Nombre de alumno: Lisbeth Yesenia Marroquín Santizo

Nombre del profesor: Jezabel Ivonne Silvestre Montejo

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Etapas del desarrollo

Frontera Comalapa Chiapas a 18 de julio de 2020.

Autorrealización

- ¿Qué es la autorrealización?
  - A medida que aumenta la seguridad y quedan satisfechas las necesidades básicas De alimento, amor, respeto, aprobación, autoestima, etc. Se va poniendo en marcha El segundo sistema de fuerzas que activa el desarrollo, la salud psíquica y la Autorrealización.
- Persona autorrealizada Por necesidad del Desarrollo
  - tiene la habilidad de transformar las actividades-medio en experiencia finales.
- Retrato de la persona Autorrealizada, madura Y feliz
  - Es enseñar a la persona que para serlo todo (bondad, verdad, belleza y espiritualidad) tiene que aprender a dejar de buscarlo todo de forma inquietante. Por eso siguen plenamente vigentes las palabras de Epicteto “si quieres algo bueno, búscalo en ti mismo
- Calidad de vida
  - Mientras en el primer enfoque la calidad de vida depende directamente de la economía y la Velocidad del crecimiento, en el segundo se relaciona más bien con factores culturales, sociales Y ambientales que definen un sentido de tradición e identidad en la vida social.
- Programa de Evolución Personal
  - Yo: aprender a poner límites, es la meta más relevante en el proyecto de autorrealización. lograr a ser yo: si logro irme descubriendo, conociendo, aceptando y queriendo, habré logrado una vida de evolución, y paz interna. La familia y el trabajo también son factores fundamentales.
- Proyecto de vida
  - No significa nada, quienes o como hayamos sido hasta ahora, lo importante es quienes y como Queremos ser mañana. 1. Saber lo que queremos, 2. Tener un plan para lograrlo, 3. Ejecutar Con precisión dicho plan