



NOMBRE DEL ALUMNO: LIDIA DE LEON LOPEZ

NOMBRE DEL PROFESOR : María del Carmen Briones

MATERIA: Desarrollo Humano

NOMBRE DEL TRABAJO: CUADRO CINOPTICO “ personalidad sociable.

GRADO: 6 CUATRIMESTRE

PERSONALIDAD SOCIABLE

La estabilidad o salud se ve reflejada en tres aspectos.

- Autorrealización.** Lo que permite al individuo explotar su potencial.
- Sentido de dominio.** Sobre él mismo y su ambiente.
- Autonomía.** La capacidad de identificar, confrontar y resolver sus problemas.

Myers, Sweeny y Witmer proponen cinco áreas vitales para el bienestar.

- 1 Esenciales o espiritualidad
- 2 Trabajo y Ocio
- 3 Amistad
- 4 Amor
- 5 Autoestima.

Wolf opina que el individuo normal tiene:

Una actitud armónica provocada por la armonía de su energía psíquica.- cuando este se desequilibra o en la detención psíquica se produce la anormalidad.

El hombre es un ente Biopsicosocial para la obtención de la salud Mental debe incluirse.

1. Autodominio y autoconocimiento.
2. Responsabilidad de acciones.
3. Correcta precepción y adaptación a la realidad.
4. Madurez efectiva.
5. Estabilidad emocional
6. Cultivo intelectual.
7. Educación de la voluntad.
8. Vivir con valores éticos.
9. Elaboración de un proyecto existencial.
10. Vida espiritual.

Entonces se comprende que una personalidad saludable parte de una salud mental estable.

4.1 PERSONALIDAD SALUDABLE EN LOS DIFERENTES ÁREAS DE RELACIÓN DE LA PERSONA.

4.2 AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO

PERSONALIDAD SOCIABLE

AMOR

Es una fuerte inclinación emocional hacia una persona y en un sentido más amplio hacia un grupo de personas u objetos, es un sentimiento humano universal

El amor sea concebido como un éxtasis vertiginoso que nos brinda momentos de felicidad apasionada, euforia, excitación, risas y satisfacción; implica formas de sentirse aceptado y entendido totalmente.

Teorías del amor

Robert Sternberg, psicólogo conocido sobre todo por su trabajo en el campo de la inteligencia formulo en 1986 la que probablemente sea la teoría mas conocida sobre el amor: la **teoría triangular**

Hay tres componentes básicos que componen las relaciones amorosas: la intimidad, la pasión y el compromiso

CARIÑO(INTIMIDAD)

AMOR ROMANTICO (PASION + INTIMIDAD)

AMOR SOCIABLE (INTIMIDAD + COMPROMISO)

AMOR CONSUMADO (intimidad+pasión+compromiso).

La intimidad se refiere:

Al sentido de a cercanía, unión y efecto hacia el otro, sin que exista pasión ni compromiso a largo plazo.

El compromiso/decisión.

No se puede olvidar uno el papel que en el amor juegan la decisión y las expectativas de mantener la relación y permanecer juntos.

De la combinación de estos tres componentes, surgen diferentes tipos o formas de amar, dependiendo de que factores tengan mas peso:

- Cariño o efecto
- Encaprichamiento o flechazo
- Amor vacío
- Amor romántico o enamoramiento
- Amor fatuo.

PERSONALIDAD SOCIABLE

4.2.2 GENITALIDAD

La sexualidad y la genitabilidad

No son lo mismo, sin embargo, se entrelazan en una dimensión relacional donde la analogía es la función básica de la sexualidad y requiere, exige, no solo deseo sino la apertura y la atención hacia el otro a través del afecto, la comunicación y la duración.

Es por ello que la sexualidad es:

El conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológico-afectivas que caracterizan cada sexo, es decir, el conjunto de fenómenos emocionales y conducta relacionadas con el sexo, que marcan de manera decisiva al ser humano en todas las fases de su desarrollo.

La sexualidad humana de acuerdo a la organización mundial de la salud (OMS)

Se define como: un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida, abarca al sexo las identidades y los papeles de género, el erotismo etc.

La sexualidad humana puede incluir todas estas dimensiones, no obstante, no todas ellas se vivencian o se expresan siempre, porque la sexualidad está incluida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales etc.

La sexualidad es mucho más amplia

Incluye todas las experiencias placenteras. Es por ello que la sexualidad se define en relación con el placer, y el placer genital es uno de los placeres posibles.

La sexualidad incluye:

Sobre procesos filosóficos y psicológicos, pero ante todo es la expresión de una necesidad de comunicación física que excede ampliamente el aspecto genital de la sexualidad. Confundir sexualidad y genitabilidad es dejar de lado el componente afectivo, factor que determina de la relación con el otro.