

“ETAPAS DEL DESARROLLO”

Lic. Jezabel Ivonne Silvestre Montejo

PRESENTA A LA ALUMNA:

Verónica Elizabeth Méndez Maldonado

Cuadro sinóptico: Autorrealización

GRADO, GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD:

3er Cuatrimestre “A” Ciencias de la Educación

Frontera Comalapa Chiapas a 16 de Julio del 2020.

AUTORREALIZACION

¿Qué es?

Como dijo Kierkegaard “el yo no es algo que es, sino algo que será. Es una tarea . la autorrealización es pues el mas ambicioso programa de desarrollo personal del ser humano a medida que aumenta la seguridad y quedan satisfechas las necesidades básicas de alimento, amor, respeto, aprobación, autoestima se va poniendo en marcha el segundo sistema de fuerzas que activa el desarrollo la salud psíquica y la autorrealización.

Retrato de la persona autorrealizada

es autosuficiente , no le teme a lo desconocido, encuentra un sentido, no pierde el tiempo en lamentaciones inútiles, ha aprendido a pensar en positivo y no permite que las preocupaciones inhiban Su capacidad de acción, se mantiene en serenidad y calma tanto exterior como interiormente Cuida su cuerpo y se esfuerza por mantenerlo vigoroso, ágil y sano, cree en el ser humano.

Calidad de vida

Es una construcción compleja , dado su contenido , no siempre palpable y a veces contradictorio Podemos definir la calidad de vida como: sinónimo de progreso , de mejoramiento en alguna o algunas de las condiciones de la existencia del hombre.

Programa de
Evolución personal

Lograr ser yo ,si logro irme descubriendo, conociendo, aceptando, y queriendo habré logrado
Iniciar una vida de evolución y paz interna . es un grave error querer ser perfecto y hacer todo a la perfección
la familia es el grupo social mas importante en la vida de todo ser humano ya que es ahí donde se encuentran
depositados los afectos y se comparten intereses socioeconómicos y morales, el trabajo la gente con la que
Laboramos cuando hay carencia de este genero , nos conduce a tener conductas negativas y menores
Entidad social y medio ambiente son una parte muy importante de nuestra vida, no podemos ni debemos
Restarle importancia ya que todo nuestro entorno repercute o altera nuestro interior.

Proyecto de vida

Somos arquitectos de nuestro propio destino. es fundamental saber que queremos lograr y hacia donde
deseamos dirigirnos . lo esencial es capaces de cambiar nuestra actual vida enajenada y lograr que a partir de ahora todo
gire alrededor del Ser , que al final de cuentas es lo único eterno, no significa nada quienes Ser mañana. Esto
depende cien por ciento de nosotros mismos , nosotros tenemos la responsabilidad de elegir nuestro destino, puesto
que se nos ha dado la capacidad de guiar nuestra embarcación como al navegante a quien se pone al timón de un velero .
pero por desgracia la gran mayoría de hombres que pasan por el mundo , permite que el viento los lleve a la deriva al creer
que deben vivir de acuerdo con la circunstancias y con lo establecido. Sin embargo hay unos pocos que toman en sus manos los
Cabos de las velas y se figan un punto lejano en la distancia al cual deberán llegar después de una larga travesía.