

# **CUADRO SINOPTICO**

## **ETAPAS DE DESARROLLO**

**MTRO. JEZABEL IVONNE SILVESTRE MONTEJO**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**RODOLFO SALAS VAZQUEZ**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**3er. Semestre “A” Ciencias de la Educación**

**FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS**

**19 de julio del 2020.**

# AUTORREALIZACION

## ¿QUE ES LA AUTORREALIZACION?

Según Abraham H. Maslow, el ser humano activo de dos fuerzas

El primero, es que se aferra a la seguridad y a las posiciones defensivas

- Se inclina por el retroceso
- Fijación en el pasado
- Maximiza los peligros
- Minimiza los atractivos

El segundo impulsa al sujeto hacia el desarrollo, hacia el futuro, viviendo con plenitud

- Orienta el funcionamiento de las capacidades
- De la totalidad
- La unidad del yo
- La autonomía
- La confianza

## LA PERSONA AUTORREALIZADA MOTIVADA POR NECESIDADES DEL DESARROLLO

Tiene una curiosa habilidad de transformar las actividades en experiencias finales

## RETRATO DE LA PERSONA AUTORREALIZADA, MADURA Y FELIZ

- Es autosuficiente
- No teme a las necesidades
- Encuentra un sentido, un porque, a una existencia
- No pierde el tiempo en lamentaciones inútiles
- Aprende a pensar en positivos
- Se mantiene en serenidad
- Utiliza el pasado solo para en la que se pueda servir
- Cuida su cuerpo
- Cree en el ser humano
- Esta motivado y alentado por los valores

AUTORREALIZACION

PROGRAMA DE EVOLUCION

Se ubica en cuatro áreas

- Yo
- La familia
- Trabajo
- Entidad social y medio ambiente

- Aprender a poner limites
- Lograr ser yo
- Es un gripo social, importante en la vida de todo el ser humano
- Cumplimiento
- Eficacia
- Honradez
- Equilibrio emocional
- Son importantes para nuestra vida, donde no podemos ni restarle importancia

PROYECTO DE VIDA

- Deseo, creencia y expectación
- objetivos
- Meta

- Deseo: implica emoción
- Ganas de conseguir algo

Son lo pasos que necesitamos para alcanzar nuestra meta

- Convicción
- Deseo de alcanzar lo que nos impulsa