



**Nombre de la alumna:** Melisa Jiménez Mendoza.

**Nombre del profesor:** María del Carmen Briones.

**Nombre del trabajo:** Ensayo.

**Materia:** Desarrollo Humano.

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:** Sexto cuatrimestre.

**Grupo:** “C”

Frontera Comalapa, Chiapas a 17 de junio del 2020.

## PRESENTACION

En el presente ensayo se da a conocer, conceptos de trascendencia humana así, como también se aborda las características de una persona trascendente.

Con la finalidad de aprender y conocer dichos términos.

## DESARROLLO Y TRASCENDENCIA.

Podemos considerar que hay grandes etapas en el desarrollo de las personas, cada una abarca un periodo amplio y solo es un panorama general, no sustituye a la clasificación hecha por las teorías existentes del desarrollo humano, sino que están enfocadas más que nada en comprender los sucesos más relevantes en la relación dinámica entre el desarrollo-contexto-trascendencia.

Las etapas son: asimilación aprendizaje (0-21 años aproximadamente), expansión-afinación (21-42 años), etapa social (35-42 años), etapa social altruista (42-63 años).

### TRASCENDENCIA HUMANA

El ser humano es un ser apto para el desarrollo no solo a nivel biológico sino también anímico y espiritual o que distingue esencialmente al hombre de los vegetales y animales es su devenir espiritual, su afán de trascendencia, de mayor conciencia y de libertad: esto le permite ser creativo, aportar su impulso personal al mundo y hacer contribuciones orientadas hacia el futuro de las personas y de las organizaciones.

Cuando un ser humano viene al mundo nace en un estado de inconciencia y dependencia completa. Meta de su vida es que al final de ella, haya alcanzado conciencia, autonomía y libertad sin embargo como dice Erich *Fromm* muchos seres humanos mueren sin haber nacido completamente es decir, sin haber alcanzado una completa madurez, un conocimiento de sí mismos, de sus circunstancias y fines.

Articula entonces sus tres elementos constitutivos: lo biológico, lo psíquico y lo social y así llega a su misma comprensión holística. Hoy el hombre es un complejo de la naturaleza configurado por aciertos y desaciertos. Se dirige hacia un futuro incierto, pero siempre busca una esperanza porque tiene hambre de elevación. El trascender del hombre se refiere al reto de ir más allá del límite de su existencia.

### CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE

EL hombre es un ser humano libre. Responsable. Inteligente, con capacidades y limitaciones que lo hacen único e irreplicable (original) teniendo en todo momento la capacidad y la decisión de cambiar, para ser mejor (superación), haciendo uso adecuado de sus facultades,

ya que es el único modo de dejar de creer que es un —títere de las circunstancias — Una persona al reunir estas características implícitas en la idea central, que quizás sean las mínimas de las tantas con las que cuenta, al menos con éstas se convierte en alguien capaz de lograr todo lo que se proponga, en alguien siempre dispuesto al cambio para mejorar, para crecer como ser humano, pero sobre todo para trascender.

Dentro del marco de la Psicología positiva existe una línea de investigación centrada en las fortalezas y virtudes que favorecen el crecimiento humano, en donde es clave la clasificación presentada en el manual *Character Strengths and Virtues. A handbook and classification*, elaborado por Peterson y Seligman (2004).

Las fortalezas constituyen el principio fundamental de la condición humana y una actividad congruente con ellas representa un importante camino hacia una vida psicológica óptima. Según los autores, lo que hace que la vida merezca la pena no es efímero, por lo que es necesario un análisis en términos de rasgos positivos de personalidad. Las fortalezas proporcionan la explicación para esta estabilidad de la vida bien vivida.

La clasificación propone 6 virtudes que comprenden 24 fortalezas:

- *Sabiduría y conocimiento*, dentro de las que se incluyen creatividad, curiosidad, mentalidad abierta, amor por el conocimiento y perspectiva.
- *Coraje*, que comprende valentía, perseverancia, vitalidad y autenticidad.
- *Humanidad*, en las que figuran amabilidad, inteligencia social y amor.
- *Justicia*, a la que pertenecen la capacidad de trabajar en equipo, equidad y liderazgo.
- *Templanza*: Autorregulación, prudencia, perdón y modestia.
- *Trascendencia*: Apreciación de la belleza y la excelencia, gratitud, esperanza, humor y espiritualidad.

La *gratitud* es el sentimiento de agradecimiento y alegría al recibir lo que uno percibe como un obsequio, ya sea un obsequio material proporcionado por otra persona o algo inmaterial, como un momento de paz provocado por la naturaleza. Una respuesta de agradecimiento ante las circunstancias de la vida puede ser una estrategia psicológica adaptativa y un importante proceso mediante el cual la persona interpreta positivamente sus experiencias cotidianas (Emmons y McCullough, 2003). La capacidad para percibir, apreciar y saborear los componentes de la propia vida se considera un factor determinante en el bienestar (Bryant, 1989).

Los efectos del optimismo están mediados especialmente a nivel cognitivo: un optimista es más probable que ejecute hábitos que mejoren la salud y aseguren el apoyo social, aunque es posible que los estados emocionales positivos afecten directamente al curso de la enfermedad. La orientación hacia el futuro está asociada con la conciencia, la diligencia y la capacidad para retrasar gratificaciones, probablemente asociadas al mantenimiento del bienestar subjetivo, según varios autores (por ejemplo, Agarwal, Tripathi y Srivastava, 1983; citado en Peterson y Seligman, 2004). El desarrollo del optimismo previene la depresión (Seligman, Schulman, DeRubeis y Hollon, 1999).

los investigadores de la prevención han descubierto que hay fortalezas humanas que actúan como amortiguadores contra la enfermedad mental: el coraje, la mente orientada al futuro, el optimismo, las habilidades interpersonales, la fe, el trabajo ético, la esperanza, la honestidad, la perseverancia y la capacidad para implicarse profundamente en una trabajo o empresa (Seligman y Csikszentmihalyi, 2000).

## CONCLUSION

Podemos llegar a la conclusión que dichos temas abordados en el presente ensayo, nos serán de gran utilidad en la vida diaria para crecer como seres humanos y poder superar nuestros propios miedos y aprender de nuestras derrotas.

## BIBLIOGRAFIA

Registro Video gráfico y Sonorización: LA NEUROBIOLOGÍA DEL AMOR, DR. EDUARDO CALIXTO GONZÁLEZ UAMX

<https://www.youtube.com/watch?v=mKiVe7Hb-Hc&t=1040s>

Psicoactiva: La Teoría Triangular del Amor

<https://www.youtube.com/watch?v=p1Wa-MeqiSo>

Pilar Muñoz: LDTV Psicología - El Erotismo.flv

<https://www.youtube.com/watch?v=nizXNY4wbMM>

CONFERENCIAS MAGISTRALES: ¿CÓMO TRASCIENDE EL SER HUMANO? | Miguel Ángel Comejo

<https://www.youtube.com/watch?v=RypMOK6I4-M>