

**“ETAPAS DEL DESARROLLO”**

**Lic. Jezabel Ivonne Silvestre Montero**

**PRESENTA A LA ALUMNA:**

**Verónica Elizabeth Méndez Maldonado**

**GRADO, GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD:**

**3er cuatrimestre “ A” Ciencias de la Educación**

**Frontera Comalapa Chiapas a 10 de Julio del 2020.**

# VALORES HUMANOS

Que se entiende por valor

Es la cualidad por la que un ser, una cosa o un hecho despierta mayor o menor aprecio admiración o estima. En sentido humanista : lo que hace que un hombre sea tal el valor se refiere a una excelencia o a una perfección , son guías que dan determinada orientación en la conducta y a la vida de cada individuo y de cada grupo social .

Clasificación de valores

Monetario: cuanto vale , se le asigna un valor material , en función del dinero  
estético: por la apariencia física , utilitario: para que me va a servir  
Cualidades o talentos: que inteligente, es un gran pintor , ayuda a todo el mundo  
Afectos o relaciones interpersonales influye al momento de valorar lo que sentimos .

Definición de valores  
Éticos y morales

Son principios con respecto a los cuales las personas sienten un fuerte compromiso de conciencia y los emplean para juzgar lo adecuado de las conductas propias o ajenas.

Que es la libertad

Es hacer lo que uno quiera , sin embargo basta reflexionar un poco para comprender que eso resulta imposible , la libertad es una capacidad propia del hombre, el individuo es Libre de elegir la manera de responder a los estímulos del medio en el que vive.

Los obstáculos a la libertad

La ignorancia , el miedo, la cólera y otras pasiones, la violencia, los desajustes psíquicos.

# SUPERACION PERSONAL

## Que es

Es el valor que motiva a la persona a perfeccionarse a si misma en lo humano , espiritual , profesional y económico , venciendo los obstáculos y dificultades que se presenten , desarrollando la Capacidad de hacer mayores esfuerzos para lograr cada objetivo que se proponga.

## Aspectos de la Superación Personal

### Físico

Mejorando nuestra salud por medio de una alimentación balanceada, ejercicio constante e higiene , mejorando nuestro arreglo personal.

### Afectivo

Debemos aprender a dirigir nuestras emociones y sentimientos para que toda esa fuerza sea canalizada positivamente.

### Intelectual

desarrollando mi inteligencia , aprendiendo a observar, reflexionando y ejercitando mi capacidad de juicio.

### Social

Tener ambiciones legítimas , que no sean dañinas a los demás.  
ser miembro consciente y responsable de la comunidad.