos da a entender que nos debemos preocupar por el presente y dejar las cosas del pasado, porque de ello no podemos solucionar

nada, en cambio del presente aún estamos en proceso, tampoco enfocarnos al futuro porque aún nos queda tiempo para llegar a ello.

En conclusión, diría que el desarrollo humano está enfocado a lo que nosotros vivimos día a día, desde que nacemos hasta que nosotros morimos, es importante la motivación y la forma en que nos expresamos hacia los demás para poder crear una buena empatía para con todos.