

- NOMBRE DEL ALUMNO: ALEXA LISSET RODAS GOMEZ
- NOMBRE DEL PROFESOR: MARIA DEL CARMEN BRIONES
- NOMBRE DEL TRABAJO: CUADRO SINOPTICO
- MATERIA: DESARROLLO HUMANO
- GRADO: 6º CUATRIMESTRE
- GRUPO: "A"

FONTERA COMALAPA CHIAPAS 14 DE JUNIO 2020

PERSONALIDAD SALUDABLE

Personalidad saludable en las diferentes áreas de relación de la persona.

Wolf (1953) opina que el individuo normal tiene una actitud armónica provocada por la armonía de su energía psíquica

La estabilidad o salud se ve reflejada en tres aspectos

1. **AUTORREALIZACIÓN.** Lo que permite al individuo explotar su potencial.
2. **SENTIDO DE DOMINIO.** Sobre él mismo y su ambiente.
3. **AUTONOMIA.** La capacidad de identificar, confrontar y resolver sus problemas.

Amor, genitalidad y erotismo

El amor es una fuerte inclinación emocional hacia una persona y en un sentido más amplio hacia un grupo de personas u objetos

Las relaciones amorosas son extremadamente relevantes en la vida cotidiana, y el amor, como un impulso humano esencial, genera respuestas emocionales específicas que motivan a la persona a buscar a una pareja, con el fin de perpetuar la especie.

En el sistema límbico se inicia esta reacción en cadena y, sobre todo, en el tálamo y en el hipotálamo, donde reside, al parecer, nuestra memoria afectiva

Genitalidad

La sexualidad y la genitalidad no son lo mismo, sin embargo, se entrelazan en una dimensión relacional donde la analogía es la función básica de la sexualidad y requiere, exige, no solo el deseo sino la apertura y la atención hacia el otro a través del afecto, la comunicación y la duración

La sexualidad puede incluir todas estas dimensiones, no obstante, no todas ellas se vivencian o se expresan siempre, porque la sexualidad está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales||