

## **Desarrollo Humano**

**LIC. DERECHO**

**MTRO. MARIA DEL CARMEN BRIONES MARTINEZ**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**Juventino Alejandro Vicente Macario**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**6° Cuatrimestre “C” Derecho Semi escolarizado**

**FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS**

**24 de mayo del año 2020**

Unidad II:  
manejo de  
emociones y  
sentimientos

2.1 Diferencia  
entre emoción  
y sentimiento

- ¿Qué son las emociones?
- ¿Que son los sentimientos?

Las emociones son respuestas complejas de nuestro organismo ante estímulos exteriores o estados afectivos que experimentamos.

El sentimiento es la suma de emoción más pensamiento o un estado del ánimo que se produce por causas que lo impresionan.

2.2 sentimientos  
básicos

EMOCIONES

SENTIMIENTOS

Positivas: la alegría, el placer, el orgullo, el agradecimiento, etc.

Negativas: la ira, el resentimiento, el asco, la decepción, la tristeza, la vergüenza, la indignación, etc.

Positivos: felicidad, humor, alegría, amor, gratitud, esperanza) y neutros compasión, sorpresa.

Negativos: tristeza, miedo, hostilidad, frustración, ira, desesperanza, culpa, celos.

2.3 Sentimientos  
que obstaculizan el  
desarrollo humanos

¿Cuáles son?

Inseguridad, necesidad de reconocimiento, miedo a ser uno mismo, incapacidad de cambiar, ansiedad, la angustia, la envidia. el miedo constante. la ira.

¿Cómo afectan estos sentimientos?

Porque determinan el estado anímico y moldean la personalidad en favor o detrimento de las aspiraciones de cada individuo. Es por ello que luego de analizar los fenómenos psicológicos que más obstaculizan el proceso de crecimiento y realización, estos se presentan con mayor frecuencia y cumplen un rol clave en el sabotaje de los proyectos propuestos.

2.4 Sentimientos  
que promueven  
el desarrollo humano.

¿Cuáles son estos?

Las emociones positivas, resiliencia.

Y las diez emociones positivas mas comunes son: Alegría, actitud, serenidad, interés, esperanza, orgullo, diversión, inspiración, temor y amor.

¿Cómo ayudan al desarrollo humano?

Ejercen una gran influencia sobre el procesamiento intelectual, la resolución de problemas, el razonamiento y las habilidades sociales.