



Nombre de alumno: Lucenay Martínez Chirino

Nombre del profesor: Profra. Jezabel Ivonne Silvestre
Montejo

Nombre del trabajo: CUADROS SINOPTICOS

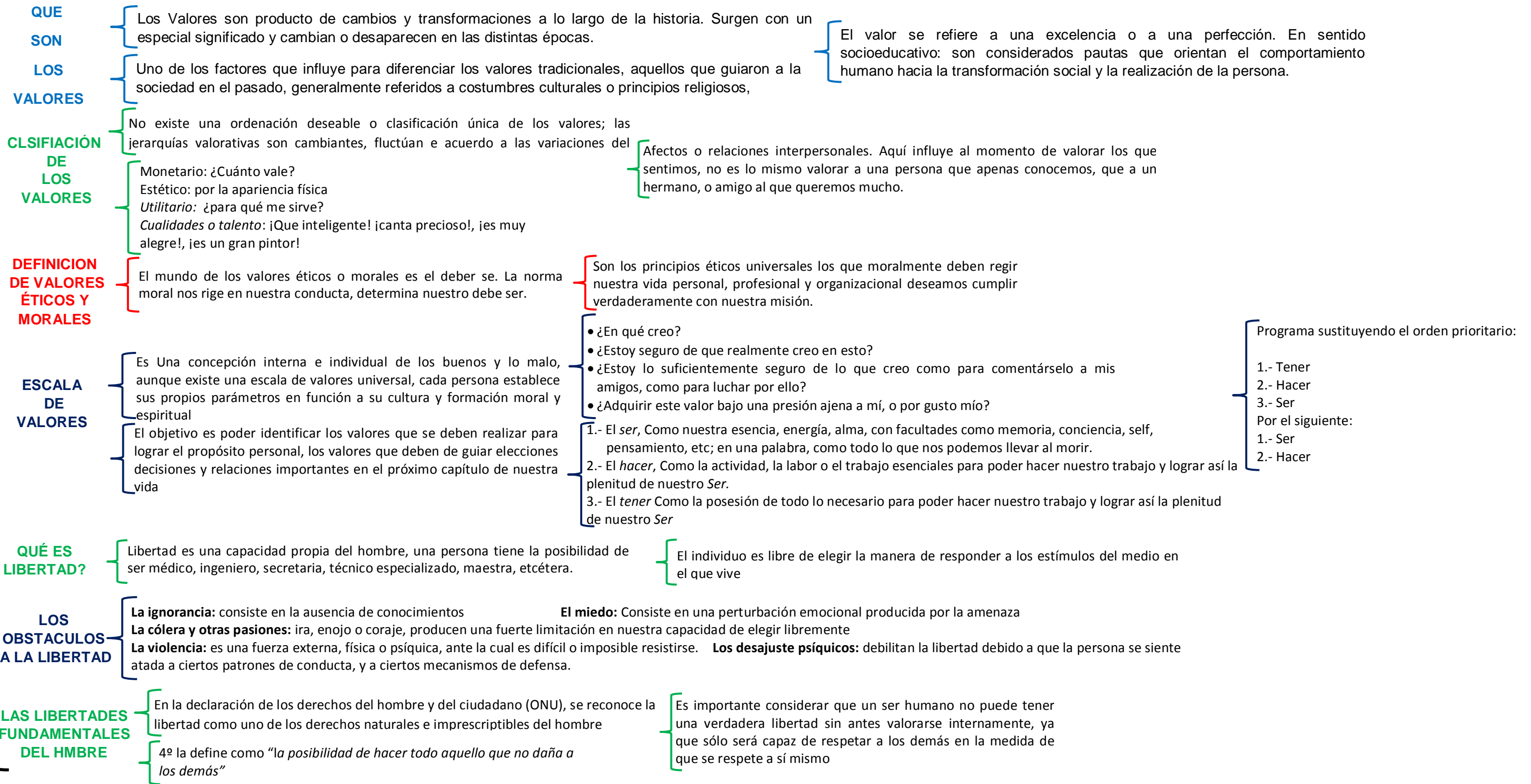
Materia: Etapas del desarrollo

Grado: Tercero

Grupo: A

Frontera Comalapa, Chiapas a 12 de Julio de 2020

VALORES HUMANOS



¿QUÉ ES LA SUPERACIÓN PERSONAL?

“La superación es el valor que motiva a la persona a perfeccionarse a sí misma, en lo humano, espiritual, profesional y económico

La superación no llega con el tiempo, el simple deseo o con la automotivación, requiere acciones inmediatas, planeación, esfuerzo y trabajo continuo”

Superarnos no es ponernos a pensar o hablar, es hacer, es actuar en base a estrategias con el poder de una visión, misión, valores, metas y con pasión, poniendo todos nuestros sentidos y una voluntad férrea que no vacila ni tiene dudas, sino que actúa y es firme

ASPECTO DE LA SUPERACIÓN PERSONAL:

- Aspecto físico** { Mejorado nuestra salud por medio de una alimentación balanceada, ejercicio constante e higiene.
- Aspecto afectivo** { una de nuestras mayores riquezas como personas es nuestra capacidad afectiva. Debemos aprender a dirigir nuestras emociones y sentimientos, para que toda esa fuerza, sea canalizada positivamente
- Aspecto intelectual** { desarrollo mi inteligencia, aprendiendo a observar detenidamente todo lo que me rodea, reflexionando y ejercitando mi capacidad de juicio.
- Aspecto social** { Tener ambiciones legítimas, que no sean dañinas a los demás
- Aspecto creativo** { Hacer un uso racional y equilibrado de los bienes económicos sin importar la cantidad que se tenga
- Aspecto estético** { en tres sentidos: 1.- en mi persona, mi imagen hace que yo acepte y me estime.
2.- En el medio ambiente que me rodea, en la casa, la oficina, la escuela que esté siempre ordenada y limpia, con algún detalle.
3.- valorando la belleza de la naturaleza, nos hacemos más sensibles y gozamos más todo lo que nos rodea
- Aspecto moral** { haciendo uso de la verdadera libertad que es no hacer lo que me da la gana, si no, hacer lo que debo basándome en el recto juicio de la inteligencia y de las metas que me he propuesto.
- Aspecto espiritual** { haciendo crecer ese anhelo inherente en todo hombre; la búsqueda de los valores esenciales a la naturaleza humana, el amor, la igualdad, etc. Siendo congruentes con sus creencias y dando a su vida un sentido de trascendencia.

SUPERACIÓN PERSONAL