

## **PERSONALIDAD SALUDABLE**

**TAMA:**

**LIC. MARIA DEL CARMEN BRIONES  
MTRA.**

**NOMBRE EL ALUMNO (A):**

**AGUILAR DIAZ LUSVI IRIS**

**MATERIA:**

**DESARROLLO HUMANO**

**LICENCIATURA:**

**DERECHO**

**GRADO:**

**“6 CUATRIMESTRE”**

**MODALIDAD:**

**SEMIESCOLARIZADO**

LIDAD  
SALUDABLE  
PERSONA-  
LIDAD  
SALUDABLE

GORDEN WILLARD  
expresa: personalidad es la  
organización dinámica, en el  
interior del individuo que  
determinan su conducta y  
pensamiento.

los dos componentes  
de la personalidad son:  
**temperamento**  
(biológico, hereditario).  
- carácter (adquirido).

ESTABILIDAD  
O SALUD

Reflejada en tres  
Aspectos:  
- autorrealización.  
- sentido de dominio.  
- Autonomía.

5 AREAS  
VITALES  
PARA  
EL  
BIENESTAR

MYERS propone:  
- esencia o  
espiritualidad.  
- trabajo y ocio.  
- amistad.  
- amor.  
- autodominio.

PARA LA  
OBTENCIÓN  
DE LA  
SALUD MENTAL  
DEBE INCLUIRSE

- autodominio y autoconocimiento
- responsabilidad de acciones.
- correcta percepción y adaptación a la realidad
- madures efectiva, estabilidad emocional, cultivo intelectual.
- Educación de la voluntad, vivir con Valores, vida espiritual.

AMOR

Es una fuerte inclinación  
emocional, hacia una  
persona o grupo de  
Personas u objetos en un  
sentido más amplio es un  
sentimiento humano.

LA  
SINAPSIS

sucede en 3 etapas  
las sensaciones se  
transforman en emoci-  
ones, y estas a su vez  
dan estructuras a los  
Sentimientos.

El amor romántico se  
Compone de 3 fases:  
Dese, atracción y apego.

GENITA-  
LIDAD

Es un concepto parcial  
del sexo del individuo y  
su conducta sexual  
Reduciendo ambos  
Conceptos al aspecto  
Anatómico, fisiológico  
De los órganos genitales  
O reproductores.

LA  
SEXUA-  
LIDAD

es el conjunto de  
fenómenos emoci-  
onales, y de  
conductas relaci-  
onadas con el sexo  
que marcan de manera  
Decisiva al ser humano