

ALUMNA: YERALDIN MUÑOZ SANCHEZ

CATEDRATICO: JESABEL IVONNE SILVESTRE MONTEJO

MATERIA: ETAPAS DEL DESARROLLO

TAREA: MAPA CONCEPTUAL

LICENCIATURA: CIENCIAS DE LA EDUCACION

CUATRIMESTRE: 3ER GRUPO: "A"

FRONTERA OMALAP, CHIAPAS A 20 DE JULIO DE 2020

AUTORREALIZACION

¿QUE ES LA
AUTORREALIZACION?

Como dijo

Kierkegaard

es

El yo no es algo que es,
sino algo que será.

A medida que
aumenta

La seguridad y quedan
satisfechas las
necesidades básicas de
alimento, amor, respeto,
aprobación, autoestima,
etc.

LA PERSONA AUTORREALIZADA
MOTIVADA POR NECESIDADES
DEL DESARROLLO

Tiene

La curiosa habilidad de transformar
las actividades-medio en
experiencias finales

Como afirma Maslov

Que el caminar se convierte en un
disfrute no menos intenso que la
consecución de la meta deseada.

RETRATO DE LA PERSONA
AUTORREALIZADA,
MADURA Y FELIZ

- Es autosuficiente
- No teme a lo desconocido
- Encuentra un sentido
- No pierde el tiempo en lamentaciones
- Ha aprendido a pensar positivo
- Se mantiene en serenidad y calma
- Utiliza el pasado solo en medida en que le pueda servir
- Cuida su cuerpo y se esfuerza por mantenerlo vigoroso
- Cree en el ser humano
- Esta motivado y alentado por los valores humanos.

CALIDAD DE VIDA

es

“La claridad de la
vivencia de la vida
que tienen los
sujetos, que exigen
conocer como
viven y sus
condiciones
objetivas de
existencia en la
sociedad”

PROGRAMA DE
EVOLUCION
PERSONAL

1.-YO: aprender a
poner limites,
lograr ser yo.
3.-FAMILIA:
respeto, limites y
amor.
3.-TRABAJO:
Yo cumplo, yo soy
eficiente,
4.-ENTIDAD
SOCIAL Y MEDIO
AMBIENTE:
actividad política y
participación
social.

AUTORREALIZACION

PROYECTO DE VIDA

es

Fundamental que queremos lograr y hacia donde deseamos dirigirnos

Lo esencial es

Ser capaces de cambiar nuestra actual vida enajenada

Y lograr que

A partir de ahora todo gira alrededor del SER, que a final de cuentas es lo único eterno

DESEO, CREENCIA Y EXPECTACION

DESEO: a diferencia de querer algo, el deseo implica emoción y muchas ganas de conseguirlo, es la fuerza que mueve o impulsa.

CREENCIA: creer que el deseo puede obtenerse, que es factible. Es la fuerza que nos mantiene, como la constancia.

EXPECTACION: estar ya esperando que se realice el deseo con la certeza absoluta de que pronto se hará realidad. Es la fuerza que atrae pues nos hace estar atentos a cualquier información relacionada con el deseo.

OBJETIVO

son

Los pasos que necesitamos dar para alcanzar nuestra meta

son

Mucho mas concretos.

META

definir

¿A dónde queremos llegar?, ¿Cuál es nuestro sueño en la vida?

son

Nuestro motor, en la convicción y el deseo de alcanzarlas lo que nos impulsa por el camino y nos da la fuerza necesaria para continuar a pesar de los obstáculos.