UDS
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Crea tu mejor historia
EMPRENDAMOS JUNTOS

MAPA CONCEPTUAL

PROFRA. JEZABEL IVONNE SILVESTRE MONTEJO

PRESENTA EL ALUMNO:

BELEN CANDELARIA HERRERA GORDILLO

MATERIA: ETAPAS DEL DESARROLLO

3er. Semestre "A" Semiescolarizado

Frontera Comalapa, Chiapas.

02 de Agosto del 2020

El ser humano no alcanza su plenitud como humano, en el silencio o condenado al silencio.

Si no

En la comunicación constante

- La palabra
- Acción reflexión
- El trabajo

La comunicación

Es el medio por el cual los seres humanos ganamos terreno.

A la

(Nacionalidad, soledad, angustia, incomunicación, anonimato y la dependencia

Constante

¿Qué es la comunicación?

Comunicación

Comunicación interpersonal y grupal

Interpersonal

Es "hablar" con más que "hablara" o "hablar sobre"

Exige

Sacar y enterrar algo de lo más íntimo y personal del ser humano. (los sentimientos)

Grupal

Entre dos o más personas puede haber comunicación artificial, deficiencia mecanizada

Puede también

Haber comunicación fluida, abierta espontanea, confiada y cordial

- Escuchar con atención
- Interés por la persona
- Saber preguntar

*Aprender, acceder

* Sinceridad, ante todo

*Aprender hacer cortés

Son

Buena comunicación

Características

Obstáculo en la comunicación

Son

La defensiva

Es

Recurrir a inmurables mascaras ante nosotros mismos y ante los demás

También

La apatía

Son

Sujetos que viven como juguetes o víctimas de las circunstancias y sujetos que constituyen en creadoras de las circunstancias

Incluye

Limites autoimpuestos

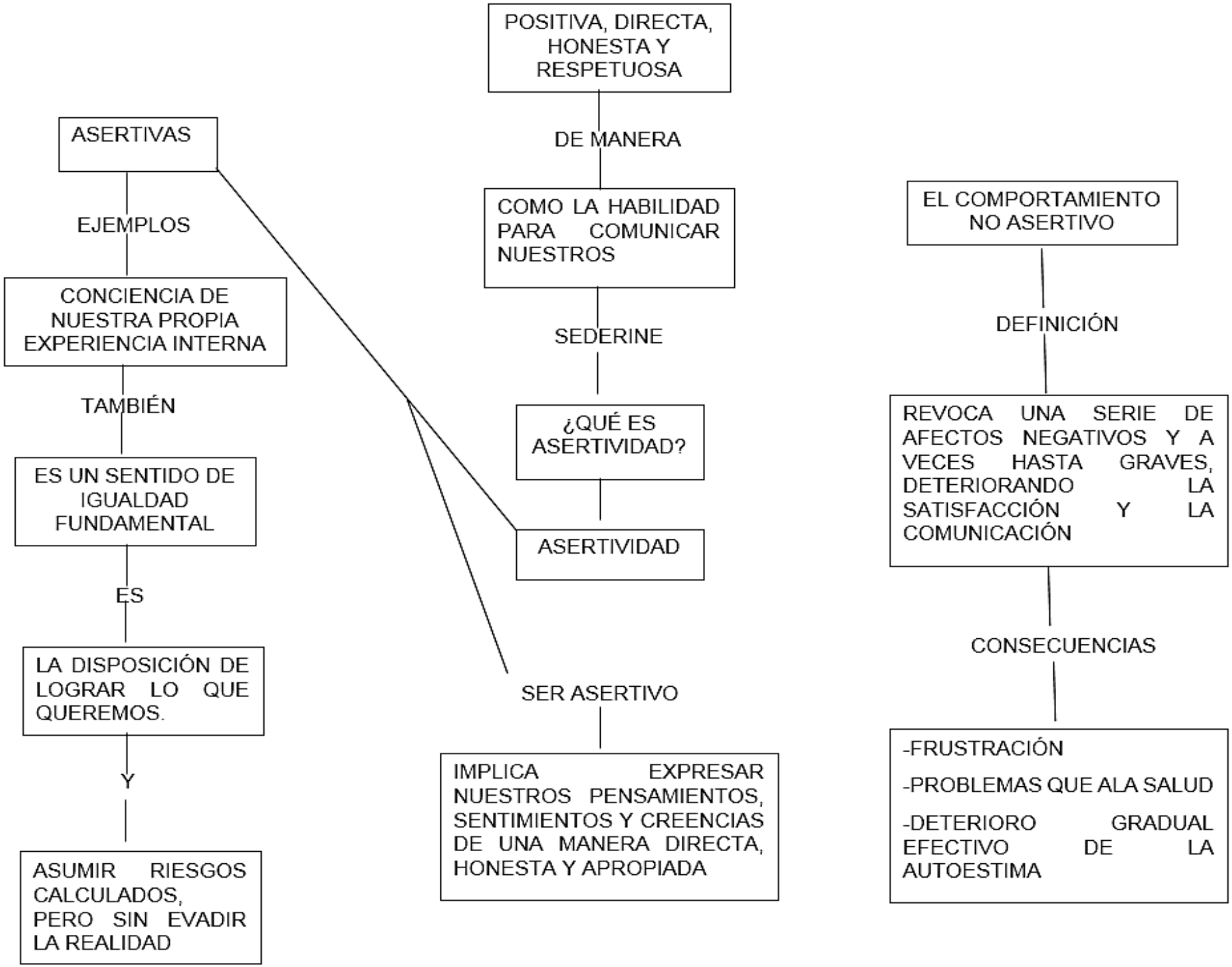
La

Persona con un pequeño porcentaje de sus capacidades y que vive y se muere en la más triste mediocridad y de éxito.

Comunicación no verbal

Se define

Como la comunicación mediante expresión o lenguaje corporal desprovisto de palabras


POSITIVA, DIRECTA, HONESTA Y RESPETUOSA
DE MANERA
COMO LA HABILIDAD PARA COMUNICAR NUESTROS
SEDERINE
¿QUÉ ES ASERTIVIDAD?
ASERTIVIDAD
ASERTIVAS
EJEMPLOS
CONCIENCIA DE NUESTRA PROPIA EXPERIENCIA INTERNA
TAMBIÉN
ES UN SENTIDO DE IGUALDAD FUNDAMENTAL
ES
LA DISPOSICIÓN DE LOGRAR LO QUE QUEREMOS.
Y
ASUMIR RIESGOS CALCULADOS, PERO SIN EVADIR LA REALIDAD
SER ASERTIVO
IMPLICA EXPRESAR NUESTROS PENSAMIENTOS, SENTIMIENTOS Y CREENCIAS DE UNA MANERA DIRECTA, HONESTA Y APROPIADA
EL COMPORTAMIENTO NO ASERTIVO
DEFINICIÓN
REVOCA UNA SERIE DE AFECTOS NEGATIVOS Y A VECES HASTA GRAVES, DETERIORANDO LA SATISFACCIÓN Y LA COMUNICACIÓN
CONSECUENCIAS
-FRUSTRACIÓN
-PROBLEMAS QUE ALA SALUD
-DETERIORO GRADUAL EFECTIVO DE LA AUTOESTIMA