

PERSONALIDAD SALUDABLE

TAMA:

**LIC. MARIA DEL CARMEN BRIONES
MTRA.**

NOMBRE EL ALUMNO (A):

AGUILAR DIAZ LUSVI IRIS

MATERIA:

DESARROLLO HUMANO

LICENCIATURA:

DERECHO

GRADO:

“6 CUATRIMESTRE”

MODALIDAD:

SEMIESCOLARIZADO

LIDAD
SALUDABLE
PERSONA-
LIDAD
SALUDABLE

GORDEN WILLARD
expresa: personalidad es la
organización dinámica, en el
interior del individuo que
determinan su conducta y
pensamiento.

los dos componentes
de la personalidad son:
temperamento
(biológico, hereditario).
- carácter (adquirido).

ESTABILIDAD
O SALUD

Reflejada en tres
Aspectos:
- autorrealización.
- sentido de dominio.
- Autonomía.

5 AREAS
VITALES
PARA
EL
BIENESTAR

MYERS propone:
- esencia o
espiritualidad.
- trabajo y ocio.
- amistad.
- amor.
- autodominio.

PARA LA
OBTENCIÓN
DE LA
SALUD MENTAL
DEBE INCLUIRSE

- autodominio y autoconocimiento
- responsabilidad de acciones.
- correcta percepción y adaptación a la realidad
- madures efectiva, estabilidad emocional, cultivo intelectual.
- Educación de la voluntad, vivir con Valores, vida espiritual.

AMOR

Es una fuerte inclinación
emocional, hacia una
persona o grupo de
Personas u objetos en un
sentido más amplio es un
sentimiento humano.

LA
SINAPSIS

sucede en 3 etapas
las sensaciones se
transforman en emoci-
ones, y estas a su vez
dan estructuras a los
Sentimientos.

El amor romántico se
Compone de 3 fases:
Dese, atracción y apego.

GENITA-
LIDAD

Es un concepto parcial
del sexo del individuo y
su conducta sexual
Reduciendo ambos
Conceptos al aspecto
Anatómico, fisiológico
De los órganos genitales
O reproductores.

LA
SEXUA-
LIDAD

es el conjunto de
fenómenos emoci-
onales, y de
conductas relaci-
onadas con el sexo
que marcan de manera
Decisiva al ser humano