

ETAPAS DEL DESARROLLO

MAPA CONCEPTUAL

MTRA. JEZABEL IVONNE SILVESTRE

PRESENTA EL ALUMNO:

MARTINEZ GOMEZ SHEYRA JAZMIN

3ER CUATRIMESTRE GRUPO “A” CIENCIAS DE LA EDUCACION

FRONTERA CPOMALAPA CHIAPAS

03 DE JULIO DEL 2020.

ESTRATEGIAS ORIENTADORAS PARA EL DESARROLLO DE LAS POTENCIALIDADES HUMANAS

AUTOCONOCIMIENTO

Es

Conocimiento de uno mismo

se basa en

- Motivación personal
- auto superación
- Metas
- Proyectos de vida

CAPACIDADES

Las más comunes son:

- Inteligencia racional
- Inteligencia emocional
- Sensibilidad
- Intuición
- Templanza
- Memoria
- Sensitividad
- Sentidos sensoriales
- Afectividad
- Creatividad

EL YO BIOPSIOSOCIAL

son

- Los aspectos que nos hacen ser como somos.
- El yo biopsicosocial
- El yo físico
- El yo psíquico
- El yo social

CUALIDADES Y DEFECTOS

CUALIDADES

Son

Recursos positivos

que

Sirven para muchas aplicaciones

como

Superar los defectos

DEFECTOS

son

relativos

según

La cultura y el momento histórico

Aceptar las cualidades y defectos es una condición previa para evolucionar

ESTRATEGIAS ORIENTADORAS PARA EL DESARROLLO DE LAS POTENCIALIDADES HUMANAS

MOTIVACIONES

La motivación es subjetiva

Hay 2 tipos

De eficiencia

De desarrollo

Se basa

El individuo se autor realiza

En las necesidades

Es menos dependiente

Primarias o deficitarias

Y más autónomo

Solo puede ser satisfecha por los demás

AUTOCONCEPTO

Es

La opinión que tiene una persona sobre sí mismo

Aspectos corporales

Psicológicos

Sociales

Morales

AUTOESTIMA

Es

La valoración que tenemos de nosotros mismos

Pasos para mejorar la autoestima

Reconocer que nuestra autoestima es baja

Convencerse que la autoestima se puede cambiar

Decidir cambiarla

DESARROLLO DE LA AUTOESTIMA

Se desarrolla

Durante toda la vida

Empezando desde

La infancia

pasando por

Diversas etapas progresivas complejidad

Cada etapa aporta impresiones, sentimientos, complicados razonamientos sobre el yo.

ESTRATEGIAS ORIENTADORA PARA EL DESARROLLO DE LAS POTENCIALIDADES HUMANAS

