



Nombre de alumno: Mayte Escobar Morales.

Nombre del profesor: Jezabel Ivonne Silvestre Montejo.

Nombre del trabajo: Ensayo.

Materia: Etapas Del Desarrollo.

Grado: Tercer Cuatrimestre.

Grupo: A

Frontera Comalapa, Chiapas a 28 de Junio del 2020.

QUE ES EL DESARROLLO HUMANO

Es transformación, crecimientos y procesos de los seres humanos, el desarrollo humano estudia los procesos de cambios y la estabilidad de las personas en sociedad, aquí podemos ver reflejado nuestros conocimientos. Es importante que nos desarrollemos y tengamos en mente las metas que queremos lograr, enfocarse en lo presente, motivarnos día a día y crecer como persona.

Científicos del desarrollo humano estudian tres principales ámbitos que son: **el desarrollo físico**; este estudia el crecimiento del cuerpo y del cerebro, las capacidades sensoriales, la habilidades motora y la salud. **Desarrollo cognoscitivo**; este se enfoca en el aprendizaje, atención, memoria, lenguaje, pensamiento, razonamiento y la creatividad. **Desarrollo psicosocial**; se enfoca en las emociones, personalidad y relaciones sociales.

Los seres humanos tenemos la capacidad de ser sociables, también tenemos momentos críticos que no permiten desarrollarnos perfectamente. Existen seis dimensiones que debemos tomar en cuenta son: bienestar físico, familia y pareja, desarrollo profesional, aspectos culturales y de educación, desarrollo social, bienestar emocional y trascendencia.

El desarrollo humano es el trabajo de nosotros y lo que realizamos. La motivación también es parte del ser humano, como lo es también la automotivación que nos permite estar siempre positivos y poder ser mejores personas en sociedad.

Maslow nos dice que el ser humano tiene cuatro necesidades que son:

- ❖ Necesidades básicas: las necesidades básicas se refieren a la supervivencia física: alimento, líquido, aire, sueño, refugio, etc.
- ❖ Necesidades de seguridad: el ser humano necesita saber que su medio es estable, previsible, ordenado, un lugar donde debe sentirse seguro.
- ❖ Necesidades de amor y pertenencias: Maslow afirma que una vez satisfechas las necesidades anteriores, "la persona sentirá hambre de nexos de afecto con la gente en general, en especial de obtener un lugar en su propio grupo; así se esforzará animosamente por lograr dicha meta".
- ❖ Necesidades de aprecio: las necesidades de aprecio comprenden tanto la autoestima como el respeto y estimación por partes de otros.
- ❖ Las necesidades de autoestima se refieren a la confianza en sí mismo. El sentido de competencia, pericia, suficiencia.
- ❖ Las necesidades de respeto por partes de otros: incluye el reconocimiento, prestigios, estatus y aceptación por partes de otros.
- ❖ Las necesidades de autorrealización. Maslow ha descrito esta necesidad como "el deseo de llegar a ser todo lo que uno es capaz". La necesidad de autorrealización surge por lo general después de haber satisfecho razonable las necesidades de amor y estimación.

Las potencialidades del ser humano

Las personas tienen una gran potencial en la vida, en la forma en que todos fueron educados así como también es muy necesario para tener empatía para fomentar la paz.

El desarrollo de las potencialidades de los seres humanos es crucial para hacer la realidad de los procesos de transformación ya que el crecimiento abarca diversos campos de posibilidades: físicas, estéticos, morales, afectivos, del carácter, de la psicomotricidad, del intelecto, del trabajo, etc.

En conclusión diríamos que el tema de desarrollo humano es de mucha importancia que nos sirve en nuestra vida, en el futuro como docentes y para poder ayudar a nuestros futuros alumnos, demostrarles nuestro potencial, las experiencias y sobre todo motivarlos para que sigan adelante y ser mejores personas.